

我敢活成自己想要的样子



[我敢活成自己想要的样子_下载链接1](#)

著者:谢园

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2017-3

装帧:平装

isbn:9787307188129

√《我敢活成自己想要的样子》写给所有女人。

只要你勇敢，迷茫、孤独、怅惘终会离你而去；

只要你勇敢，终会邂逅独一无二的自己；

只要你勇敢，这世上一切的美好，终会为你而留。

√每个女人都应该读读这本书。

暖心人气作者谢园，用尽全部心思，只为了告诉姑娘们：做一个勇敢的女子，强大不强势，独立不攀附、美好不将就，温柔却有力量，以优雅的姿态过自己想要的生活。

√每个女人都能变得更美、活得更好。

面对不安的世界、面对繁杂的生活、面对奋不顾身的爱情：所有的一切为自己而做，好好爱自己，用最大的诚意去对待一切，用甘之如饴的心态去面对，生活会回馈给你安宁的快乐。

你可以活成最好的样子！

√装帧精美，16页美轮美奂的彩插。

向读者介绍作者曾生活过的那个美丽且神秘的小岛——根西岛，这本书也是在这个岛上完成的。

生活是自己的，所有的一切为自己而做，用最大的诚意去对待生活，用甘之如饴的心态去面对生活里细微的繁琐，生活会回馈给你安宁的快乐。切莫辜负自己和那些再也不能倒流的时光。

作者曾生活在英国皇家属地——根西岛，一座很小但很神秘的小岛，这本书就是她在这座岛屿上生活时所写的。

在这座岛上，她用心对待自己的生活，安静倾听别人的故事。在生活中成长，慢慢成为自己越来越喜欢的人，过上自己想要的生活。

作者介绍:

谢园，85后，爱笑爱生活，走过16个国家，现旅居加拿大。有情怀、有诚意，相信写作是有生之年的光和希望，文字是矢志不移的爱和温暖。

愿用文字陪远方的你们度过漫长岁月。

已出版作品《向自己最想要的青春，一路狂奔》《我敢活成自己想要的样子》

个人微信公众号：谢园（xieyuan59）

新浪微博&豆瓣：深蓝印记Ms谢

目录: Chapter 1 初逢

当所有等待变成曾经，好多故事再说与你听

偶尔与人结伴同行，多数独自前往

有万事无挂碍的自在，和身在此身的笃定
异国冬夜里为自己而亮的灯
静下心来，与孤独相处
她单身，她还没有结婚
根西岛没有霓虹灯
Chapter 2 生活
诚意的习惯换安宁的快乐
岛上独居这几年
独处和相处，自爱和相爱
生活终究冷暖自知
出发和抵达，幸福在路上
愿你无惧重新开始
到不了的远方，回不去的故乡
想改变活法，先改变食物
Chapter 3 探索
当有一天，你开始懂得父母心
相濡以沫的女朋友
如果这辈子都只是普通人怎么办
过得精致的确了不起
是谁来自山川湖海，却囿于昼夜厨房与爱
我该如何满怀深情地向你告别
重要的是一个个过程，你成为了怎样的人
回声中绽放的是时间的玫瑰
世间没有完美的居住之地
Chapter 4 臻爱
愿漫长岁月，不移真心
万一有来生，我仍然愿意共同度过
陪你把沿路迷茫，活成答案
但求花好月圆人长久
我不再想一个人旅行
我会爱你多久
等你到了，给我报个平安
安心地去爱和被爱
丢掉完美，记得初心
婚姻，是另一种生活方式
爱情快速奔跑，婚姻慢慢生长
遇见只是开始，爱是一种修行
．．．．． (收起)

[我敢活成自己想要的样子_下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

励志

自我成长

成长

文学

我想读这本书

很不错哦

想读，一定很精彩！

评论

祝愿这本我用心写成的新书大卖！祝愿每个人得偿所愿！

跟自己经历和想法都比较像

当你足够地爱自己，你的感情才能够自给自足。你就不会不断地向别人索取爱和关心。而是能够自在情愿地付出，且不以此为资本对对方进行情感绑架。
过尽千帆后的成长，很治愈的一本书。

收到赠送的亲笔签名版的书后好开心，花了两个晚上的时间看完了，虽然很多文章之前有在微信公众号上面读过一次，再看一遍还是觉得意犹未尽。棒棒的园园。*^_^*

2020-1-3开始阅读，共478页，用时3h59m，已读完（第14本/微信读书）；读书笔记还未整理，虽然书中很多内容是偏主观叙述式的，但有值得思考和学习的部分。

很好，独立，对生活充满热情的女孩子

在微信读书上，用一晚上的时间读完。其中和J先生的相处之道，很值得学习

从自我到关系，恋爱到婚姻，没成熟时觉得自然过渡就好，而后直到某天某一刻才真的意识到：毕竟是门未知的学问，再不能以旧经验囫圇相待。保持学习，保持活力，葆有至大诚意，一天天生长，拥抱自己的生命之道。殷实而真实的文字，笃定自我，漫长岁月，情深不寿。生活和爱都是修道场。谢谢作者！

Along the way, you've laughed, you've cried, but it's been an extraordinary journey.

