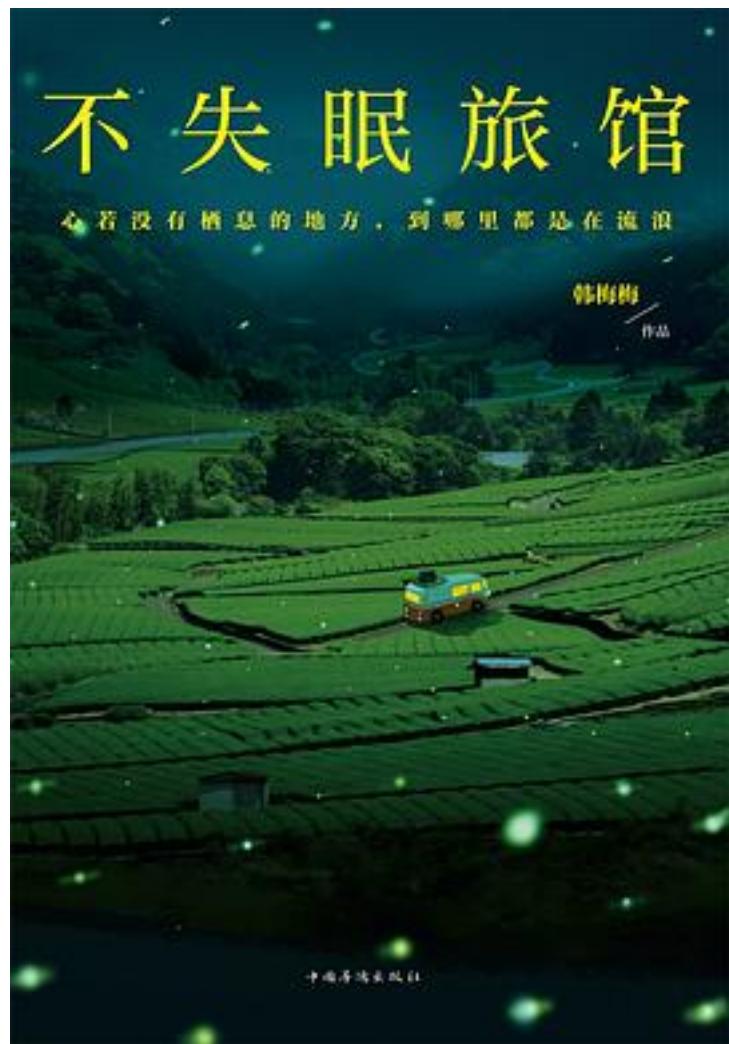


不失眠旅馆



[不失眠旅馆 下载链接1](#)

著者:韩梅梅

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2016-12-1

装帧:平装

isbn:9787511362728

一场突如其来的重创——

身为情感畅销书作家的应璟，自己却遭遇了丈夫心脏病去世。

和丈夫秘密在一起四年的情人找上门来……

无休止的失眠、痛苦，让她不能自拔。

一次偶然的际遇——

意外的旅行，偏远的深山,湖畔

完全，陌生的地方

如洗的空气，

能过滤人的忧愁，

一片薄荷叶子，能恰到好处，覆盖伤口。

一栋不会再失眠的房子——

她和当地的女孩花衣交换了房子，将之改造成了“不失眠旅馆”。

湖水坦然，不问岁月。

她渐渐找回了丢失的睡眠。

形形色色的人住进这里，静静地改变着她的生活……

一段自我救赎的心灵之路

她曾心灰意冷，满眼泪水地躺下。

但如今，她可以重新爱人。

……

作者介绍:

韩梅梅

畅销书作家

做过很多的事，走过很多的地方。

享受一切美好的东西，我行我素，相信爱情。

出版过：《有些事现在不做，一辈子都不会做了》

《遇见一些人，流泪》

《趁，一切还来得及》等书。

目录:	1
一切都	有迹可寻。
你永远不可能,	置身事外。1
2	
人, 生而脆弱无比。	
很多温情, 一去不回头。9	
3	
失眠	19
4	
这真的	是一个,
完全, 完全陌生	的地方。35
5	
我决定留	在里。
如洗的空	气。
· · · · ·	(收起)

