

# 可以哭，别认输



[可以哭，别认输 下载链接1](#)

著者:白冰冰

出版者:现代出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787514345520

张国立、小S、林志颖、吴宗宪、黄子佼亲笔做序推荐。中国出版集团年度重磅作品。

这本书记录了白冰冰60年的人生历程，她出自贫寒之家，13岁开始打工养家。因自己的努力获得开启演艺之路的机会。后从千人中脱颖而出，得以去日本学习，但却遇人不淑，怀孕后只身回台。

但她并不认输，努力拼搏，在台湾再度蹿红。灾难却如影随形，她遭遇了自己被当街刺杀、全家被劫持、女儿惨遭绑架杀害……

她几度崩溃、几度复活、几度站起，以不认输的姿态坚持做公益……她一生哭着走过，但她从未认输过。全书催人泪下、撕心裂肺，具有巨大的情感冲击力。

## 编辑推荐

---

◆你明白人生的苦？你懂得背叛的恨？你理解失去的痛？

常有人抱怨自己生活过得很苦、感情伤得很深、失去太多太多……但你看看她。

出生在贫寒多子之家，13岁开始打工养家，在异国举目无亲、结婚后遭遇出轨背叛、独自抚养女儿、自己被人当街砍杀、唯一的女儿被人绑架撕票……

你还觉得自己苦吗？

在经历这一切之后，她重新站起，常年做公益，事业上也获得多个最佳女主角奖项。

苦痛如她，依然可以活得成功、过得幸福，你当然也可以。

◆这是一本可以读懂人生的书。

人生，不过是苦与痛、笑与泪、辉煌与落寞、成功与失败、得到与失去……这一切她都经历过了。

痛苦的时候，她不认输；失败的时候，她不放弃；失去的时候，她不执着……

我们应该学学她的人生态度，几度崩溃、几度复活、几度站起，一直以不认输的姿态优雅活着。

◆这是一本全家皆宜的书。

这本书在编辑期间，已被多位责编全家老少传阅了一遍。

老人读的是里面的回忆共鸣、岁月感叹；

中青年读的是里面的人生阅历、珍贵感悟；

小孩子读的是里面的传奇故事、流金岁月。

所有人都喜欢不已，掩卷不能。

## 媒体推荐

---

白冰冰非常亲和，第一次见面的我们就像老朋友一样，搭档默契。我知道她的人生过得

很辛苦，但她从不躲避总是直面痛苦，并且用工作和乐观去战胜它。

——张国立

冰冰姐的坚强在于她承受着丧女之痛，而且是以如此残忍的方式，但她同时又屹立不摇的带给大家欢乐。

——小S

基本上她就是一部“行走的台湾综艺历史课本”。冰冰姐是我看过最坚强的女人，她的字典里，从来就没有“放弃”这两个字。

——吴宗宪

她以自身经验，提醒所有处在逆境中的人，挫折与苦痛终将过去，相信冰冰姐也能透过这本书传递更多爱的正能量。

——林志颖

只要能活着，就不应该觉得苦，拥抱生命的安排，踏过每个考验关卡，值得我们佩服与学习。本书，是她用一生日月精华换来的。

——黄子佼

这本书我看了好几遍。有时抹眼泪，有时失声大笑，有时掩卷叹息，有时出神凝思……这过程不压于看一部好莱坞大片，或是看一场精彩的话剧。这本书凝聚了冰冰姐60年的人生智慧和人生心血，她用自己血与泪、笑与痛告诉了我们很多珍贵的人生道理。

——著名编剧李田田

作者介绍:

