

遇见二十岁的自己



[遇见二十岁的自己_下载链接1](#)

著者:[韩]金普一

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2017-1

装帧:平装

isbn:9787568021906

"二十多岁的年纪，难免会遇到人生中的各种烦恼，会面临有关事业、爱情等诸多选择，当人在遇到失败与成功、责任与义务、希望与风险、得到与失去等等选择的时候，应

该何去何从呢？

目前市场上有许多专门写给二十多岁年轻人的书，但是大多数是以简单实用性为卖点，而没有从宏观哲学的角度为读者解答有关如何生活的问题。作者在书中坦言，年轻人在通往所谓成功的道路上，如果不能以智慧的方式去处理各种人生问题的话，到头来一切都将是一场虚幻。

本书通过很多电影、书籍，以及各个时代先哲们的亲身经历为20几岁的年轻人上了一堂生动而有意义的人生课。”

作者介绍:

金普一，韩国教师，编著《解读韩国的基础2-科学篇》、《隐藏在书架上的论述》、《用国语教师的科学解读世界》、《打开思想的开关：14岁的哲学少年》、《用人文学解读科学》，及《14岁人生的导师》等图书，曾任韩国出版人协会“本月推荐书目”的推荐委员。

目录:”

作者寄语 为焦虑的青春加油

01二十岁，我是谁

谁能告诉我我是谁？

年轻是可以改变自己的力量

在无数的“我”中哪一个才是真正的我？

大自然对人们的馈赠

只有意识到不自由的人才渴望真正的自由

人的绝望是学来的

怯懦囚禁灵魂，希望还你自由

02二十岁，焦虑的两副面孔

萨特，我的命运我做主

人们会自己选择前进的道路

任何东西都不能代替“我”的存在

摆脱焦虑的技巧，助长焦虑的技巧

焦虑与压力，真的是人类的大敌吗？

不追赶别人就会感到焦虑的“他人指向型”

二十多岁，身处焦虑漩涡的年龄

03二十岁的选择，左右将来的命运

诘问“是否合适”的中庸智慧

在信息过剩的时代，选择反而是件苦差事

选择时请考虑机会成本

“纠缠到底”不符合中庸品格

在无法选择的东西面前，我们依然有选择的余地

不存在什么“最佳选择”

渴求孤独的自我，希望和别人维持关系的自我

人群中的孤独

意义必定战胜痛苦

安全的道路与危险的道路，你会选择哪一条？

萨克顿所选择的危险之路

04二十岁的孤独、游戏与朋友

“面对自我”的治愈时间

无法忍受枯燥时间的“网络一代”

与自我内心的文本相遇

游戏的人，纯粹的人

游戏必有同伴
你会与怎样的朋友一起坐在餐桌前呢？
心灵捕手，游戏玩伴的友情
要玩就像村上春树这样玩
游戏的快乐并不在于胜负
不狂不及(我的马拉松体验记)
05 二十岁的欲望与幸福
互联网，既是疏离之处，也是解放之处
没有反思和内省的帝国主义式欲望
不懂节制的人类欲望
在幸福感与负罪感之间，购物的两难抉择
堂堂正正地过属于自己的小日子
享受真正的奢侈吧
把欲望多样化吧，差异的丧失会助长暴力
大脑制造出来的蹩脚幸福学
最重要的人就在身边

06 二十岁，谈成功
忍耐不是全部
以成功为目的付出的忍耐是拙劣的
智慧的快乐主义者，远藤周作
满足与延迟满足适当混合的战略
狂热追求成功的社会
知止不殆
07 二十岁的爱情

从不考虑别人感受的幼稚爱情
爱情为我们展开无限变化的可能
不要模仿别人，爱情是自己的
所谓爱情就是品位不断趋同
爱是理解
理解源于学习
会把对方逼入绝境的""以自我为中心""的爱情
爱情中无所谓进步或保守
爱情不是逼迫
"

• • • • • (收起)

[遇见二十岁的自己_下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

20岁

我想读这本书

想读，一定很精彩!

人生

认识自我

很吸引人的书，想读!

评论

[遇见二十岁的自己_下载链接1](#)

书评

[遇见二十岁的自己_下载链接1](#)