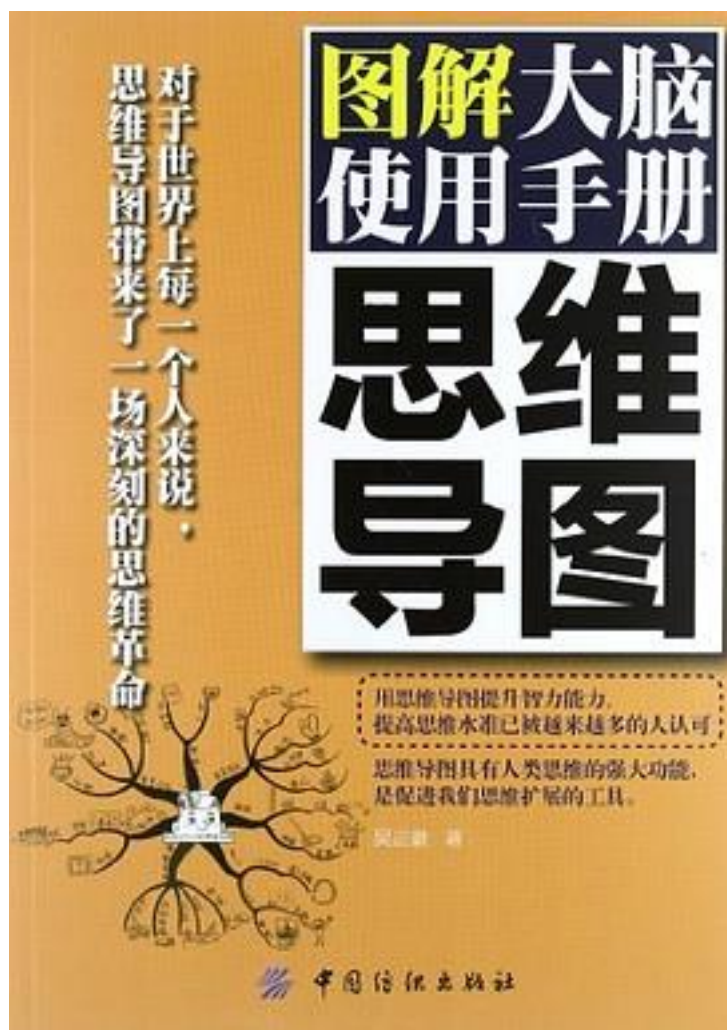


思维导图



[思维导图_下载链接1](#)

著者:胡雅茹

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2016-10-1

装帧:平装

isbn:9787569910476

作者介绍:

目录:

[思维导图 下载链接1](#)

标签

思维导图

思维

学习方法

个人管理

自我提升

系统思维

胡雅茹

工具书

评论

这本在于扩宽应用领域，让学习思维导图的人可以发散思考思维导图可以运用的领域是方方面面的，思维导图需要多练才能画的得心应手。作者是说20张之后就不用涂改，500张之后就不会被任何思维导图难倒，这本书很实用。思维导图应用领域工作（会议记录、工作交接、工作报告、职业规划、说故事营销、企划等等）、学习（英语学习、学习心得、思考方式、主题分析原因，这里讲了5个why收敛问题）、生活（招待、派对、聚会、购物计划、旅游计划、食谱等）和自我提升方面（自我分析、运动计划、人生目标、读书计划）都是可以的。还给介绍了理性的思维方法思考问题，演绎法发散问题，归纳法收敛问题找出共性，垂直思考运用逻辑思考一步步抽丝剥茧下去（就像是挖坑）。

面面俱到，可以拿来主义了

-
- 1、这本书相比其他关于思维导图的介绍书籍，更加侧重实践与应用，书中列举了大量的生活、学习实例，教我们怎样利用思维导图发散思考，提高创造力，释放自己大脑的潜能。
 - 2、想要很好的释放大脑潜能，必须了解并发现大脑中的思考盲点，常见的思考盲点有：不良心态、不良过程、不良目的。
 - 3、提升效率并不只是缩短工作或者学习的时间，而是从提升效果开始的。如果可以用同样的时间，获得比计划中更好的效果，我们应该选择应用这种方法，我们的大脑更喜欢相对简单的操作方法。所以在选择是，要避免只为缩短时间，而不考虑效果的思维方式。

比较空，应用场景比较多，没啥实质性的东西

不是一本很好的书，全程都是在展示自己画的思维导图，没有将关键的思维性的内容抽出来，俗话说受之于鱼不如授之以渔，这本书真是给了我很多鱼。每个人的思维都是不一样的，看再多别人的思维导图不形成自己的思维都是没用的。

emmmmmm看了这么多思维导图啊...

思维导图这个主题只用两章就能讲完，不过总算讲得比较详细 剩下都是各种应用凑数 (不太喜欢直接引用别人的书的部分)

大脑必须训练，强化训练，否则越来越弱。思考力不是一下子就能成的，需要不断的练习。水平思维方式 vs 逻辑思维方式。
导图都是关键词，因果关系。双值分析、swot 分析方法等。

通俗易懂。思维导图还是需要多训练。

全是可以辅助实践的干货，太好用了！

脑图常常会用到，作者可以把他当成日常日活、工作中思考任何问题的方式，让人有了新的启发。

18-119什么都可以画思维导图，理清思路，开发潜能。横放，主题，逻辑，水平思考，垂直思考

感觉没啥用，

。 。 。

里面列举了很多场景使用的示例，其中对于阅读计划这块，接下来要尝试用书中的方法

得自己动手画一画才有效果

这其实是一本很不错的入门书，关键在于自己总结，自己练习，案例很值得参考，方法论的介绍倒是很少，不过如果你看过上百不同方面的思维导图，你很难学不会。

看这类工具介绍书籍的目的就在于提醒自己多用，而不是“纸上谈兵，终觉浅”，可惜内驱力不足，需要外部刺激，比如偶尔买来一本拜读学习，换来三两天的积极性，不仅读书笔记要画思维导图，就连做日程，写计划也无一幸免。如此看来，把思维导图应用于实践才是正解。

对我这种绘制思维导图零基础的人来说，还是很有用的，让我学会换一种方式去思考一些事。

实例偏多

[思维导图_下载链接1](#)

书评

你是不是读了很多书，最后发现自己什么都没记住，或者说知识的增加量非常少？
你是不是读了很多书，别人也告诉你说一定要把知识内化，但是你不知道怎么内化？
你是不是读了很多书，或者说，你还有很多都没读呢？更谈不上吸收内化为知识体系了。
其实，有效的运用思维导图的...

[思维导图_下载链接1](#)