白冰冰，歌手、主持人、演员。曾获得捷克斯洛伐克影展最佳女主角、台湾金钟奖最佳女主角、马来西亚金蝶奖最佳女主角。

目录: part 1

小时候，苦时候 / 003

破屋逃生记 / 006

童年那一阵子，影响你一辈子 / 009

那位一直想回大陆的老兵伯伯 / 013

小童工 / 015

短暂的学生时代 / 020

黄毛丫头初入社会 / 022

part 2

每个人都有一个梦 / 029

最初的梦想，坚持才能到达 / 036

日本，我来了 / 044

台湾的山口百惠 / 046

part 3

生命中第一个男人 / 055

我们结婚吧 / 060

千古难题——婆媳关系 / 062

渐行渐远的婚姻关系 / 068

part 4

一切又回到原点 / 081

为了孩子，一定要坚强 / 085

走红的代价 / 096

得到的和失去的 / 100

只有真正开心的人，才能演好喜剧 / 102

我是歌手 / 105

在黑夜里发光 / 109

一夜惊魂记 / 113

“矮肥短”影后 / 118

part 5

炼狱第一天：措手不及的暴风雨 / 129

炼狱第二天：无力承担的巨额赎款 / 136

炼狱第三天：焦急、恐惧、无助 / 138

炼狱第五天：希望再度落空 / 145

炼狱第六天：悲伤的流浪者 / 150

炼狱第十天：陷入绝望 / 153

炼狱第十三天：锁定歹徒身份 / 160

炼狱第十五天：永别了，我的女儿 / 161

我不知道还能说些什么 / 166

公益成为我唯一的寄托 / 170

世界那么冷，幸好有你们 / 175

营芒花是否还有春天 / 179

part 6

重新出发，给自己一个崭新的人生 / 187

我要把女儿生回来！ / 190

期待再次为人母 / 195

老天为我做了决定 / 198

人到中年又怎样，我就是要读书去！ / 203

part 7

晓燕去世周年忌 / 211

人生六十才开始，此时努力并不迟 / 215

午夜后记 / 219

· · · · · (收起)

[可以哭，别认输\\_下载链接1](#)

标签

自传

女性励志

我想读这本书

励志

台湾

传记

女性

大S推荐

## 评论

读传记尚且痛之肺腑，何况亲身经历？母女羁绊赚足眼泪，一个花季少女如此陨落，苍天何曾开眼！

一口气读完 心情久久不能平复 五星推荐给大家。一定有所收获，对生命，对生活。

分不清是雨水还是泪水，作者真的很喜欢用这一句哎。故事很感人，文笔很一般，当然也不能强求，毕竟不是专业作家。

有能力被称为“李老、张老、王老”，没能力被称为“老李、老张、老王”。努力朝“白老”路途上迈进。pdf

命运多舛，可还是要义无反顾往前走

真情实感，简单质朴，让人动容。从出生就开始的困苦生活，一次次以为接近幸福了，一次次又被命运打落，遇到的每一个坎坷都没有认输，反而更积极的面对人生。然而上天并没有善待善良的人，可他们却依然笑对人生。PS：看到白晓燕被绑架的部分太难受了，没有人能真正感同身受一颗母亲的心。尽自己一切的力量去做公益，“有一天妈

妈走了，晓燕你会永远留在世界上”。

自己的伤自己疗，伤疤不必掀给别人知道。

老一代港台艺人精神的代表，面对人生的所有波折都坚韧、乐观地面对，助己助人。人生无常，看完真是一声长叹

真是吓人的一生。

可以哭，别认输。生活中遭遇一些不幸的事情，咬牙坚持过去，慢慢就会过去。

本来看这本书就是想多了解一下白晓燕事件的，看完之后觉得白冰冰的人生很波折，白冰冰的命运转折点就是在松竹映画的时候直接跟尾原一骑结婚了。白晓燕10岁的时候也发生过一次绑架，看到她回忆白晓燕遇害那段时候，觉得罪魁祸首应该是媒体和警方，当时的台湾警察好垃圾，犯罪分子就是想要赎金，每次她去交赎金的地点总有一看就知道是警察的车，竟然还有媒体的直升飞机。然后犯罪分子就把气都撒在白晓燕身上，最后白晓燕太惨了

人生无常，可以哭，不认输

难以置信一位女性拥有如此坎坷的经历。“欲戴皇冠，必承其重”。这大概就是生活的真谛了。白晓燕遇害事件当时也蛮令我震惊，多年以后通过这本书读出来，依旧触目惊心。这本书朴实到没有鸡汤，跟书标题完全不一样。可是这本书分量那么重，好像透析了一个人完整生命。谁也不知道生命中最难的考验在哪里，谁也不知道生命在哪里会转弯。我们歇斯底里也好，痛哭流涕也好，依旧要走下去。

纵观白冰冰的一生，凡是靠自己的时候都赢了，想靠别人的时候都是满盘皆输，得出结论：人生还是得靠自己，靠自己的判断，把命运的决定权掌握在自己手里。

-----  
文字真挚，字如其人！

-----  
因公众号推文讲媒体影响力而读，才知道白冰冰的这段往事，唏嘘不已，愿人间善恶有报。

-----  
尽情地哭，尽情地努力。雨一直地下，但太阳真的还在那啊...

-----  
还是觉得讲的故事写的不够真实，也严重怀疑是不是作者所写，因为插图的配文很多都是冰冰姐。总的来说冰冰姐的一生很坎坷，本书也算是一本比较励志的书。

-----  
“世界何其大，你不是最可怜的那一个。” 共勉吧。

-----  
五星给心里的动容...

-----  
[可以哭，别认输\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[可以哭，别认输\\_下载链接1](#)