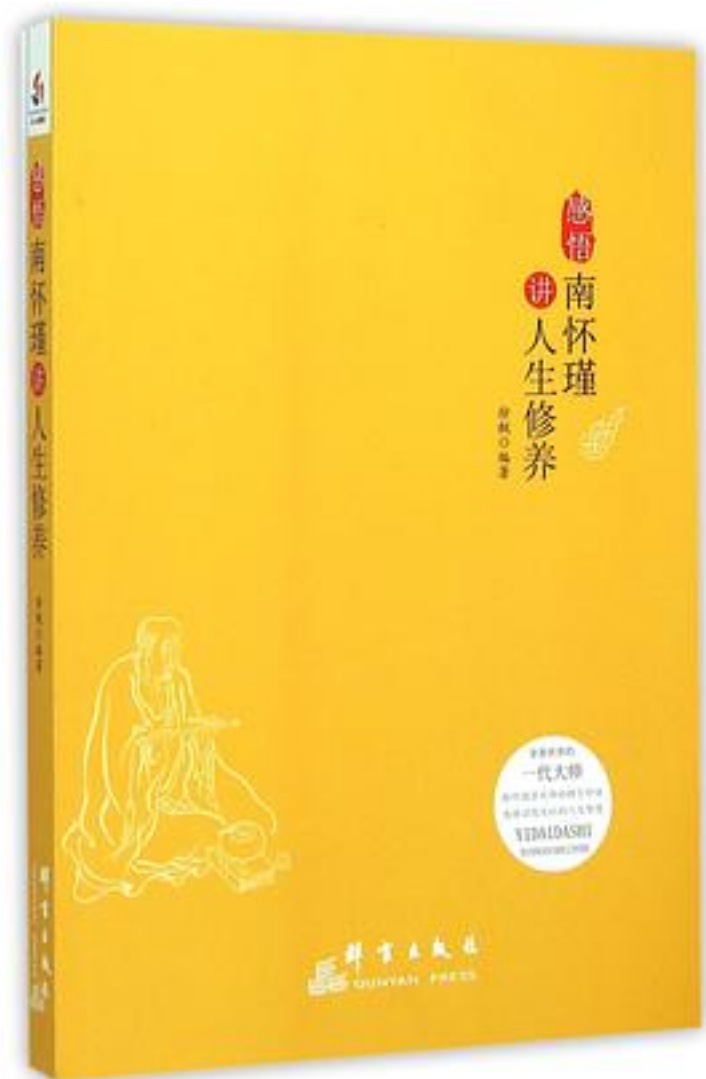


感悟：南怀瑾讲人生修养



[感悟：南怀瑾讲人生修养 下载链接1](#)

著者:徐枫

出版者:群言出版社

出版时间:2015-7

装帧:平装

isbn:9787802567610

南怀瑾讲人生修养是从典籍中撷取处世智慧精华，在现实中阐发人生成败感悟。但在我们短暂的一生中，当使生命灿烂如夏花般多姿多彩。永不停止追求成功的勤奋步伐，亦不能深陷失败的泥塘而不自拔。南怀瑾先生的微言大义就像玫瑰色的晨星，闪烁在寂寞的清晨，温暖着我们希望的睛。处在竞争激烈的时代，我们仅依靠自身的所学不足发安身立命。这时，先贤哲人的话语，会让你我如吸甘露，如饮醍醐。人生的成败智慧指给你是通往成功的捷径。

作者介绍:

目录: 第一章 佛学难进，但佛理可通

人做不好，学佛也没用

先忧自己，再忧天下

修炼忍辱的功夫

第一个要学会谦虚

“不识本性，学法无益”

真付出是无私，没有对立

完善道德，才能实现自我

第二章 佛眼看人生，其实很简单

积极心态学佛，才会受益

修行，一生的功课

真诚活着最有力量

毁誉不惊，定力自守

缘聚缘散，任其自然

人生真谛，寓于平淡

只有经历过，才算真懂得

行善惜福，才能得善果

第三章 修心养性，端正人生姿态

自重者，人恒敬之

骗人就是骗己

放低姿态，才是真正的尊贵

言行、知行合一，增长智慧

不以貌取人，关注内在本质

自以为是的人最难度

第四章 积极精进，有作为的人生

别想太多，只管做去

知识的最高境界是无知

吃得苦中苦，方为人上人

不要怕别人不了解你

专心致志，静待机遇

保持清醒，不被他人捧坏

满怀希望，精进不已

“做到平凡，才是真正的了不起”

第五章 纷扰俗世，修养生存智慧

“把眼前路留宽一点，让后来人走走”

留一半清醒，留一半醉

是非皆因多开口，烦恼皆因强出头

“做人做事要留点遗憾”

“少妨碍他人，就是最好的道德”

化解仇怨，征服人心

第六章 烦恼人生，通达自会解脱

欲望太盛，做人难刚强

贪婪是一种毒药

不愁不怨，烦恼自解
要明白高处不胜寒
万事随缘，随遇而安
第七章 境由心造，快乐源自内心
少动心念，自然自在
法天效地，心宽得乐
心中无“我”，行善得乐
拈花一笑，放松自己
默默无闻未必不幸福
最佳境界是丰富的安静
· · · · · (收起)

[感悟：南怀瑾讲人生修养_下载链接1](#)

标签

南怀瑾

中国文学

大道理其实都很简单

评论

挺接地气的一本书，感觉作者自己应该有很丰富的阅历，入手点都很实际。

[感悟：南怀瑾讲人生修养_下载链接1](#)

书评
