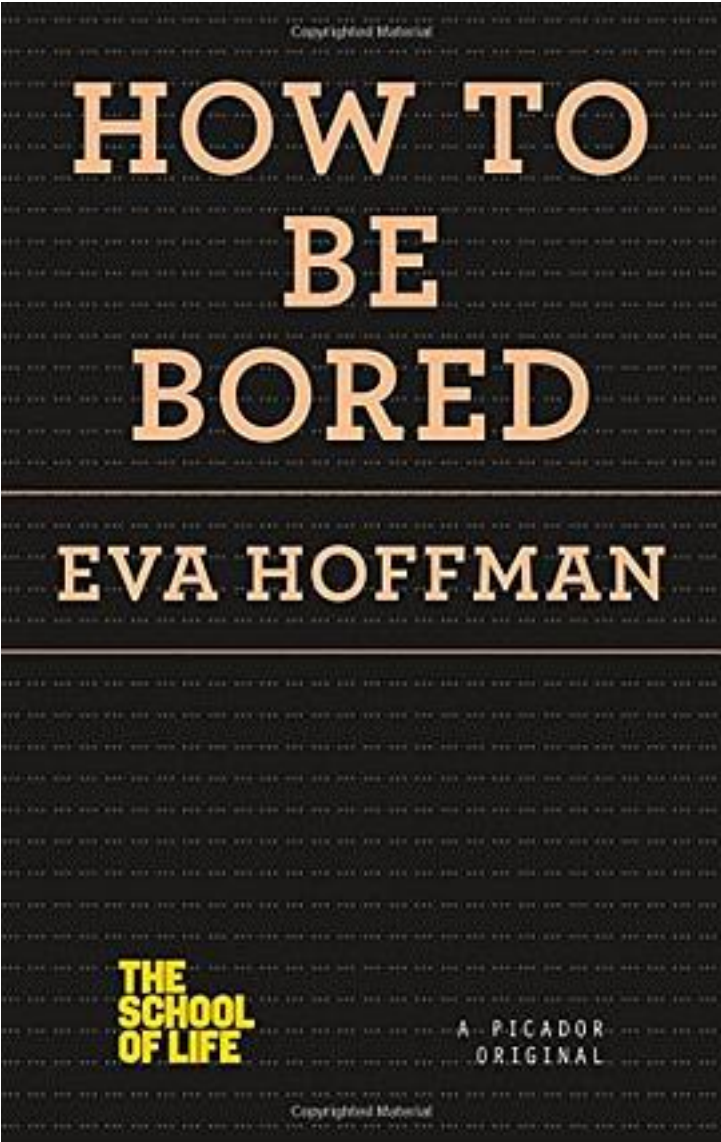


# How to Be Bored



[How to Be Bored 下载链接1](#)

著者:Eva Hoffman

出版者:Picador

出版时间:2017-1-3

装帧:Paperback

isbn:9781250078674

作者介绍:

目录:

[How to Be Bored 下载链接1](#)

## 标签

随笔

道理

美国

图书馆

schooloflife

information

## 评论

道理我都懂，但是真正能看完并且做到却不容易。Hyperactivity是社会常见病，闲下来就觉得哪里不对，但其实只有闲下来才能做得事情（反思与总结）又并没有做好。人生不能忙忙碌碌，只顾眼前，要自己学会Be Bored，学会用看似boring的时间去反思去进步，去完成中长期的目标。

-----  
[How to Be Bored 下载链接1](#)

-----  
[How to Be Bored 下载链接1](#)