

全彩图解痛风&高尿酸血症保健事典



[全彩图解痛风&高尿酸血症保健事典 下载链接1](#)

著者:細谷龍南

出版者:湖北科学技术出版社

出版时间:2016-9-1

装帧:平装

isbn:9787535287960

作者介绍:

目录:

[全彩图解痛风&高尿酸血症保健事典 下载链接1](#)

标签

痛风原理

生活习惯

饮食健康

痛风

三高

尿酸血症

饮食

疾病

评论

不错的图书，详实可靠！

很不错的一本书，有理有据，详实易懂，知识都图片化。不像有些书尽是拼凑。

所谓全彩图解其实就是ppt形式的漫画。本书有引入卡路里的体系作证，这一点有些不妥，不过全书还是有很多值得学习吸收的地方的，比如人类鸟类体内是没有分解尿酸的酶的，比如三磷酸腺苷的一种分解结果就是尿酸，比如煮鱼后的嘌呤会偏低。总之一小时的快速读物很有趣。

浅显易懂，通俗有趣，知其然又知其所以然，日本人的科普作品无论是内容还是排版都这么棒然而内容却看得触目惊心，很多食物还是吃错了，继续努力吧！

说得很明白，而且通俗易懂，值得有此类问题的人好好看看。

是一本不错的痛风科普书籍

[全彩图解痛风&高尿酸血症保健事典 下载链接1](#)

书评

[全彩图解痛风&高尿酸血症保健事典 下载链接1](#)