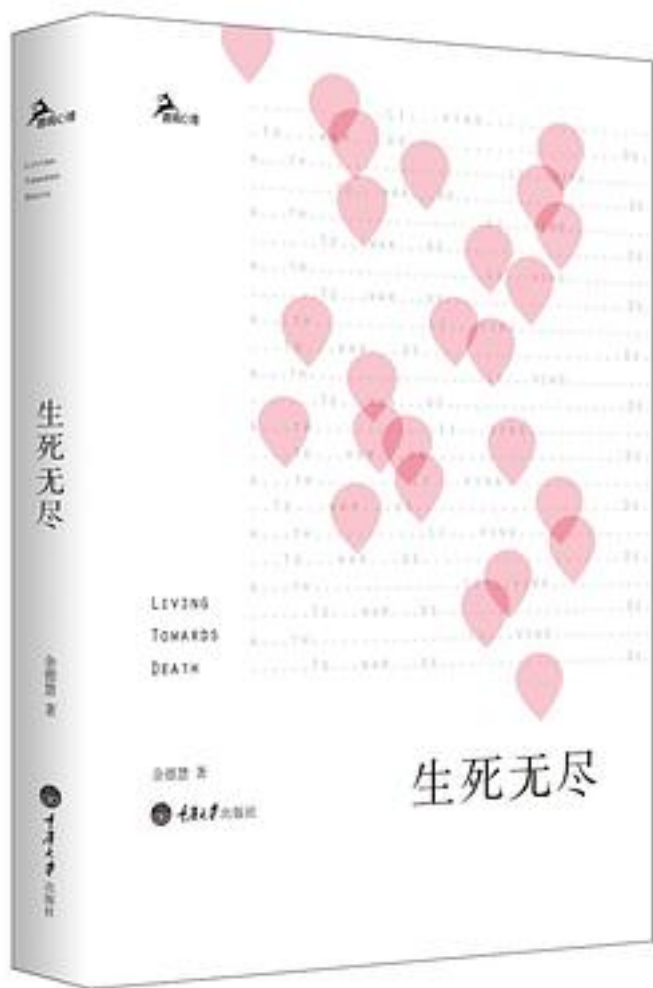


生死无尽



[生死无尽_下载链接1](#)

著者:余德慧

出版者:重庆大学出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:精装

isbn:9787562499138

《生死无尽》是余德慧迈入中年心境的文集。他说，年轻时迷信“科学”，对看不见的

“精神”置若罔闻，当时研究的是“没有心的心理学”，那是一种没有血肉的知识游戏，拯救不了生命的烦忧。后来他慢慢转向，开始安静地看人，而这几年他更走进临终安宁病房去，看尽生死之间的各种故事，对生命、对死亡、对人的心灵状态，有了更深刻的体悟。

本书以十七篇文章，串连出余德慧对生死的看法。他探询活着的滋味，也思索善终的真意。他谈童年记忆中的雨声、谈安宁病房中的原住民老人家、谈虚无洪流中的心灵之光、谈潜意识与梦境，他引用卡繆的小说、惠特曼的诗歌、泰戈尔的散文、印第安人的神话传说、佛学及禅学经典……借此告诉我们：生死之间没有界限，过去跟未来也都在此刻的瞬间。生命是以“我们”作为起点，而不是“我”。人的活着是跟其他人紧紧相依，人的死去，也是朝向更宽广世界的一种归依与返回。生命宛若似水年华，它不断逝去，也不断迎上来。余德慧提醒我们，要像个美食家，懂得品味生命“当下的风华”：所有的快乐、悲伤、圆满、缺憾，以及瞬间与永恒。不需要刻意拥有什么，重要的是去品尝一切。

作者介绍:

余德慧教授（1951.1.10-2012.9.7）台湾屏东人，台湾大学临床心理学博士、开设了华人世界首门生死学课程，并且听者云集。曾任台湾大学心理学系副教授、东华大学族群关系与文化研究所教授、东华大学咨询与辅导学系（现更名为咨询与临床心理学系）创系主任、慈济大学宗教与人文研究所教授，主要教授：本土心理学、文化心理学、人文咨询、宗教现象学、宗教疗愈等课程。

著作有《生命史学》、《生死无尽》、《临床陪伴与心理研究》、《生死学十四讲》、《诠释现象心理学》、《中国人的宽心之道》、《中国人的自我蜕变》、《中国人的生命转化——契机与开悟》、《孤独其实是坏事》、《男儿心事不轻弹》、《回首生机》、《感应之情》、《生命梦屋》、《情话色语》与《观山观云观生死》等。

2000年成立的心灵工坊文化公司，余德慧是主要的催生者之一，并担任咨询顾问召集人，将身心灵整体疗愈的观念带进出版界。

2012年9月7日，在爱妻顾瑜君教授几慈济医疗团队的柔适照顾之下，浸润在灵性恩宠之中，泰然离世。

目录: 一切俱足大自在	001
从生死无尽之处走来	012
加繆的生死年华	022
生死相通，有漏人生	029
活着的意思？	040
生死唯心，自在善终	051
生命的破局	059
暗夜微光	066
我的朦胧缱思	074
告别肤浅沉重的年代	083
千禧年的无限长河	091
宇宙天心	097
微米经验	106
身坐空谷听回音	116
禅心无所住	129
不用算计的世界——中国心学发微	140
直落溪水——亡朝的诗意空间	152
归去来兮隐者路	166

• • • • • ([收起](#))

[生死无尽 下载链接1](#)

标签

生死

余德慧

心灵

心理学

心理咨询与治疗

中国文学

散文

哲学咨询

评论

除去作者通过和现代社会某些现象不停比对，并给予含带优越感的批判，给我的观感略不适以外。这本书算正念入门书，比较好读的同时，感觉到作者语言功底很强。介于生死之间的存活，怀着这样的感知体验每一刻。看了真的通体舒畅，好些段落都值得摘抄、铭记。

真是妙

我们只是在身体还活着的恩典里过日子

唉...

于我，印象最深的是快结束时，关于国破家亡和隐士的讨论，虽说国破，生活还要继续，但对一部分人来说生存的意义已经没有，于是他们成了忠烈之臣，还有一部分选择生存。我觉得都无可厚非。还有隐士，真的隐士，现在已经没有。

竹影入茶室 动乎，不动乎 ——this moment 哲学，心学。

作者以佛性思维阐释灵性生死，看书的时候不能不心静，有如一次灵修，越看越想去深山老林亲亲大自然。

我相信生命的真谛不在教义中，也不在宗教的活动当中，而且在最孤独的时刻。

它成了我的人生信条，我会留心生活里的微米经验。

余德慧诗一般的散文，隽永深刻而且耐人寻味，可读性很强

[生死无尽 下载链接1](#)

书评

真正的孤独在快乐的时候，尤其当着自己喜欢的人面，一抹孤独的疑云在闪烁着之间隐约浮现。能写出这句的不是精神孤独者或抑郁症患者便是看破红尘的人；不过也道出了

我有时的感受，最孤独的时候不是一个人，而是一群朋友看着朋友们很开心而你孤独的影子在来回的徘徊。他是看破者...

[生死无尽 下载链接1](#)