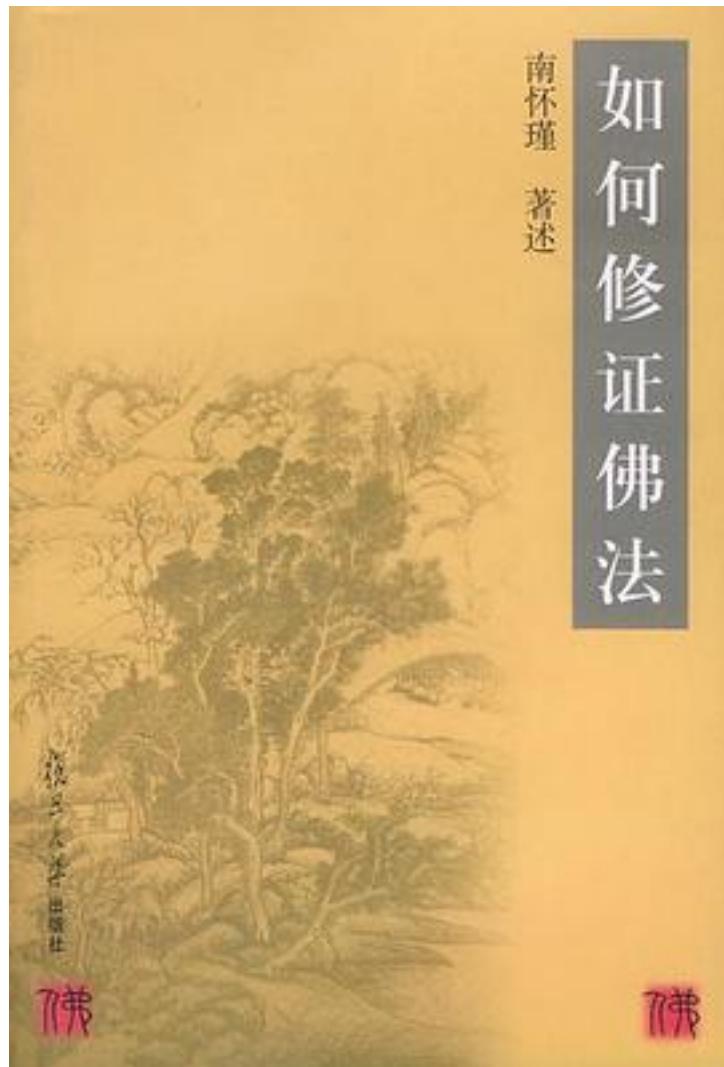


# 如何修证佛法



[如何修证佛法 下载链接1](#)

著者:南怀瑾

出版者:

出版时间:2016-5

装帧:

isbn:9787309116090

作者介绍:

目录:

[如何修证佛法 下载链接1](#)

标签

南怀瑾

佛教

佛学

2018

评论

中间大部分内容在讲禅宗公案，看不懂。最后四分之一讲修证和行愿，非常非常好，特别最后一讲讲行愿，不知能救多少人的法身慧命，需要反反复复看，一句一句拉到自己身心上检验。“真正的修行，最后就是一个路子：行愿。

什么叫行愿？就是修正自己的心理行为。”

“什么是修行人？是永远严格检查自己的人”

汗流浃背。学佛一年，全是大妄想，自欺欺人，舍本逐末，零分。

顶礼南公怀瑾大善知识！

---

看不太懂

---

[如何修证佛法 下载链接1](#)

## 书评

这是我看关于佛法的第一本书，此前我对佛法的认识停留在和尚尼姑，出家吃斋，烧香拜佛的基础上。很艰难地看完后，产生了一些完全不同的认识，现阶段我看来：佛法 = 40% 心理学 + 40% 认知学 + 20% 神话(?)

1) 说是心理学原因在于佛学“缘”的这个概念。以前我很狭窄地把这个认...

---

读南怀瑾的作品，我一直都觉得这是非常享受的事情，有很多事情是大学里学不到的。他哪里讲的非常清楚，比如佛法应该如何修证，他提出应该从见地、修证和发愿三者结合起来。这是从佛教的角度出发，术语也是佛教内部的，但是我觉得思考的结构是有普遍意义的。我们做学术研究，其...

---

其实要懂《楞严经》，最好的不是《楞严大意今释》，最好的书是《如何修证佛法》啊。伟大，实在是伟大，但是除了伟大什么都没看懂。哈哈哈。加油了。这书不是看懂的。

---

修禅是不容易学会的，但是修定却比修禅容易。

修定主要是一种功夫，同时正确的理法和锻炼就能掌握。

南师有好多修定开释，最初晓得修定不简单是从《唯识与中观》开始的。后来又有楞严经和圆觉经的讲义能看懂一些。到后来还有瑜伽师地论的讲义，还有禅法秘要和习禅录影，楞伽经...

---

读完南怀瑾先生的《如何修证佛法》，觉得过去读过，没有这次收获这么大，而且这次阅读恰恰印证了我很多的想法。读书本身就是一件很神奇的事情，有些文章是可以给人以启迪，有些文章则能够给人以明确的导向，另外还有一些文章是能够给人以印证自己的想法。原来读南先生的文章，...

---

— 我从很早的时候就有一个疑问。

不管是金庸的小说，梭罗的瓦尔登湖，孔子的论语，古人，今人，现代人，东方西方的人似乎都是这样。

为什么世界上最为智慧，最有力量的人总会归隐于山林放弃这个社会。

为什么还是有那么多人对唯物主义那...

在我刚刚接触佛法的时候，一个同修推荐了这本书给我。回来后就去当当网订购了这本书，书到了之后，就成了我的枕侧之书。

说句心里话，想学佛法的人，或是计划修行的人，这本书的确是一本值得好好研读的书，我亦是力荐之。不过，对于佛法，仁者见仁，智者见智，各有各的说法...

---

南老师在讲课的过程中（即本书内容）也多次提到，为了减少依赖心理，他只是提纲挈领地讲重点，很多内容需要自己去研究经论的。也许细细读过几本经典的经论，配上自己的修证经验，再去读这本书更有收获。

最近关注不同数息法门，看了不同讲集中提到的，总会发现“否定之...

---

佛学在国内流行也已经是一个事实，尤其在高端的政商界，多多少少都跟佛学有些交集，上流社会更是没拜几个密宗上师，都不好意思跟别人提自己是精英人士。在上下都拜佛、学佛的潮流中，到底有多少人弄明白佛是什么，佛法是什么，这个问题反而被人忽略。对于大多数中国人来说，因...

---

哼，吃不到葡萄一定不说葡萄酸，不是谁都能走小乘路线的~那么就来大乘路线，来就来个彻底的，啊哈哈！

要插一句，最近流行什么没有下辈子的文章，如果下辈子还来娑婆世界，我一定成为一个沙门，也尝尝小乘路线的生活。

不过大乘要求内心更加强大，这本书虽然说的都是小乘的修...

---

今天突然觉得，所谓的禅宗或者佛法也没太大的意思。它不应该成为一个人的主业，特别是在60岁以前。

就人存在的状态而言，有那么些人，只有在彻夜狂欢的夜店里，在急速奔驰的赛车里，在醉酒中甚至在毒品带来的快感中，才能感觉到自己的存在。有报道称戒毒者超过90%在生...

---

[如何修证佛法](#) [下载链接1](#)