

人生转轨处



[人生转轨处 下载链接1](#)

著者:曾赞军

出版者:化学工业出版社·悦读名品

出版时间:2017-3-1

装帧:平装

isbn:9787122282842

多年前，当我第一次读到这个故事的感觉，毫不夸张地说，如同在我的内心世界投放了一枚原子弹。当时它还是点击量过60万的热帖，故事里的曾老师被誉为“命运规划师”，他改变了小松的命运，十五岁的问题少年在曾老师的教导下，历时三年许，成长为卓尔不凡、胸怀大志、有行动力的青年。这个故事，给了我莫大的激励。后来，我有缘签到这本书，热泪盈眶。

我也曾不满意自己平庸的人生，但我该往何处用力？！迷茫、寻找、放弃、痛苦、再寻找、努力或是放弃，这样的循环在人生的各个阶段都曾上演过。少年时一次一次的立志，都没有能够真正实现。如何克服人性的缺陷？如何改变已有的思维模式和行为惯性？已然落后的状态下奋起直追还有可能吗？……太多太多的疑问，太多太多的惶恐，直到我遇到这个故事，才有了答案。曾老师在这里把他数十年宝贵的智慧毫无保留地讲述出来。读到的时候，喜极而泣、遇见恨晚！

在这本书的指引下，我看到个人成长的蓝图，发现要建筑人生大厦所需的能力砖块和堆砌技巧，体会到自由意志的宝贵。一步一步走来，这些尝试让我觉得生活充满希望和激情。不仅仅如此，对孩子的教育也有了方向，不再盯着衣食住行，而是着眼于更宏观的层面—培养他的能力，保护他的好奇心，滋养他的理想，引导他对自我的思考和对社会正义的关怀。

愿你如我一般珍爱此书，并从中觅得宝藏。

【内容简介】

本书记录了一个神奇的教育过程。小松遇上曾老师的那年，15岁，在私立学校读书，最大的爱好是：睡觉。到曾老师身边第9天夜里，他痛哭流涕地忏悔过去虚度时光……

在曾老师的引导下，第一年，他阅读了《瓦尔登湖》《存在与自由》《沉思录》……数学能力从小学三年级追到初三水平；

两年后，他参加美国的冬令营，

发现自己在同龄人中，阅读、独立思维、见闻、分析能力等名列前茅；

三年中，他学习了基础课程、钢琴、羽毛球、诗歌、哲学、教育，还承包了老师家的全部

水电工作……

三年后，他去英国留学，立志心理学。小松的人生转轨如此显明！

怎样的教育才有如此大的魔力，可以改变一生？！

如果你想成为更好的自己，如果你想教育好孩子，如果你想成为成功的老师，如果你想了解教育的真谛，本书是不二之选。

【媒体推荐】

这是一本关于人生教育大事的及时雨书籍。仅看了几页而已，它便引起我强烈的好奇心，认真细致地拜读过程中，又几度热泪盈眶……到最后，我在这本书上留下了许多记号，在手机备忘录上记录了不少书中提到的一些书名、电影名等。内心汹涌翻腾过后，平静下来的最大的感受就是：作为家长，我需要学习的还有太多太多。

——仁泽论坛家长

市场上那些实用的工具书，算是治标，这本书应该是真正地堪称为治本，让孩子慢慢地爱上学习，爱上阅读，爱上音乐，爱上一切美好的事物，这比让孩子多考几分更有价值，比给孩子一堆金子还要宝贵！

——家长：ruhai342

故事能滋养孩子心灵，这本书也滋养了我们成人的心灵。我想不管是父母、教育工作者、从事跟儿童成长有关职业的人，都适合看一下这一本书。因为在读的过程中，时不时有获得甘泉的清爽舒心之感，许多问题豁然开朗，而且我终于找回了以前读精彩的文学作品，获得深厚情感体验时的惊喜和感动的感觉。

——家长：安静做自己

作者介绍:

曾赞军

教育研究者，潜心研究教育数十年，对“人生的成因”有着洞若观火的精微认识，并且创办了博思园，将这些教育研究成果用以教学实践，至今已十年。

独创及实践“嫁接式教学”“浸润式教学”“粒子思维”及“思维核裂变”理论。成功帮助了不少孩子扭转人生轨迹，完成人生的关键性转轨，被学生和家誉为“心灵捕手”，“命运规划师”。

