

罗辑思维：我懂你的知识焦虑



[罗辑思维：我懂你的知识焦虑 下载链接1](#)

著者:罗振宇

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2016-12-26

装帧:平装

isbn:9787505739321

【内容简介】

本书是罗振宇和《罗辑思维》全新洞见的集中表达：

1.用经济学思维看世界：互联网时代,每个人都越来越自由,每个人都可以把自己的禀赋和优势发挥出来。这个时代唯一限制我们的是什么?是认知。

为什么经济学家看问题的角度和我们不一样?

从愿望到事实距离到底有多远?

事实判断与价值判断,你搞混了吗?

文科生思维应该被彻底放弃吗?

.....

2.创新是升级认知的工具：只有放眼于整个人类的创造之网,独具慧眼地发现很多小创新之间的关系,然后把它连接起来,才是伟大的创新。什么是重要的革新和创造?它是一堆小革新、小创造的中间关系。

万众创新是痴人说梦?

什么是现代社会的创新和创造?

中国式创新的机会和挑战是什么?

为什么创新是树也是网?

3.商业思维的突破与升级：只做一件事，把它做好、做绝，“一针顶破天”，这才是未来个人和企业的成长方向。

如何理解现在商业竞争的实质?

商业新物种的出现最值得警惕

别再把公司当成家

每个员工都应有创始人心态

.....

【编辑推荐】

★罗振宇首度全面分享：在知识焦虑的时代，如何成为一个高手。切换思维，升级认知，参与未来！

★互联网时代，每个人都越来越自由，每个人都可以把自己的禀赋和优势发挥出来。这个时代，唯一限制我们的是什么？是认知。认知差距的本质就是我们能不能顺应时代的发展，完成思维方式的切换。这个时代已经快到不允许我们有任何思维定式，最大的定式就是没有定式。

★我们需要什么样的思维方式？关注事实，升级认知。世界上的事实远比我们看到的复杂，我们只有带着这种思维方式，尽可能地去认知更多的事实，才有可能成为一个高手，成为时代的跨越者。

作者介绍:

