

# 良好家教十诫



[良好家教十诫 下载链接1](#)

著者:[法] 迪迪埃·普勒

出版者:生活·读书·新知三联书店 生活书店出版有限公司

出版时间:2017-1-1

装帧:精装

isbn:9787807681687

所有成功的教育和失败的教育都与两个因素有关：爱和挫折。没有爱的挫折是专制蛮横，没有挫折的爱是纵容放任。教育是爱和挫折的平衡，失衡带来紧张感，大人要重视自己思维、情绪和教育态度之间的联系，很多传统教育信条是值得商榷的，掌握科学方法，才能游刃有余。

《良好家教十诫》提供了33个案例、10条新的教育信条，以此帮助大人训练自己的思维，使大人在面对孩子有时紊乱的行为时，能够摆脱无力应对的无助感。

作者介绍：

迪迪埃·普勒 (Didier Pleux)

法国成长心理学博士、临床心理医生、精神疗法专家。

法国认知疗法研究所所长。

著有多部重量级教育问题专著，如《从小皇帝到小暴君》

《“可以做得更好”》《不失控地表达愤怒》《幸福儿童》《专横的大人》等书。

目录：1不要胡乱分析心理  
人的行为总是有意义的吗？

“他尿裤子！”

“孩子夜惊！”

“她无法无天！”

“他尿床”

2要控制自己的情绪

怎样摆脱焦虑和愤怒？

“妈妈们”，不要再心怀愧疚！

闹情绪是教育不好孩子的

愤怒！

“我的孩子无法集中精力”

3不要把自己的一套搬到孩子身上

区分自己和孩子的人格

“他不能独立！”

“朱利安要当音乐家吗？”

“只爱体育！”

4要让孩子获得提升

教育孩子要居高临下

青春期危机？

“他还太小！”

“他不想跟外祖母说话”

5不要“吹捧”孩子

预防孩子的自我膨胀

“我不聪明！”

“一个超智儿童？”

“我的女儿很孤独”

6切勿“过度激励”孩子

不要给孩子太多刺激

关于早熟儿童

“她早熟吗？”

“她不够完美！”

7不要“过度保护”孩子

要懂得怎样让孩子有责任心

“他被排斥了”

“他的外婆刚刚过世……”

“我儿子精神紧张”

“怎样让我的女儿为搬家做好准备？”

8要“对抗”孩子

挫折的价值

“他晚上不安稳睡觉！”

“他碰到阅读障碍！”

“她总是反对！”

9要惩罚孩子

重建良好的权威

“15个月开始叛逆？”

“我女儿威胁到她弟弟的生命”

“孩子仰慕我丈夫！”

10保持积极心态

教育方式中加入适量的积极心理学

“盯着屏幕时间太长？”

“我一直在惩罚”

“我们感到幸福”

结束语

· · · · · (收起)

[良好家教十诫 下载链接1](#)

标签

育儿

教育

亲子

家庭

心理学

好书，值得一读

三联

我想读这本书

## 评论

作者喜欢强调“挫折教育”，总是怕小孩不知道现实残酷。认为大人和小孩之间就是应该有等级之分，必要时应该对小孩进行惩戒。虽写的时候也强调应当首先要有爱，要尊重小孩，但这种“挫折教育”和“惩戒”要搬到我国这种父母向来把小孩当附属物的国情中来运用，恐怕是会鼓励有些父母信心满满地打孩子…

---

作者逻辑混乱，译者语文堪忧，书中观点过时，我的时间废了。

---

10个原则，构成一个小边界，更多有用的是，如果没涉及这块的，有助建立一个基本观念。

---

结构奇怪……不想看完

---

图书馆

---

散乱，但是有实践对应的解决方案，暂时没有发现前后逻辑不一致，但是凌乱到前后重複。

---

看是看完了，还算可以。

---

“中性”的家长模版，有几个核心观念：爱与挫折；要培养、尊重、接纳一个长得像我们但和我们可能完全不同的孩子；不要过度鼓励、过度激励；批评并敢于与孩子对立，甚至树立父母权威。在如今及时行乐的价值和消费观念下，教育理念回到批评与关爱结合的老派家庭关系。而倾听、从孩子实际出发的沟通、克制和情绪管理、保护与放手的时机选择等等还都是必修学分啊！

喜欢这本书，教育很重要！

-----  
小时候觉得我们家的家教就蛮严的

-----  
所有成功的教育和失败的教育都与两个因素有关

-----  
好的家庭教育，有益于孩子的一生

-----  
非常精彩，值得读的育儿宝典。

-----  
书很棒。爱和挫折是相互的

-----  
关注教育，就是关注未来！

-----  
有一种良好的教育方式

-----  
人生的第一位老师就是父母，良好家教是你成功的第一步。

-----  
良好的教育。孩子成长的同时，大人也在成长！

-----  
家庭教育永远是最重要的，家教就是做人的基本

## [良好家教十诫 下载链接1](#)

### 书评

文 | 冬冬妈微子

随着西方教育理念的渗入、工作的节奏加快、应试教育的学习方式，越来越多的孩子有压力，家长有压力，各种教育理理念如果只是了解了皮毛就开始应用，教育也自然大打折扣。

拿我自己而言，虽然看了很多育儿书，作为心理学学生也经常会掉进情绪的深坑，而在情绪...

教育，让我们这些做父母的感到惶恐。我们的孩子渐渐对生活充满渴望，这可真不赖！但是我们很难去遏止他们的某些欲望和需求！我经常听到那些惊慌失措的父母说，他们不知道该拿孩子怎么办才好。你在本书中将读到，父母们对教育的想法、期待和要求往往是脱离实际的，并且会引发深...

前两天，一则“美国老爸陪孩子写作业气到飙中文”的新闻上了热搜。美国老爸辅导7岁的女儿写作业时，急得拍桌子大喊：“克洗（快写）呀！”  
近年来，不提作业岁月静好，一提作业鸡飞狗跳的新闻屡见不鲜。这不得不让我们思考，我们明明给孩子很多爱，为什么孩子还是没有成长为...

真实阅读感受：这本书是我系统阅读科学育儿书籍以来，感到矛盾纠结的一本，但同时也是收获颇丰的一本。

第一次阅读到第四章我甚至想到放弃，但内心又觉得制定好的阅读计划不好随性违逆，便找到一个平衡：放下一天，调整阅读方向，调整好内心的焦躁和不适后再继续。

起初，我总...

本是做得很用心的书。我就开门见山了。

在前言或第1、2章某奇数页（具体出处忘记了，看完也懒得再往回翻），把一个“爱”字错印成了“受”字。编辑是遗憾的艺术。

天哪还有140字的限制。可是再没有别的错了怎么办。教育这件事，并不是一个原则就可以走遍天下的呢。爱与自...

我已经记不得这本《良好家教十诫》是我升级为人母之后看过的第几本关于教育孩子的书籍了。

现在的父母越来越重视对孩子的家庭教育，但是也越来越不知道怎样的家庭教育才是好的家庭教育。所以父母们要向成功的家庭教育者求取经验，这样一时间各种关于家庭教育的书籍应运而生，铺...

文：薇薇爱阅读 父母是一个终身职业，是需要不断学习才能跟上孩子脚步的。  
但是有的时候多少我们也会迷糊，心有疑虑，是否我们坚持的那些是对的，  
是不是别人家的家长那样的做法就是好的呢？

中国古时候孔子就已经推行的因材施教，对待不同的学生采取不同方式来教育。 ...

[良好家教十诫 下载链接1](#)