

在不确定的世界寻找确定的自己

人生で大切なことはいつも朝一風の人たちから学んだ

在不确定的世界 寻找确定的自己

〔日〕中島薰 著
马罗 译



[在不确定的世界寻找确定的自己 下载链接1](#)

著者:中岛薰

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2017-1

装帧:平装

isbn:9787535492890

在这个颠簸的世界中，你找到自己了吗？

Q：怎样的自己，可以称得上是“确定的自己”？

A：并非只是单纯有钱有势的人，而是“了解自己的重点，并持续向目标迈进的人”

Q：如何才能找到确定的自己？

A：个人想要改变的愿望+集中关注当下的自己+可操作的办法

作者往来于世界各地，交友十分广阔，认识了各种“超一流”的人。本书中，中岛薰将一生游历中结交的37位名人相知相交的故事写出来，以人生成长的“关键词”的形式，将实现自我、寻求突破的成长秘诀展示给读者。

平常的关键词，却导向了不凡的人生。审视被我们忽视的日常，在细微之处发现新的自己。

这些可能曾被你忽视的关键词，势必能在你的人生中派上用场。

作者介绍：

中岛薰

日本畅销书作家；

日本安利销售冠军，个人年销售额达到900亿日元；

多面手，名曲作者（“Good-by Moring”，荣获第7届世界歌谣最优秀奖）；

纵横商场多年，往来于世界各地，交友广泛，同时热心公益，极具个人魅力。

目录：序 你现在拥有最好的人生了吗？

01	梦想	梦想还是要有的，万一实现了呢
02	挑战	天才不是“天赋的才能”，而是“持续做某事的能力”
03	命运	紧紧抓住生命中那些不可思议的邂逅
04	合作	我们需要互相信赖、互相尊重的态度
05	情义	从内心为别人着想，带来的不只是感动
06	美	美是种力量，永远不要放弃对美的执着
07	友情	体验与他人灵魂相通的人生
08	感召力	把优点和弱点都显露出来的人才会更吸引人
09	开朗	自然而然生发出魅力，迸发让人快乐的才能
10	传统	吸取不同的东西会增加人生的强度和厚度
11	友善	主动亲近别人，散发纯粹的光芒
12	专注	投入100%的自己，希望就在不远处
13	兴奋	能让人感动是非常大的才能
14	品位	一点小小的不同，就能产生惊人的差距
15	热情	对喜欢的事情散发无尽的能量
16	独特性	不一定完美，却是独一无二
17	直觉	敏锐的观察力，一眼看穿事物的能力
18	决心	内心强大，何时都不会偏移真正的自己
19	约定	遵守自己的誓言，赢得他人尊重
20	意外性	超出你的预计，却可能是惊喜

21 随和 试着不去在意，世界可能焕然一新
22 葡萄酒 欢乐时光的伙伴
23 可能性 未来充满期待，生活就会格外精彩
24 好客 给人被款待的心情，让人“还想再来”
25 忠诚 尽心竭力，认真忠诚地做事
26 学习 不要想得太难，你也能做得到
27 仁爱 真心实意地帮助别人，得到快乐
28 工作 要享受工作带来的乐趣
29 时尚 展现自己的风格，开启一扇新的大门
30 专业意识 自豪地说我是这个领域的 NO.1
31 自由 不被任何东西束缚，贯彻自我的强大
32 承诺 不轻易退让，保持“不让步”的勇气
33 纯粹 直面内心，说干就干
34 教养 你也可以变得很优雅
35 教育 父母留给孩子一生的财产更应该是教育
36 运气 一种单纯的存在，只守护前进者
37 爱 付出你的真心，并因此而感到幸福
结语 就这样
· · · · · (收起)

[在不确定的世界寻找确定的自己](#) [下载链接1](#)

标签

我想读这本书

励志

想读，一定很精彩！

，认识自我

好书，值得一读

心灵鸡汤

想读

随笔

评论

曰，我为什么买这么一本书？读半本弃。

一星短评说出了我的心声

不得不说很鸡汤，没有一点感染到自己，作者总在书中吹牛认识各界名人，真实性让人怀疑

三星给结语

从作者的文字看来，轻易就和世界级的大人物成为了朋友，怎么看到了芮成钢的影子，百度了一下，作者也不算太有名啊，有点自夸自擂！

值得一读

曰

慢慢摸索，慢慢探寻，找到最好的自己

在细微之处发现新的自己

自己定位要明确，努力的方向对了，一点小小的不同，就能产生惊人的差距！！

寻找自己

寻找自己，找到最终的目标，前方有我们的真实

自我定位很重要，很喜欢这本书！

在不确定的世界寻找确定的自己

很精彩的一本说，寻找自己！

为自己定好坐标了吗？坚定前行！

找寻确定的自己

我们面对的都是不确定的世界。都是希望在不确定的世界寻找一种确定。可世界就是不确定的，再努力，最多也只是大致确定，没法做到真的确定。我们需要习惯在这个不确定的世界，寻找到自己的生存之道。

连珠妙语，不一样的视角，带来不一样的思维视野

怎样的自己，可以称得上是“确定的自己”？

[在不确定的世界寻找确定的自己](#) [下载链接1](#)

书评

世界汹涌如浪，你的心需要坚定和勇气，才能任世事浮沉，永葆初心。作者往来于世界各地，交友十分广阔，认识了各种“超一流”的人。本书中，中岛薰将一生游历中结交的37位名人相知相交的故事写出来，以人生成长的“关键词”的形式，将实现自我、寻求突破的成长秘诀展示给读者。...

[在不确定的世界寻找确定的自己](#) [下载链接1](#)