[不失眠旅馆](#) [下载链接1](#)

标签

治愈

韩梅梅

人生感悟源于生活经历

小说

好书, 值得一读

女性

我想读这本书

个人成长

评论

你不会一直痛苦下去，一只鸟都会哪里温暖朝哪里飞去，何况人呢？会有方向和出路的，永远别低估自己重新开始的可能性。（ps：A Thousand Kisses Deep 超有感觉）

这样的生活太过理想，但恰恰是这样的生活，才足以成为理想。

这是我读的最快的一本书，只花了两天，每天只读半天不到，读完整本意犹未尽。从书中找到了好多儿时的回忆，奶奶爷爷在乡下，每年过年都会回去看他们。“供销社”、“种地”、“流水席”……一幕幕的情景都慢慢忆起。其实在忙碌的生活中寻到这么一处桃源，真的很幸福。

突然也想傍山而居，静看四野苍茫，云海奔腾，所有城市里汹涌着不满足的欲望都清一清。

清明之夜，在杭州西湖边一家旅馆，用两个多小时在公共休息室读完。故事像流俗电视剧一般平淡无奇，文笔也一般，三星。但这本书装帧设计很用心，书前插图十分漂亮，温暖，可爱，可多加一星。书中有许多关于北京的内容，坐在杭州雨夜的宾馆里，看别人的生活，别有一番滋味在心头。上午小树从书架上翻出这本书，明知故问道这是什么车？我说是公交车啊。

20年7本：我们可以离开本来的生活找到另一种人生么？是一本治愈系的小说。

花了一个晚上看完了这本书，发现自己对畅销书一点都不感冒，好吧，我买这本书是因为看到作者是韩梅梅

一星。鸡汤与小说混搭，但这种被死去的老公欺骗然后到山沟里与某小姑娘交换人生而双方又都重新在找回人生的过程中得到了真爱（且真爱还有个疯了的前女友）的情节实在是上个世纪各种畅销书的大杂烩，且文笔糟糕故事性差，还不如琼瑶阿姨好看，只能说浪费时光。要找到一本适合午饭时光的休闲书实在太难。

有故事也有鸡汤，女主很坚强很独立对感情也算把握有度，其实，大沥很好，是一个很好的不定期消失的朋友。

难道女主一定得有男主？如果最终结局是一人在小旅馆终老不好吗？为啥又要回北京。

76/100

时间真的可以治愈一切。无论多么刻骨铭心的感情，经过几年的洗刷都会淡去。但是这是个过程，在时间的过程中需要有方法去忘记，比如换个环境。农村的人想出去，城市的人想进来。

这本书吸引我的点就是在城市的花衣在努力的适应北京，并且乐在其中，应璟在农村也怡然自得。内心安定的人，在哪里都可以生活的很好，关键是要知道自己想要什么。

7.0/10 湖光山色 疗伤重生 肯定是美好的 我们也需要美好 … 但 美好≠真实 …
而且应璟的转变过于简单

永远不要低估自己 重新开始的能力

归隐田园其实不是那么简单的，感觉这只是作者内心的一种幻想和投射。对乡村女孩花衣融入城市的描写更显得理想主义。但是关于田园生活和山间风光的描写还是挺动人的。

淡淡的，暖暖的，像清新的风拂面而来，像凛冽的雨冲刷过心。很棒的故事，很棒的描写，人生就像那一汪湖水，有起伏有平静。最重要的是怀抱希望。

很快的翻阅了一下，没有什么特别的，主题是要表达深刻的东西，当是从文字中没能看出来

暖

意外的旅行，偏远的深山,湖畔。精彩的内容，感受不同的人生。

生活也许会一次次灼伤你，但也可能会在你迷茫时一直给你提示，不管日子过得好不好，不管我们曾经是痛心过，期盼过，还是失望过，它永远不会夺走我们爱的能力。

故事开始不错，结局有点失望

[不失眠旅馆 下载链接1](#)

书评

这本书同其他读者一样，我也只花了2天时间就阅读完了，一拿到这本书就有种想要一口气读完的冲动；简单、沉静的描写这故事主人公释然的故事情节。
一边阅读、一边就在脑子里想象着自己也同主人公一样置身在这个恬静的田园生活中；感受着这里人淳朴的生活气息，享受这里乡野...