罗振宇，人称罗胖，1973年1月生，安徽芜湖人，摩羯座。

知识社群《罗辑思维》创始人。

主讲的知识型脱口秀节目《罗辑思维》累计播放超过6亿次。微信公众号“罗辑思维”拥有900多万用户，是中国最大的互联网知识社群。

目录: 第一章 知识焦虑的时代

01 只有改变才能看见未来

楔子:我的朋友张泉灵 / 003

直播平台为什么这么火? / 004

传播方式已经发生转变 / 007 融资的本质是什么? / 014

选择“有把握”还是“冒险”? / 019

你真的了解用户的痛点吗? / 022

02 现代世界的诞生

阅读的唯一目的是升级自己的认知 / 029

牛顿到底有多重要 / 031

回到1642那一年 / 035

牛顿构筑了现代社会的观念地层 / 038

1666年:科学发现的奇迹之年 / 040

科学方法与精神病 / 044

其他民族都没有的际遇 / 047

最后一位魔法师 / 049

为什么牛顿能够构建出观念底层? / 050

不是每一代人都这样幸运 / 053

第二章 从经济学开始升级认知

01 聪明人怎么看世界

经济学鬼才:史蒂芬·列维特 / 059

纽约的犯罪率为什么会突然下降? / 060

用经济学底层思维看相扑运动 / 063

用经济学思维寻找恐怖分子 / 068

用经济学底层思维看点球 / 070

为什么经济学家看问题的角度和我们不一样? / 072

社会结构的复杂度 / 073

协作的复杂度 / 075

人心的复杂度 / 077

事实判断与价值判断,你搞混了吗? / 079

从愿望到事实距离到底有多远? / 081

聪明人就是能看到更多事实的人 / 084

02 认知差距的本质

经济学思维奇葩在哪儿? / 085

我们为什么要补足经济学思维? / 086

邓巴数字:150人定律 / 088

文科生思维的缺陷 / 092

越来越重要的机会成本 / 094

没有什么是值得不顾代价地去追求的 / 097

文科生思维应该被彻底放弃吗? / 101

我们唯一的生存策略:相信专家 / 102

03 经济学改变世界

流氓会武术,谁也挡不住 / 105

“光辉道路”兴起之路 / 107
经济学家完败“光辉道路” / 110
产权保护为什么这么重要? / 115
德索托的另一条道路 / 116
秘鲁的日裔总统藤森 / 119
藤森总统PK“光辉道路” / 122
三个主人公,命运各不同 / 124
怎么做才是一个好的经济学家? / 127
第三章 创新,升级认知的工具
01 创新就是这么简单
万众创新是痴人说梦? / 135
借用医学故事来说创新 / 137
洗手:创新并非都是重大突破 / 138
产钳:创新不等同于高科技 / 144
疾病也是副产品 / 147
对系统进行优化也是一种创新 / 149
治病不是科学,而是技术 / 154
医生只是在科学理论指导下的技术工种 / 155
怎么当一个好的创新者? / 158
02 创新:是树,也是网
智商越高,社会竞争力就越强? / 162
优生学真的成立吗? / 166
智商测试靠谱吗? / 168
创造就是一连串的事件 / 169
胰岛素:班廷和麦克劳德 / 172
宇称不守恒定律:杨振宁和李政道 / 174
功劳到底应该属于谁? / 176
什么是现代社会的创新和创造? / 178
从可口可乐看现代创新的两个维度 / 181
关于诺贝尔奖的预测 / 184
03 认知升级与摆脱窘境
楔子:我的朋友:我的朋友王煜全 / 190
硅谷已经out了,大家要硬起来 / 191
积木式创新 / 200
算法没有专利 / 204
开放式创新 / 205
开放式创新的两个特点 / 207
中国式创新的挑战 / 210
中国式创新的机会 / 214
制造是我们中国的一个大优势 / 217
不需要每个部分都创新 / 222
第四章 商业思维的升级
01 物种战争:重新理解商业社会
人类:自然界最大的杀手 / 227
《上帝的跳蚤》 / 228
黑死病肆虐欧洲始末 / 229
黑死病到底是怎么来的? / 234
细菌和病毒有什么分别? / 239
天花病毒到底厉害在哪里? / 240
病毒启示录1:千万不要小看小物种的崛起 / 244
病毒启示录2:重新理解现在商业竞争的实质 / 247
病毒启示录3:商业新物种的出现最值得警惕 / 251
02 如何打造你的联盟
别再把公司当成家 / 254

职场中两个常见的谎言 / 255
招聘时最应该问的两个问题 / 257
你的价值取决于什么? / 258
你希望自己成为一个什么样的人? / 261
第一种情况:员工想要留下怎么办 / 265
第二种情况:员工要跳槽怎么办 / 266
每个员工都应有创始人心态 / 270
第三种情况:员工要创业怎么办 / 272
所有员工都要如此对待吗? / 275
第五章 这个世界会好吗?
01 重新理解人类社会
《物演通论》 / 279
共识1:打破知识领域的界限 / 281
共识2:人类的任何思想结果都是必然的 / 284
共识3:人的生存境况是越来越惨的 / 285
人类会像恐龙一样灭绝吗? / 287
什么是递弱? / 289
什么是代偿? / 291
结论一:对外的依存条件越来越多 / 293
结论二:对环境的感受力越来越强 / 296
结论三:自由度会越来越高 / 297
结论四:结构度越来越复杂 / 299
人是万物演化最悲惨命运的承担者? / 302
递弱代偿是终极真理吗? / 303
02 理性乐观派
什么是递弱代偿? / 305
递弱代偿原理的两点颠覆性 / 308
我们对世界到底应该抱什么态度? / 312
这对我们当下的生存有什么用? / 317
原因一:总规律不可逆 / 319
原因二:人性不可违 / 320
原因三:分工总趋势不会逆转 / 321
推论一:社群经济不可避免 / 323
推论二:中间环节不可去掉 / 324
推论三:“共享经济”中的某些结论并不成立 / 326
推论四:未来的企业竞争将以群团化的状态进行 / 327
推论五:新的商机已经到来 / 329
推论六:想要做大做强,就要与更强的企业进行合作 / 330
推论七:越小而美,就越稳定 / 331
· · · · · (收起)

