

体育锻炼与欣赏



[体育锻炼与欣赏 下载链接1](#)

著者:林克明，张振东，

出版者:河南郑州大学

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787811062694

《体育锻炼与欣赏:现代篮球防守理论与训练》为一部研究篮球运动防守理论与训练的专业学术著作。共分：现代篮球运动与防守概述；防守理论；防守技术；防守战术基础配合；防守战术理论与方法；防守教学与训练方法；篮球专项身体素质训练；防守教学与训练工作管理八个部分。

作者介绍:

目录:

[体育锻炼与欣赏 下载链接1](#)

标签

评论

[体育锻炼与欣赏 下载链接1](#)

书评

[体育锻炼与欣赏 下载链接1](#)