

我敢活成自己想要的样子



[我敢活成自己想要的样子_下载链接1](#)

著者:谢园

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2017-3

装帧:平装

isbn:9787307188129

✓ 《我敢活成自己想要的样子》写给所有女人。

只要你勇敢，迷茫、孤独、惆怅终会离你而去；

只要你勇敢，终会邂逅独一无二的自己；

只要你勇敢，这世上一切的美好，终会为你而留。

✓ 每个女人都应该读读这本书。

暖心人气作者谢园，用尽全部心思，只为了告诉姑娘们：做一个勇敢的女子，强大不强势，独立不攀附、美好不将就，温柔却有力量，以优雅的姿态过自己想要的生活。

✓ 每个女人都能变得更美、活得更好。

面对不安的世界、面对繁杂的生活、面对奋不顾身的爱情：所有的一切为自己而做，好好爱自己，用最大的诚意去对待一切，用甘之如饴的心态去面对，生活会回馈给你安宁的快乐。

你可以活成最好的样子！

✓ 装帧精美，16页美轮美奂的彩插。

向读者介绍作者曾生活过的那个美丽且神秘的小岛——根西岛，这本书也是在这个岛上完成的。

生活是自己的，所有的一切为自己而做，用最大的诚意去对待生活，用甘之如饴的心态去面对生活里细微的繁琐，生活会回馈给你安宁的快乐。切莫辜负自己和那些再也不能倒流的时光。

作者曾生活在英国皇家属地——根西岛，一座很小但很神秘的小岛，这本书就是她在这座岛屿上生活时所写的。

在这座岛上，她用心对待自己的生活，安静倾听别人的故事。在生活中成长，慢慢成为自己越来越喜欢的人，过上自己想要的生活。

作者介绍：

谢园，85后，爱笑爱生活，走过16个国家，现旅居加拿大。有情怀、有诚意，相信写作是有生之年的光和希望，文字是矢志不移的爱和温暖。

愿用文字陪远方的你们度过漫长岁月。

已出版作品《向自己最想要的青春，一路狂奔》《我敢活成自己想要的样子》

个人微信公众号：谢园 (xieyuan59)

新浪微博&豆瓣：深蓝印记Ms谢

目录: Chapter 1 初逢

当所有等待变成曾经，好多故事再说与你听
偶尔与人结伴同行，多数独自前往

有万事无挂碍的自在，和身在此身的笃定
异国冬夜里为自己而亮的灯
静下心来，与孤独相处
她单身，她还没有结婚
根西岛没有霓虹灯
Chapter 2生活
诚意的习惯换安宁的快乐
岛上独居这几年
独处和相处，自爱和相爱
生活终究冷暖自知
出发和抵达，幸福在路上
愿你无惧重新开始
到不了的远方，回不去的故乡
想改变活法，先改变食物
Chapter 3探索
当有一天，你开始懂得父母心
相濡以沫的女朋友
如果这辈子都只是普通人怎么办
过得精致的确了不起
是谁来自山川湖海，却囿于昼夜厨房与爱
我该如何满怀深情地向你告别
重要的是一个个过程，你成为了怎样的人
回声中绽放的是时间的玫瑰
世间没有完美的居住之地
Chapter 4臻爱
愿漫长岁月，不移真心
万一有来生，我仍然愿意共同度过
陪你把沿路迷茫，活成答案
但求花好月圆人长久
我不再想一个人旅行
我会爱你多久
等你到了，给我报个平安
安心地去爱和被爱
丢掉完美，记得初心
婚姻，是另一种生活方式
爱情快速奔跑，婚姻慢慢生长
遇见只是开始，爱是一种修行
· · · · · (收起)

[我敢活成自己想要的样子](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

励志

自我成长

成长

文学

我想读这本书

很不错哦

想读，一定很精彩！

评论

祝愿这本我用心写成的新书大卖！祝愿每个人得偿所愿！

跟自己经历和想法都比较像

当你足够地爱自己，你的感情才能够自给自足。你就不会不断地向别人索取爱和关心。而是能够自在情愿地付出，且不以此为资本对对方进行情感绑架。
过尽千帆后的成长，很治愈的一本书。

收到赠送的亲笔签名版的书后好开心，花了两个晚上的时间看完了，虽然很多文章之前有在微信公众号上面读过一次，再看一遍还是觉得意犹未尽。棒棒的园园。*^_^*

2020-1-3开始阅读，共478页，用时3h59m，已读完（第14本/微信读书）；读书笔记还未整理，虽然书中很多内容是偏主观叙述式的，但有值得思考和学习的部分。

很好，独立，对生活充满热情的女孩子

在微信读书上，用一晚上的时间读完。其中和J先生的相处之道，很值得学习

从自我到关系，恋爱到婚姻，没成熟时觉得自然过渡就好，而后直到某天某一刻才真的意识到：毕竟是门未知的学问，再不能以旧经验囫囵相待。保持学习，保持活力，葆有至大诚意，一天天生长，拥抱自己的生命之道。殷实而真实的文字，笃定自我，漫长岁月，情深不寿。生活和爱都是修道场。谢谢作者！

Along the way, you've laughed, you've cried, but it's been an extraordinary journey.