[罗辑思维：我懂你的焦虑](#) [下载链接1](#)

标签

罗辑思维

罗振宇

思维

自我管理

商业

好书，值得一读

罗辑思维：我们懂你的知识焦虑

我想读这本书

评论

就一骗子

就连罗胖也出书了，大篇幅的掉书袋和名词解释生怕别人不知道他知道这个牛逼的概念。就是一个投机的商人罢了

看着题目比较喜欢才看的，看完之后觉得像是一份知识类的花边杂志，过程中觉得看到了好多东西，放下发现其实一点东西也没学到。PS：大量和音频重复

垃圾。

有音频也出书，罗胖子又来圈钱

就一骗子

拾人牙慧，题文不符

恶心如罗振宇，真的不容易，一个男人是如何在自己逐渐稀疏的头顶上添上神一样的光环的？真不明白这个商业操作的成果如何变成知识的代表……

年初因为谷阿莫对他发布会的解读关注了一下，草读了一遍，这本水分很大。

几期罗辑思维视频，凑在一起就成了一本书，这也太忽悠人了吧。而且跟标题一点关系也没有。

大篇的书摘和语录，不知道逻辑思维怎么考虑的，没空出书就不要出书，拷贝加粘贴真的很没有诚意。

我懂你的知识忽悠。

书比音频效率高多了，一天看完。虽然书名是我懂你的知识焦虑，然而书和音频都让人更加焦虑，因为输入太多，缺乏系统的思考。基本上是每一章介绍一到两本主打书的模式。当然他的死磕精神是令人钦佩的，将一本书的内容用简洁有趣的讲法讲出来也是需要一定功力的，目前这种将大知识简化传递给并不想花时间就能博闻强识的人的模式也是很有市场的。并且很多内容给了我们一些新的角度。甚或能够起到对一些名作的引导作用也是很好的。

我看到是罗胖出的书，专程来打一分的。

1.看完奇葩说再看这本书感觉脑补了张泉灵和罗胖的声音。2.推荐了很多书，也有启发

。3.感受到了字里行间的某种真诚，就和罗胖在奇葩说里说的一样。4.看到最后觉得能把书都写成软文也是厉害。5.没有必要因为别人都骂就从根本上拒绝，保持开放性对自己没坏处。

逻辑思维对我来说，也算是促进我去读真正好书的契机和助推了，没有功劳也有苦劳吧～

我怕别人成长的速度比我快，所以我就找了很多高大上的概念～

2016年第113本。今年最后一本了，正好一会儿准备晚上收看罗胖的跨年演讲。预祝一切顺利。

冲着书名买的。但是内容和书名无关。没有讲半点如何理清知识脉络的方法。内容是大杂烩，讲创新那段有启发，后面，，，都是在推销其他书，，，

一直给郑也夫打广告...最精彩的部分居然是樊登讲的，和罗振宇没啥关系。掉书袋，概念太多，不够灵动，也没什么实操经验，罗振宇还要努力吖。

[罗辑思维：我懂你的知识焦虑](#) [下载链接1](#)

书评

「那麼多書，那麼多知識，我就是窮其一生每一天什麼事都不幹，只看書，也只能看到一個皮毛。所以你說，能不絕望嗎？這就是我們這一代人的知識焦慮。」

你也有知識焦慮嗎？什麼是知識焦慮呢？

在學生時代的知識焦慮，無非就是怕考試考不好、上不了好學校，現在學的知識在未來

...

文/栗一白

本书作者罗振宇，也称罗胖，1973年1月生，安徽芜湖人，资深媒体人和传播专家。历任CCTV《商务电视》、《经济与法》、《对话》制片人，知识社群《罗辑思维》创始人，主讲的知识型脱口秀节目《罗辑思维》累计播放超过6亿次。微信公众号“罗辑思维”拥有900多万用户，是...

因为白得了一个狗东的畅读，为了占便宜所以没事就会打开翻翻，其实也并没有占什么便宜，毕竟买了kindle unlimited一个月都没怎么动，大概可以算是电子书版的『书非借不能读』。罗胖的好几本书都畅读，于是就随便下载了一本读。读完觉得挺受启发，到豆瓣标记的时候看到下面一堆...

