

极限控制

EXTREME OWNERSHIP

本书内容部分涉及美国国家安全机密
已提交并通过美国国防部安全审查委员会审查



美国海豹突击队的实战启示

极限控制

如何在绝对困境下逆袭并获取胜利

HOW U.S. NAVY SEALS LEAD AND WIN

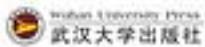
前海豹突击队某中队指挥官、战争英雄

美国银星勋章、

铜星勋章、紫心勋章获得者

【美】约克·威林克 (Jocko Willink)

【美】立夫·巴宾 (Leif Babin) |著 李菲 |译



[极限控制_下载链接1](#)

著者:【美】约克·威林克 立夫·巴宾

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2016-12

装帧:平装

isbn:9787307178892

美国海豹突击队的实战启示——《极限控制》——如何在绝对困境下逆袭并获取胜利

你也可以像海豹突击队精英一样，带领团队战胜任何困难

《极限控制》是前海豹突击队两位中级指挥官约克·威林克、立夫·巴宾根据海豹突击队的训练理念和实战的经验总结出的如何在极端的环境达成既定的目标和获取成功的法则，也可以说是海豹突击队为什么能够总是取得成功的秘密所在。两位作者将这个秘密总结为“极限控制”。当然，这本书并不仅仅是针对军事，两位作者在写作这本书的初衷就是让更多人了解海豹突击队的经过实战检验的思考、行为法则，帮助更多人在生活、工作中，能都取得成功，达成想要的目标。

作者介绍:

约克·威林克，前海豹突击队中队指挥官、战争英雄，银星勋章、紫心勋章获得者，参加过伊拉克战争，战后负责美国西海岸所有海豹突击队部队的训练工作。立夫·巴宾，前海豹突击队分队指挥官，铜星勋章获得者，威林克的下属和得力助手。

目录: 目录

前言...001

写在前面...009

最重要的因素...017

关于本书...025

第一部分 内心的胜利

第一章 承担所有责任...029

第二章 没有“猪队友” ...047

第三章 信任...065

第四章 放下自尊...083

第二部分 战场的法则

第五章 寻求帮助...101

第六章 一切从简...119

第七章 合理安排...135

第八章 分散权力...153

第三部分 使胜利成为习惯

第九章 规划部署...177

第十章 上传下达...195

第十一章 面对困境须冷静...217

第十二章 对立统一——纪律与自由...231

后记...247

· · · · · (收起)

[极限控制](#) [下载链接1](#)

标签

领导力

管理

海豹突击队

思维

军事

自律

商业

社科

评论

一句话，团队领导是整个团队成败的关键。

按需。

虽然海豹队员写文章不太擅长，但还是值的一读。

军队经历+普世价值

感觉还不错，很多不为人知的故事，不过这个标题有点名不符实。感觉他们被洗脑了，为了所谓的和平而战？为了保护平民？现在都伊拉克乃至中东成什么样了，死了一个伊拉克士兵不要紧，死了一个美国大兵那就玩儿完了，生命的贵重程度跟国度紧密相连。面对危险和未知，必须准确而合理的做出决策，但本书所能讲述的东西太少，又或者只是一碗鸡汤，美国的体制和中国有大不同，不能盲目套用。我军的训练确实缺少太多实战化背景，和平时期的士兵某天上到战场会发现差距太大，高层不能不引起重视，不然

只能用生命换经验，想想都后怕。

一罐励志，一碗鸡汤

简单,责任,自律,合作..... 把海豹突击队的核心理念做了简单说明与举例. 这些核心理念背后的原因与理论价值非凡值得更深入研究.

车厢读物。。

好好学习 管理能力光看公司里的不够 大不了损失钱 换个工作 但是军队中就是人命
领导要勇于背黑锅 实行新政要确保大家都理解背后的逻辑 不然会遭到抵触抗拒

承担责任，是高效运作的基础。从一个人开始，带动所有人，使之成为大家的行动准则。
传达任务时，不仅要说明做什么，还要说明为什么，建立信任。下层未必能从战略上理解上层的原因。

#掩护并行动

#5分是给洞见的，伟大和卓越都在权衡中体现，确实非常值得阅读的一本书。一起进步！

用一杯星巴克的时间看完，结合工作经历谈谈个人拙见：

- 1、团队领导是整个团队成败的关键，所以领导力的提升很关键；
- 2、信任是团队的基础，没有信任很难实现高效率的工作；
- 3、合理分散权利，并让团队成员都主动承担起自己的责任；
- 4、任何团队包括个人，在面对困境时都需要保持理性，只有这样才能做出准确判断并走向胜利；

道理都很简单，会用才是关键

全片内容通俗易懂，适合一线管理人员阅读。关键在于把书中阐述的原理运用到实际生活和工作中。另：翻译真的很烂！烂！

对生活和决策有帮助，有些原则可以借鉴。

最后一页让我看到他 灵魂迷人 不是虚华

任何团队或者组织，想要获得胜利，必须理解并履行一些原则。
先是理解，原则有时会和直觉相悖，但是要努力去尝试，不去做永远是失败的。其中一点：领导者应承担一切责任
kpi未完成：解释至关重要的步骤，出谋划策，以及确保必要的训练和资源，使用恰当的方式取胜，这些都应由最高责任人负责

看了三分之一了，内容不错，质量被翻译耽误了。一会儿士兵，一会儿将士，一会儿大兵的。你是要干嘛啊

翻译实在太差，缺乏起码的军事常识。

[极限控制](#) [下载链接1](#)

书评

关于领导力，我以前一直以为它考验的是一个领导者的水平。不过在读了《extreme ownership》后，我认为，领导力真正考验的是一个团队的水平，优秀乃至卓越的领导力应该是贯穿整个组织的，而不是局限于领导者。

这本书最核心的思想就是书名“extreme ownership”，如果把...

《古惑仔》里有这么个桥段：陈浩南受洪兴帮老大蒋天生所托，带小弟去澳门砍人。不料仇家靓坤设下圈套，小弟被砍死，自己也犯了江湖大忌。在洪兴帮年度工作总结大会上，被狠狠怼了一把。

古惑仔同事们被靓坤收买，个个凶神恶煞，欲置陈浩南于死地而后快。当着直属上级B哥和大...

Stealt some from: <https://paulminors.com/extreme-ownership-book-summary-pdf/>

1. LEADERSHIP (Chap 1-4) When you have an underperformer A bad leader = a bad team
Leaders need to believe Ego: it clouds and disrupt everything: the planning process, the ability ...

[极限控制_下载链接1](#)