整体还是不错，有诚意的作者，不过还是有车轱辘话

不错，作者个人的真实经历夹杂着一些鸡汤，看过之后有所感悟，每个人的经历都不同，但目标都相同，就是想要活的幸福，想要按照自己的想法活着。能达到这个目标的人必然是少数。

很不错的一本书！会给自己一些力量！
希望以后也要向作者那样努力的生活，学习，加油(•̀_•́)

不爽的是内容简介上写着，是写给所有女人(╯□╰)

有些想法，蛮值得深思的

高中遇到你的第一本书，帮我度过了一段艰难的时光，也给了我许多勇敢追求未来的勇气。现在学几门新语言，做着自己想做的事，关注了你的公众号，尽管不一定每天都会进步，但喜欢这种乐观健康的生活状态，会给自己带来更多幸福感。希望你的新书大卖

哦，支持所有积极生活的好姑娘。

喜欢

读着读着我以为是我自己写的hahaha

这是一本会让你的心变得柔软的书，喜欢作者的心态与生活方式，旗帜，灯塔，努力靠近，感谢遇见。

此书写给所有女人只要你勇敢，迷茫、孤独、惆怅终会离你而去；
只要你勇敢，终会邂逅独一无二的自己；
只要你勇敢，这世上一切的美好，终会为你而留。

P138和P154有点错误的说.....

非常用心写字的姑娘，不惊不忙活成自己的想要的样子。

[我敢活成自己想要的样子](#) [_下载链接1](#)

书评

吾心安处即是吾家——评谢园《我敢活成自己想要的样子》

谢园是我认识的一个很特别的姑娘。现在我们没有见过，但已经很熟了，微信聊的。不知道为什么，她这么一个简单快乐并且幸福着的姑娘，却让我想到了《夜航西飞》里柏瑞尔·马卡姆（Beryl Markham）那个姑娘。十八岁便成...

周末的早晨，被阳光叫醒，待一切洗漱完毕后，带上爱的书籍——作家谢园的书籍《我敢活成自己想要的样子》去往舒适的咖啡厅。依然选择那个与阳光为伴的安静小角落，点一杯咖啡，迅速地进入跃然纸上的文字世界。

这本书最吸引我的，首先是它的名字“我敢活成自己想要的样子”。...

在微信读书里看这本书的过程，看到一个日记说：在看似鸡汤的行文中，作者的语言却这么一针见血。直接戳中作为广大普通人一员的我们，不需要多么优美的言语，不需要过多的修饰，不需要满满的鸡汤。作为一个独自生活在国外的女人来说，她道尽了孤独，也言出了利弊。我不知道根西...

《我敢活成自己想要的样子》是谢园儿的第二本书。看完书，时间是2016年12月31日，我在中国深圳，她应该在某个机场的酒店，坐等明天飞往古巴的飞机，然后和自己亲爱的人一起跨年，迎接2017。

“要有女孩的心态，也要有女人的姿态”。这句话是我13年刚到深圳的时候，我姐姐告诉...

自序 这是我第二次写自序，距离上一次，已经过去两年多了。
生活和时间，永远是我最好的老师。这两年里，生活教会我什么最重要，时间教会我其实很多都不重要。
所以，我愈发觉得，人应当珍惜对自己重要的，看开、看淡那些次要的，少计较、不虚妄、不偏执。而这本书，正是记...

花了很多时间，再次阅读了谢园的这本书，与第一次的心境已然不同。谢园说的对，一个人的心境随着年龄的增长，环境的改变，以及经历的事情，都在不停的变化。
人人都说25岁是个分界岭，过了25岁，你会发现身体机能以及思考事情的着重点可能都会发生变化，逐渐地成熟稳重。谢园...

一个人，一个午后，一本书，陪着。
简单的话语，平凡的生活，作家谢园将自己的平平淡淡的生活赋予不平淡的意义。她有着和每个普通女孩的成长经历，有着和大多数女孩一样的坚强和勇气。。。
《我敢活成自己想要的样子》这本书真的值得女孩们看！这本励志鸡汤书个人认为会是在我...

先说说读这本书的原因吧，最近自己太消沉，需要点正能量的东西，刚好看见微信读书推荐，豆瓣一搜8分以上，虽然只有72个人标记看过，并且评论看出大半都是认识的、见过的“熟人”。算了，我也来看看吧。

书里面一开始就有女性的独立坚强，一个人生活得有声有色，异国他乡，活成...

我们来到这个世间，感受着百态变迁，但不忘初衷便是最好，活成初衷的样子才算是不辜负自己来这一世。

感谢这本书陪伴我走出情感受伤，远离家乡，独自醒悟的时光，我学着与寂寞作伴、作战着，学着认识自己。不忘初衷，坚强阳光的活出自我的美好！

在阅读中，寻找心中困惑的答案...

圆圆姐，感觉这本书就像爱情修炼史，现在你终于打败小怪兽，成功通往下一关，开始修炼婚姻……期待你的成长，下一本一定以婚姻为主吧！

人生就是这样，每个阶段会有不同的人陪伴，我们在每个人生阶段也必然会有不同的人生体会，能与大家一同分享自己生活的感悟和智慧，也是一...

在这个人人都叫嚣着我要成功的年代，似乎每个人都很浮躁。静不下心来为自己真的想要做的事，而是随波逐流，恨不得一个晚上就超越了所有人，成为真正的成功人士。但其实就像杨澜曾说的，成功的定义并非有多有钱，多出名，而是敢于活成自己想要的样子。我第一时间拿到谢园的这本...

[我敢活成自己想要的样子_下载链接1](#)