

# 我的星期天和星期一之间少了一天



[我的星期天和星期一之间少了一天 下载链接1](#)

著者:[德]卡特琳·鲍尔范德

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2019-3

装帧:精装

isbn:9787550288294

我们这一代人有远大的抱负，却常常驻足于眼前的困难；有很多机会，可总觉得自己无所事事又一事无成。我们不得不为了生存蒙上双眼，一味地追求自己并不怎么向往但又不得不跟上的未来。你是否觉得每周的生活都像是少了一天，以至于没有时间停歇，只能摸爬滚打着一直向前走？也许，在我们遗失的这一天里，存在着生命本该有的样子。

作者介绍:

卡特琳·鲍尔范德 (Katrín Bauerfeind)

生于德国阿伦，记者，曾任德国网络电视节目主持人，并因该节目获得诸多奖项，此后她开始活跃于ZDF与3sat等德国知名电视台。她曾主持过各大颁奖典礼，如第59届柏林国际电影节等。此外，她参演了多部电影，并凭借《德国之王》中的出色表现获得“最佳新人奖”提名。

目录:

Chapter 01 星期一 现在开始说  
这就是我  
失败的戒烟经历  
我行我素与随波逐流  
关于喝酒、文身和穿刺  
小城市和大城市

Chapter 02 星期二 爱的絮絮叨叨  
不婚主义  
婚姻的真谛  
搁浅的锻炼计划  
调整生物钟  
我的怪癖  
爱的叮嘱  
到底要把哪些东西扔掉?

Chapter 03 星期三 生活其实就是这样  
拖延症  
听从内心的声音  
电视行业的发展瓶颈  
我的工作  
明星和普通人  
失败的市场调查  
两周的班长生涯

Chapter 04 星期四 尴尬、混乱与现实  
关于女权主义  
完美离我有点远  
性用品  
给性爱打分  
应对尴尬  
学会说“不”

Chapter 05 星期五 这就是我的选择  
单身快乐  
感情里的胡言乱语  
分手节  
简短的混乱  
理想和现实

Chapter 06 星期六 时光总是过得飞快  
30岁和20岁的区别  
朋友守则  
再年轻一回  
葡萄酒人生  
自诊不可靠  
杂志成瘾症  
我的上帝

Chapter 07 星期日 那些回忆  
快点，迅速，出发!  
我的弟弟乔纳斯  
真正的女人  
生育和战争

失败的含义

采访

· · · · · (收起)

[我的星期天和星期一之间少了一天](#) [下载链接1](#)

[标签](#)

日常

散文

随笔

琐事

好书，值得一读

我的星期天和星期一之间少了一天

德国

外国文学

[评论](#)

有的书看完总会让我莫名自信，让我觉得我简直都可以出书♀♀♀

---

(107) 哈哈哈，文字深得我心

---

女神的女屌丝心得。不过在她貌美程度之下写出这样幽默又丧气又鸡汤的文章，也是难得。

作者在这本书中写的简直和我的生活太像了！

挺逗的，毛利老师的风格

有趣又可爱的31岁单身女主持人。在很多方面中西也没什么两样。“我其实挺怕成为我们这一代人的典型：拥有很多机会，可是最后仍然会觉得自己一事无成。”又比如说作者讲三思而后行不就是拖延症吗。好有道理。

作者的古板程度简直就是世界上另一个我，虽然她写的自己很废柴，而且离开书本她突然是那么成功唉……

“我其实挺怕成为我们这一代人的典型：拥有很多机会，可是最后仍然会觉得自己一事无成。”

2017.03.09 虹口区图书馆。德国鸡汤书。。。

这是本类似自传的书，讲了作者的各种观点，读起来感觉她是个自由自在的人

“睡觉就是一种演练，让我可以在生命终结时从容地躺进棺材里。”

德国小姐姐吐槽记，同龄人看着很多感慨和笑声。

一个德国女人的碎碎念。不知道是翻译还是什么原因，读起来特别的接地气。看人家也有那么废柴的时候，也会把生活过的糟乱，就一改对德国人的印象，说好的刻板严谨呢……

连鸡汤都不如……

引起痛苦的事各不相同，但痛苦都是相似的

有点无聊

為什麼評分這麼高？這種主題不確定，邏輯不咬合的“闲書”無論中文版抑或翻譯版都會讓我讀的頭疼……

除了偶尔的小幽默还挺可爱…整本书真是乏善可陈…标准的名人出书风格——东拉西扯胡拼乱凑。Katrín Bauerfeind 这么有名吗这书在中国竟然还能再版…我看的是2016版。

还行，可能是我最近太烦躁了，后半段看不下去

就这……也能出书？我服气了，辣眼睛系列。

[我的星期天和星期一之间少了一天](#) [下载链接1](#)

## 书评

这是我读得最慢的一本书。读它的第二周，我坐在马桶上，把书签夹在第五十页的时候

意识到，按这个节奏，假期结束之前我大概可以读完。

小说会催着你跟随情节去了解一些问题：他最终选择了哪个姑娘？结婚时的聘礼超过千万了吗？新娘带着的宝石是丛林之肾还是沙漠之肺？你关心…

---

一本丧气十足的日常随笔散文。会说一些丧丧的道理：

“拥有很多机会，可是最后仍然会觉得自己一事无成。我们这一代的机会非常多，但与此同事，我们又总是感到生活充满失败。”会说一些丧丧的诡辩：

“生活本身就是由无数个被浪费的三分钟组成，这样说来，既然都是浪费生命， …

---

[我的星期天和星期一之间少了一天](#) [下载链接1](#)