

# 超脑智慧



[超脑智慧 下载链接1](#)

著者:[美]詹姆斯·哈特博士

出版者:中国青年出版社

出版时间:2015-10-1

装帧:平装

isbn:9787515338095

在当今世界，我们太需要了知生命对于人类的真实意义，才能真正懂得如何通过这一场生命的体验与学习，去获得大的生活幸福度并达成高的灵魂自由度。回顾过去几千年的历史变迁，无论是代表宗教的佛陀和耶稣，还是改变世界的物理学家爱因斯坦，给出这个世界终极的答案就是“爱”，而各门各派的修行也终究是为了“炼心”，人们一直契而不舍地在追寻一条觉醒和开悟之路，却也因为“小我”的强大而穷其一生也未可得。而在这本书里，美国知名脑科学家哈特博士的5000例研究成果，带来一次让人类得以被动开悟的体验。

作者介绍:

[美]詹姆斯·哈特博士 (James Hardt,Ph.D.)

生物智慧控制研究所创始人。历经30多年的测试和研究，研发出一种脑波生物反馈的复杂形态，并能有效改善心理、情感和精神状态。

目录: 序一

序二

序三

导言

1. 你的大脑账户，价值百万
  2. 投入阿尔法波的怀抱
  3. 平息大脑的腥风血雨
  4. 在阿尔法波上冲浪
  5. 扩展精神意识
  6. 禅宗与智慧思考的艺术
  7. \*\*限度的宽恕
  8. 发现真实的自我
  9. 联合起来：让全球脑成为现实
- • • • • ([收起](#))

[超脑智慧 下载链接1](#)

## 标签

脑科学

akb

Psych

## 评论

前半部分，有不少颠覆性的崭新观点。后半部分，就很水了，像是“生物脑波训练所”的宣传机。

-----

超级牛的一本书，开发大脑无限潜力，让我想起斯佳丽的一部电影…

-----  
[超脑智慧\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[超脑智慧\\_下载链接1](#)