目录: 第一章 小松到来

小松刚刚到来，我什么都不必做，让他慢慢适应新的环境。越是感觉轻松，他的表现也会越自然，这对于我接下来的观察会有很大帮助。

003 老妈忧心的少年

005 温文尔雅的客人

006 波澜不惊的序幕

第二章 师生初战

一种错误的观念，认为凡是与考试无关的兴趣都不应提倡，也不鼓励发展，这会令部分学生在残酷而死板的规则下丧失学习信心。他们的自我价值感被牢牢拴在“考试”这根柱子上，身上可贵的闪光点变得毫无价值。这是很可惜的！

011 初步试探找兴趣

014 约法三章看电影

015 针刺疗法暗点拨

第三章 灵魂觉醒

一匹烈马懂得爱惜自己，晓得不受调教无法成就自我之后，才愿意低下头来接受驯马师的指导。

021 跟玄幻说拜拜

024 第一次失眠

025 暗夜中的恐惧

026 深悔过往蹉跎

028 放手，才会自律

030 有他，指点迷津

036 觉醒，是一连串努力的结果

第四章 重塑形象

人的穿着打扮、服饰搭配是一门学问，并且里面反映着许多心理奥秘。从外形到内在，或者从内在到外形，影响是双向成立的。

043 输球赛，换发型

046 新发型，是和过去说再见

048 换镜框，带来积极的暗示

第五章 课程设计

要想让孩子相信远景，最好是能先品尝到努力后回报的甘汁。走几步，回头看到一串脚印，孩子的信心和对家长的信任都逐步好起来了，这才能甘心跟你走。

053 从数学开始树立信心

057 让理性和冷静先行

061 古文课建立综合厚度

064 坐在孔林的柏树下

067 对语文教科书的思考

068 熏陶对历史的触觉

071 阅读练就分析能力

074 旅行与教学相结合

076 智者常常是孤独的

第六章 引导学琴

只要是往积极方向发展，父母就应该偶尔灵活地给他们一点突破规则的刺激感，那些刺激感会比一千句鼓励和溢美之词更有用，而且能让孩子觉得父母贴心、开明，从而更有利于彼此的沟通。

081 设局：播下念头，让其发酵

084 收网：完美理由，促成学琴

088 学琴：抓住心理，有效鞭策

090 揭秘：用心再好也要讲方法

第七章 学打羽毛球

如果父母和孩子之间有共同的兴趣爱好，不管是打球还是周末定期的郊野远足，都等于有了一个交流的良好平台，不但可以增进彼此的感情和互信，而且在“兴趣”这个筐筐里，家长尽可以巧妙地往里装东西。这就是生活中对孩子的浸润。

103 羡鱼则结网

107 愿赌服输

110 打球插曲

113 贵在坚持，世事都如此

115 打羽毛球的好处

117 巩固，立足长远的辅助

118 以旧换新，转移注意

119 孩子不运动的三个原因

第八章 兴趣爱好

在生活中如果能尽量开阔学生的社会视野，丰富孩子的综合社科基础，这些知识总能帮助他们在学习中举一反三，触类旁通，终将在未来更多学习与思考的领域上发挥惊人的效果。

137 兴趣爱好宜疏不宜堵

138 语言是思维的囚笼

142 还记得年少时的梦吗？

146 人之事，慎乎始

148 什么叫“喜欢”？

第九章 自我导航

任何孩子的生命光辉都能在恰当的引导下自行点亮，点亮之后，照耀自己的前程。内在的强大足以抗衡许多外在因素，假如想培养出强者，当然首要任务是强大其心魄，因为强者必须能够降低对外在条件的依赖。

157 “我”是感受世界的主体

161 抽离与反省通往智慧

162 能对自己负责的只有“我”

