

我在



[我在_下载链接1](#)

著者:室利·尼萨伽达塔·马哈拉吉

出版者:中国青年出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:

isbn:9787515343228

《我在》本书中提到，我们最需要治愈的是误把一切当真，且与之沆瀣一气而吃尽苦头的心灵。当我们带着全然的信心服用“终极之药”时，会感受到生命能量的灌注，甚至是生命恩典的洗礼。

《我在》需要我们做的就是“静下心来，知道你就是那”读这本书时，建议读者不要被它庞大的信息量吓到了，也不要强理解，他其实是最朴实最朴实的语言在讲解先知层面的真理，这两个层级之间的差距很大，强行理解会令你头晕目眩，倒不如就像那些愚夫愚妇，到马哈拉吉身边打瞌睡听笑话的那种，无意之间身体就变好了。自然，同样的事情也会发生在各位读者身上，只要你本着不费劲、不思考的原则，只是读下去，简单地读下去，哪怕是读得睡着了也没关系，因为先知层面的真理对应的是宇宙大爱的能量，这股能量会通过语言文字一直为你洗礼灌顶，功效能够一直延伸到你的睡梦之中，这就是为什么很多人都愿意到马哈拉吉身边去聆听教诲，虽然他们中有的人听不懂马哈拉吉在说些什么，但是他们能够感受到那份情真意切的宇宙大爱。

作者介绍:

室利·尼萨伽达塔·马哈拉吉 (Sri Nisargadatta Maharaj)，是印度著名的精神导师，是湿婆不二（非二元论）的印度大师。尽管他出身贫寒，但顽强的性格以及独立自主的愿望引领着他。1973年，《我就是那》出版。英文版面世后，给他带来了全世界，特别是来自北美和欧洲的认可 and 关注。罗伯特·鲍威尔，罗伯特·鲍威尔的灵性探索之旅始于六十年代，了悟真我之路将他引向禅宗和数位灵陛导师，包括吉杜·克里希那穆提和拉玛那·马哈希。他也是尼萨伽达塔三部曲的编者。彭展，哲学博士，毕业于中国社会科学院研究生院，现任教于中国传媒大学。译著有《新·零极限》《我在I AM》《真宽恕的奇迹》《入门：古埃及女祭司的灵魂旅程》等。

目录: 001\前言
005\推荐序 张德芬|当头一棒，后退一步
009\译者序 彭展|静下心来，服一味药
011\序言
013\第一章 安驻于存在中，所有的欲望都会消融
025\第二章 由此五种元素中升起的一切皆为无明
033\第三章 终极之药
053\第四章 一旦你知道自己存在，你就会想要永远存在
075\第五章 最大的奇迹——“我是”的消息
095\第六章 你能够忘记的一切，都不可能是永恒
119\第七章 你是意识来来去去的观察者
141\第八章 对于智者而言，一切都是娱乐
163\第九章 最终，你必须放弃与此意识的连结
187\第十章 “绝对”无法被忆起，因为它无法被忘记
205\第十一章 理解你的人生转圜
221\结语
223\词汇表
231\注释
· · · · · (收起)

[我在 下载链接1](#)

标签

灵修

灵性

心灵

生命

修行

生活

心理

尼萨迦达塔

评论

絕對的好書，值得一讀再讀！充滿智慧！生命能量存在就是你自己

已购。马哈拉吉去世前一年的问答。内容更为集中了~不少与马哈希有异曲同工之处~

在闷热的图书馆看到并没有……什么平静从我开始，如果他不，那么看不起俗世间就把他的烟停了，之后他就不会那么高高在上了

法力般若（Mana Buddhi），这种翻译也是没谁了

你唯一需要做的事，并非一般意义上的“做”事，你只是坐在那儿沉思，让意识把自己展开来，让意识展现关于自己的真知。

三生有幸

28.在阅读中疗愈，在疗愈中成长！我不是这个身体，我不是这个身份地位，一切转迅即逝的东西都不是我，只要相信"我在"就够了。虽然看不懂他在说什么，但至少那刻时光不曾空度！

[我在_下载链接1](#)

书评

我在。在图书馆偶然瞥见 因为书名很简单 同时最重要的是：书很干净 很新
后来也发现
我是我们学校的第一位也是目前唯一一位读者。（因为我霸占了三个月了……）
一开始读的时候，会纠结于说话者想要表达的意思，苦心去“思考”，但读着读着就只是读而已。因为我在。静下...

[我在_下载链接1](#)