你不会一直痛苦下去，一只鸟，都会哪里温暖，朝哪里飞去。何况人呢？会有方向和出

路的。永远别低估自己重新开始的可能性。
生活，总是在朝着让人意想不到的方向前行。有时候，那个方向会让你倍感幸福。有时候，会让你更加孤独。肯定有无能为力的时刻，那么，就听从自己的心， ...

丁酉年春节假期过后，假期综合症非常克制的在办公室飘荡~因手上积了点伙儿，我直奔上海的职场，我用每天超过十小时的会议时间，穿梭在各会场，三拳两脚叫醒所有身边还在假期综合症的伙伴们。心中有太阳，万物就会生长，四季转换真是玄妙，立春之后，即使气温还在零下，心已春意...

依我这些年对生活的理解，我觉得，生活既有一个很立体的形象，却又有满腹干巴巴的内涵，我们身在其中，始终看不到它的全貌，是美妙的、冷艳的、枯燥的、无味的，还是狰狞的？这是生活永远无法回答的问题，这个答案，只有你自己才会知道。

曾经听过一句话，大概的意思就是，生活...

-1- 如果应璟没有和大沥走到一起，我想我会给这本书五星。

爱情，并不适合出现在《不失眠旅馆》里，从头至尾，看不出大沥有多爱应璟，相反，他对前妻安娜的关怀和照顾才让人觉得扎眼！

不喜欢作者把三角恋上升到绝症死亡的层面，那不是爱，只是同情、怜惜！既然我在这本书里...

这是一本偏言情的种田文，其中不仅仅有言情，甚至还带着一丝悬疑的气质，开头有点压抑，讨厌悲剧的人不要失望，继续往下看，你会发现故事的最终还是美好的。

故事的开篇，情感畅销书作家应璟突然遭遇恩爱丈夫心脏病去世，父亲带着小女友来参加葬礼，紧接着律师带来丈夫生前遗嘱...

最近莫名爱上了谢春花的《借我》，一次次的循环播放，曲子好听，词也写的极美，“借我十年 借我亡命天涯的勇敢 借我说得出口的旦旦誓言 借我孤绝如初见”

借我不惧碾压的鲜活 借我生猛与莽撞不问明天 借我一束光照亮黯淡
借我笑颜灿烂如春天 借我杀死庸碌的情怀 借我纵...

因酒店的周年庆活动，应璟来到一个她从来没有听说过名字的地方——“南山湖泊小镇”，梅雨，马湖。而在这之前，丈夫因心脏病去世；和丈夫在一起四年的秘密情人找上门；在母亲去世一年之后，找到一个和她年龄相差无几的女孩结婚；整夜整夜的失眠；网络上的负面新闻。初到马湖...

如果生活一次次灼伤你，请翻开它。本书来自百万册畅销书作家韩梅梅的作品，继《有些事现在不做，一辈子都会做了》《遇见一些人，流泪》……后沉淀两年心血力作。你不会一直痛苦下去，永远别低估自己重新开始的可能性。即使在人生绝望时刻，美好都会与你相逢。我也曾遇到宜昌...

“心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。”

“你不会一直痛苦下去，永远别低估自己重新开始的可能性。” —— 本书作者韩梅梅
《不失眠旅馆》一书，讲述年轻女作家应璟，丈夫因心脏病突发去世，在丈夫的葬...

我向往天空中飞鸟的自由生活，不愿意在苦难煎熬的尘世中做窝，当我再次展翅高飞，没有人追得上我。没有令人烦恼的情人的唠叨，就像美丽的鸟儿在树枝间跳跃，三叶草点缀我的床铺，繁星照亮我的棚顶。

对于一个年过而立的文艺中年来说，旅行与读书已经深入骨子里，是如何也无法去...

[不失眠旅馆 下载链接1](#)