163 学校是什么地方？

167 自助者，天助之

169 时机很奥妙

171 无知者无畏

174 拆开眼睛上的蒙布

第十章 谈音乐

一个孩子最可贵之处在于，他们是一种“可能性的集合体”。关于学习什么或不学习什么的考虑，全都指向未来。既然是预判，自然是好东西多多益善。

179 什么是“流行”？

184 话语权在作祟

186 理性属于个体

188 有比较，才能谈鉴赏

192 听歌要听有用的

195 音乐提高爱情审美

198 动机不是最重要的

202 专注成就非凡

204 人生啊，如同舞台

206 音乐带来的好

211 有一种玄妙的东西叫灵感

第十一章 培养动手能力

人生早期所取得的动手经验，能够在未来的成长道路上推动“行与思”的良性循环，让人获得更高效的成长动力。

218 第一次安装灯泡

222 紧闭在书堆里的成长是有害的

228 善养吾浩然之气

229 在行动力上拿高分

232 遇蛇练胆量

233 培养超前的忧患意识

236 训练心理承受力

236 经历工地生活的磨砺

245 积累动手技能

第十二章 两次惩罚

帮助年轻人建立严谨的契约精神，对其一生都非常重要！出到社会后，不重视契约的人

根本难以赢得他人的尊重，对各方面发展来说，都是个障碍。

251耍小聪明，买新手机

252真相暴露，接受惩罚

253烧的可是钱啊！

255违背归期约定

256寄望从宽处理的挣扎

259打在屁股上，也打在灵魂上

第十三章 引导阅读

当你真正明白到环境的局限性，意识到无形的高墙无处不在时，那么距离真正的自由已经不远了。突破的出口到底在哪儿呢？就是一自由的阅读，通过各种书籍拥抱知识的海洋！

267用猎奇的心“设套”

268巧避“大部头”持续阅读

272详细讲解，帮助理解

276调用电影，促进吸收

279入门之后靠自修

280书，是对所有人都公平的知识通道

小编阿文的话

• • • • • [\(收起\)](#)

[人生转轨处 下载链接1](#)

标签

教育

人生

家庭教育

曾赞军

励志

家教

转轨

转变

评论

这本书不单单是给父母看的，也是给青少年看的，而且这书是必需经常看反复看，这样才能学习到其中的精髓。

非常有启发，孩子不应该被困在枯燥的应试学习中，启发心智才才能使孩子有持久的动力，思辨能力+学习力+动手能力+行动力，这些才是终身的培养目标。

“人生往往有些不经意的瞬间，过去很久之后你才记起当时已是重要的分岔口。”朋友推荐给我的书，受益匪浅。

非常好的书，比现在网红的谈教育的作者知识内涵深远好多，虽然作者名不见经传，但对教育的反思和创新非常值得父母一读，对于人生的规划一定要及早开始。

作为父母必读！

这是一本讲述常识的书，即使没有教育任务，也可以随时拿来翻看，运用书中提到的基本方法提升自己。最大的感受是，1.成功的教育=完备的三观+科学的方法。2.比取得考试高分更重要的是具备审美能力，动手能力，思辨能力和阅读能力。3.教育孩子过程也是自我成长的过程。

回想自己的成长经历，觉得自己错过许多，要努力弥补

非常棒的一本书

书评

“人体作用一堆器官的堆积组合，当然没有不同。震撼在于，不是学医的普通人，没有见过自己的身体被这样完全打开，逐一摘下器官来分析。而这时，就会触动一个很深的思考，人到底是什么东西？难道人与人之间的差别，不正是那堆思想的差异吗？脑部一旦停止运作，无非都一...

人生是一场负重远行。漫漫长路，何其远也。
16岁之前，小松整日浑浑噩噩，吃睡玩便是人生全部，与咸鱼一般无二。
17岁之后，小松好学上进，读书思考实践，翻开人生新篇章。
中间发生了什么呢，为何前后判若两人？只因在人生变轨的关键期有贵人登场而已。
贵人做过何事？ ...

一句话总结这本书的内容，鸳鸯绣出凭君看，欲把金针度与人。
一句话总结我看完这本书的感受，于无声处听惊雷，于无色处见繁花。
坦白讲，刚拿到这本书的时候，我的内心是拒绝的，我的姿态是昂着头鄙睨这本书的：白底绿色（shai三声）的老土封面宛如上世纪的教科书，“直指教育...

读的是有人整理的帖子集合，应该没有删减。作者把人成长的过程比做搭积木，每个人的样子是过去不同形状的小块积木排列成的作品，环境，交际，爱好，家长的管教等等都是这样的积木。通过对小松的教育来展现这一点，并不是通常意义上的“教学”，而是那种“润物细无声”的引导。 ...

苏霍姆林斯基曾经说过：世界上没有才能的人是没有的。问题在于教育者要去发现每一位学生的禀赋、兴趣、爱好和特长，为他们的表现和发展提供充分的条件和正确引导。作为家长，都是“望子成龙、望女成凤”，希望孩子能够出人头地。于是就不断向孩子施加学习压力，报各种学习班、...

[人生转轨处 下载链接1](#)