今天自恋一下。先从我写文章，遭到领导表扬，这件小事说起。
去年，我偶然间，看到一个朋友写的文章。看完之后，心里只有一个字，服！我这样一个平时主要写书评的孩纸，真是被他甩了好几条街出去。于是，我赶紧在微信上，向他请教，问他平时都看啥书，我好也买回来，补补自己...

看了很多书，但是当别人问起来的时候，却很难回答上收获了什么。经过反思，应该是过程中思考的不够。所以，我现在强迫自己，看一本书，就瞎写一篇评论。通过这个仪式，来促进自己的思考。
先说题目，罗振宇是个很鸡贼的人。这个小眼睛，一盯上我的钱包，他的大脑袋，就想出了这...

"信息不对称"是过去一年最时兴的词语。很多人早早发现了学习的重要性。起而行，开始阅读，参加各种社群学习。
罗振宇又称为罗胖，知识社群《罗辑思维》创始人，2016年以前，我听过罗振宇的视频，后来也经常听朋友们经常谈起他。2016年我曾经订阅过他的《罗辑思维》。罗振宇的视...

《罗辑思维：我懂你的知识焦虑》精彩段落试读：
1.为什么我愿意投资网红平台呢？有一个说法叫“15度美女”。明星是我们要抬起头45度角仰望的那个人，而网红则是我们稍稍抬眼就能看见的那个姑娘，只需要抬起15度就好。推荐一样东西时，那个15度美女比45度的明星对我们来说更有...

啊……

完全没有解决知识焦虑的问题，也看不出罗胖怎么个“懂”法，也看不出怎么个“解决法”，2016年的书现在看来很多内容已经略过时了，没什么新鲜感。看到有网友评价很中肯啊，看完以后更焦虑了。为数不多的推荐的章节：只有改变才能看见未来（张泉灵），认知升级与摆脱窘...

为什么会关注到罗胖呢，最早是因为他做跨年演讲，觉得干货十足，于是，觉得吗买本书应该也不错吧，首先是被书名抓住，焦虑，知识焦虑，戳中内心，引发共鸣，然而内容干涩，无聊，完全没有看他视频的趣味点，快速看完，很后悔，也对罗胖突然没啥兴趣了，我突然在...

这本书应该和视频节目《罗辑思维》里罗胖讲述形式差不多，可以当作是节目的文字版，况且这本书中内容实在不算太多，我认为内容可能只有视频节目《罗辑思维》四五集的内容。主题不够突出，有些地方都是略读。特别是王煜全那一段，王写作能力真的太一般了，非常一般！他可能知...

初识罗振宇，是好几年前的事情了，不记得当时怎么就关注了罗辑思维的公众号，然后每天早上都会收到一条60秒的语音。蹲在马桶上听了一周后，实在无法理解这个自称“罗胖”的男人在叨叨些什么，果断的取消了关注。时隔许久后，在今年下半年的时候，突然感到一阵莫名的焦虑，觉得...

一本书，要么有观点，要么有内容，否则简直不能称之为书了。

这本书什么特点呢？观点？有的！很多观点，有些很主流，有些很边缘。但貌似大部分是别人家的观点。内容？有，古今中外，经济、政治、地理、环境……涉及面很广。但大部分都在哪儿见过。中国人的书和外国人的书有明...

第一本一气呵成读完的电子书。读的很带劲。花了三周的时间，每天在车上停不下来的读。很佩服罗胖丰富的知识体系，还有一个清晰的认知观。
谈一下感想。第一，就是对拥有经济学思维的人对世界的认知的钦佩。一直我都认为，这个世界并非非黑即白，但是这个世界的另一面的观念是什...

读这本书的感受如题，很庆幸自己只是买了电子版。存在即合理，现在好像只有老人听评书了，也没有谁能坐在电视机前看余世维，所以逻辑思维应运而生。
前半段是《上帝的跳蚤》，后半段是《物演通论》。《上帝的跳蚤》蛮感兴趣的，打算买来一看，发现已经停版了，找到了王哲另外...

[罗辑思维：我懂你的知识焦虑](#) [下载链接1](#)