整体还是不错的，有诚意的作者，不过还是有车轱辘话

不错，作者个人的真实经历夹杂着一些鸡汤，看过之后有所感悟，每个人的经历都不同，但目标都相同，就是想要活的幸福，想要按照自己的想法活着。能达到这个目标的人必然是少数。

很不错的一本书！会给自己一些力量！
希望以后也要向作者那样努力的生活，学习，加油(・_・)

不爽的是内容简介上写着，是写给所有女人(ノ □ ヽ)

有些想法，蛮值得深思的

高中遇到你的第一本书，帮我度过了一段艰难的时光，也给了我许多勇敢追求未来的勇气。现在学几门新语言，做着自己想做的事，关注了你的公众号，尽管不一定每天都会进步，但喜欢这种乐观健康的生活状态，会给自己带来更多幸福感。希望你的新书大卖

哦，支持所有积极生活的好姑娘。

喜欢

读着读着我以为是我自己写的hahaha
这是一本会让你的心变得柔软的书，喜欢作者的心态与生活方式，旗帜，灯塔，努力靠近，感谢遇见。

此书写给所有女人只要你勇敢，迷茫、孤独、怅惘终会离你而去；
只要你勇敢，终会邂逅独一无二的自己；
只要你勇敢，这世上一切的美好，终会为你而留。

P138和P154有点错误的说.....

非常用心写字的姑娘，不惊不怵活成自己的想要的样子。

[我敢活成自己想要的样子_下载链接1](#)

书评

吾心安处即是吾家——评谢园《我敢活成自己想要的样子》
谢园是我认识的一个很特别的姑娘。现在我们没有见过，但已经很熟了，微信聊的。不知道为什么，她这么一个简单快乐并且幸福着的姑娘，却让我想到了《夜航西飞》里柏瑞尔·马卡姆（Beryl Markham）那个姑娘。十八岁便成...

周末的早晨，被阳光叫醒，待一切洗漱完毕后，带上爱的书籍——作家谢园的书籍《我敢活成自己想要的样子》去往舒适的咖啡厅。依然选择那个与阳光为伴的安静小角落，点一杯咖啡，迅速地进入跃然纸上的文字世界。
这本书最最吸引我的，首先是它的名字“我敢活成自己想要的样子”。...

在微信读书里看这本书的过程，看到一个日记说:在看似鸡汤的行文中，作者的语言却这么一针见血。直接戳中作为广大普通人一员的我们，不需要多么优美的言语，不需要过多的修饰，不需要满满的鸡汤。作为一个独自生活在国外的女人来说，她道尽了孤独，也言出了利弊。我不知道根西...

《我敢活成自己想要的样子》是谢园儿的第二本书。看完书，时间是2016年12月31日，我在中国深圳，她应该在某个机场的酒店，坐等明天飞往古巴的飞机，然后和自己亲爱的人一起跨年，迎接2017。
“要有女孩的心态，也要有女人的姿态”。这句话是我13年刚到深圳的时候，我姐姐告诉...

自序 这是我第二次写自序，距离上一次，已经过去两年多了。
生活和时间，永远是我最好的老师。这两年里，生活教会我什么最重要，时间教会我其实很多都不重要。
所以，我愈发觉得，人应当珍惜对自己重要的，看开、看淡那些次要的，少计较、不虚妄、不偏执。而这本书，正是记...

花了几天时间，再次阅读了谢园的这本书，与第一次的心境已然不同。谢园说的对，一个人的心境随着年龄的增长，环境的改变，以及经历的事情，都在不停的变化。人人都说25岁是个分界岭，过了25岁，你会发现身体机能以及思考事情的着重点可能都会发生变化，逐渐地成熟稳重。谢园...

一个人，一个午后，一本书，陪着。
简单的话语，平凡的生活，作家谢园将自己的平平淡淡的生活赋予不平凡的意义。她有着和每个普通女孩的成长经历，有着和大多数女孩一样的坚强和勇气。。。《我敢活成自己想要的样子》这本书真的值得女孩们看！这本励志鸡汤书个人认为会是在我...

先说说读这本书的原因吧，最近自己太消沉，需要点正能量的东西，刚好看见微信读书推荐，豆瓣一搜8分以上，虽然只有72个人标记看过，并且评论看出大半都是认识的、见过的“熟人”。算了，我也来看看吧。

书里面一开始就有女性的独立坚强，一个人生活得有声有色，异国他乡，活成...

我们来到这个世间，感受着百态变迁，但不忘初衷便是最好，活成初衷的样子才算是不辜负自己来这一世。
感谢这本书陪伴我走出情感受伤，远离家乡，独自醒悟的时光，我学着与寂寞作伴、作战着，学着认识自己。不忘初衷，坚强阳光的活出自我的美好！
在阅读中，寻找心中困惑的答案...

圆圆姐，感觉这本书就像爱情修炼史，现在你终于打败小怪兽，成功通往下一关，开始修炼婚姻……期待你的成长，下一本书一定以婚姻为主吧！
人生就是这样，每个阶段会有不同的人陪伴，我们在每个人生阶段也必然会有不同的人生体会，能与大家一同分享自己生活的感悟和智慧，也是一...

在这个人人都叫嚣着我要成功的年代，似乎每个人都很浮躁。静不下心来做自己真的想要做的事，而是随波逐流，恨不得一个晚上就超越了所有人，成为真正的成功人士。但其实就像杨澜曾说的，成功的定义并非有多有钱，多出名，而是敢于活成自己想要的样子。我第一时间拿到谢园的这本...

[我敢活成自己想要的样子_下载链接1](#)