

# 老子的人生智慧



[老子的人生智慧 下载链接1](#)

著者:曾仕强

出版者:广东经济出版社有限公司

出版时间:

装帧:精装

isbn:9787545445398

“道”至少有三个层面的说法，分别为：第一，可以说的；第二，很难说的；第三，不可说的。本书中，曾仕强教授从大道至简、功成不居、有无互生、上善若水、人生三宝、厚朴立身等各个方面，对老子所著的《道德经》这一国学经典做了深刻而独到的解读。曾教授的解读深入浅出，生动有趣，相信读者在阅读的过程中不会有任何障碍。面对当今社会很多人的内心迷茫，曾教授的解读能够给人以有益的启发和指引。

作者介绍:

曾仕强

国学大师，中国式管理之父，培训界泰斗级人物，《百家讲坛》主讲人。美国杜鲁门州立大学行政管理硕士，英国莱斯特大学管理哲学博士。著有《中国式管理》《易经的奥秘》《胡雪岩的启示》等。

目录:第一章 抬头三尺有神明

道可道，非常道

偏道

一阴一阳之谓道

破名

天人交战

心量如天

第二章 道生万物，功成不居

“橐龠” 的艺术

生之畜之

一何以生二

天道无亲，常与善人

修道心法

第三章 道之真义，互通有无

何谓玄同

“一”与“多”同

无用之用，方为大用

有非本有，无中生有

兼顾“有”“无”

无中生有，复归于无

玄之又玄，天人合一

常回归道心

第四章 顺其自然，听天由命

对立与对待

反者道之动，弱者道之用

圣人之圣

无为与不居

损有馀补不足

听天由命

修内堵外

第五章 上善若水，不争无尤

道冲不盈

水几于道

大国者下流

争名、夺利、多欲、爱知

弱其志，强其骨

不出户，知天下

知者不言

第六章 人生三宝，持而保之

孝慈

俭约

贵德

不敢为天下先

上德

知足

第七章 大道至简

自宾

尊道贵德

互不相伤

取“中”

自作自受

保生与顾命

立公心

第八章 铅华如幻，厚朴立身

“欲”合乎道

莫若啬

知止

自由有度

吃亏是福

· · · · · (收起)

## 标签

曾仕强

自我成长

老子

思维

国学

个人管理

经史子集

心理

## 评论

有些收获，但不值得专门去看

---

挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。

---

机场读物。对老子有兴趣，却有的地方读不懂。

---

1.抬头三尺有神明 2.道生万物，功成不居 3.道之真意，互通有无 4.顺其自然，听天由命  
5.上善若水，不争无尤 6.人生三宝，持而保之 7.大道至简 8.铅华如幻，厚朴立身

-----  
视频

-----  
其实是先生文字背面没讲的东西更多，需要自己静下心好好去悟。无论是观念、心态、道理，都与现在物欲横流人心浮躁的情况相背，因此更有意义和价值。谢谢曾公。

-----  
说的很有道理，感觉对我生活的很多事情有帮助

-----  
少则得 多则惑

-----  
2019年3月读完，虽然作者去年去世了

-----  
[老子的人生智慧 下载链接1](#)

-----  
书评

-----  
[老子的人生智慧 下载链接1](#)