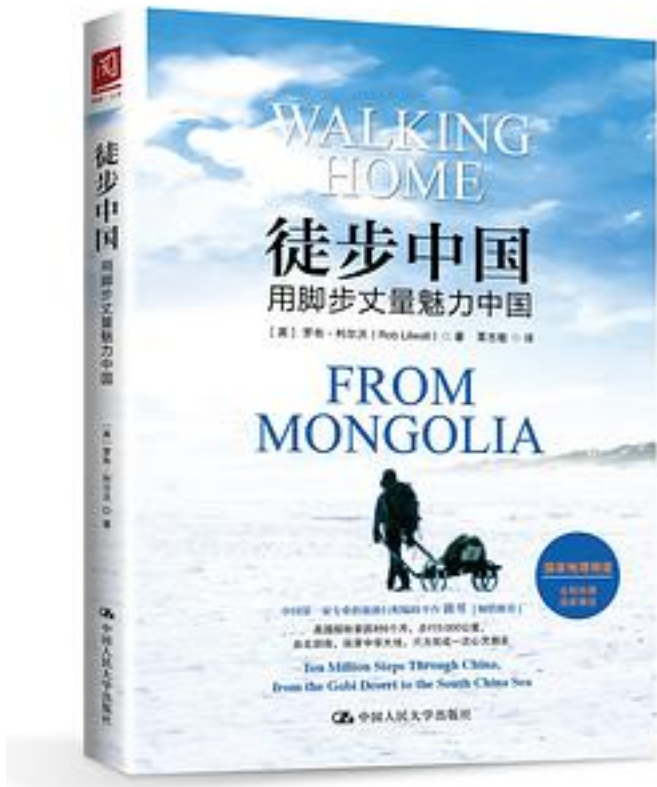


徒步中国



[徒步中国_下载链接1](#)

著者:罗布·利尔沃

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2017-1

装帧:平装

isbn:9787300229447

罗布·利尔沃是一个英国探险家、演讲家、作家、慈善家，他曾“单骑闯天下”，靠着一辆自行车，从遥远的西伯利亚回到英国伦敦，他曾翻越喀喇昆仑山、徒步埃塞俄比亚高地、塔克拉玛干沙漠。

他还曾从冬季里的蒙古国戈壁滩出发，历时六个月的时间，徒步5000共里，穿越了整个中国。一路上，他和摄影师利昂勇敢面对中国最长的公路隧道，探索了荒凉的野长城，还遭到了种种意想不到的困难。一路上沙漠游牧民、当地居民、矿工的热情接待，支持着他们克服了种种困难，继续前进。

在《徒步中国》一书中，罗布幽默而忠实地记录了一路之上的种种艰辛，遇到的形形色色的人，沿途的自然风光。他们近距离真切地感受到了中国的地大物博、南北差异以及源远流长、璨若星河的历史文化。对于罗布来说，徒步不仅丰富了他的人生，更是一场难得人生的历练，让他获得了心灵的感悟与成长。读这本书，犹如跟着罗布一起进行了一场艰难而精彩的人生历练。

作者介绍:

[英]罗布·利尔沃

英国探险家、作家、演讲家。他曾凭一辆自行车从西伯利亚回到伦敦，历时3年，全程超过5万公里，途径28个国家，包括巴布亚新几内亚和阿富汗。之后，他徒步从蒙古国的戈壁滩回到中国香港。除本书外，他还著有《从西伯利亚骑车回家》（Cycling Home From Siberia）。

国家地理频道将他的两次探险过程都制作成了电视纪录片。2016年9月，罗布开始独自徒步穿越中国西部素有“死亡沙漠”之称的塔克拉玛干沙漠。

目前，罗布定居香港。探险之余，他还投身于演讲、写作以及慈善事业。

*国家地理频道制作的纪录片全程由利昂·麦卡伦拍摄。利昂也是一位年轻的英国探险家、摄影师，他与罗布一起完成了徒步中国的壮举。

目录: 推荐序 III
中文版序 V
作者手记 VII
序言 地图的危险 IX
第一部分 茫茫戈壁滩
茫茫起点003
蒙古包006
戈壁滩上的第一夜011
利昂015
沙漠中的哈木林寺020
冬天来了025
大马路029
遗失越野行走杖032
成吉思汗035
白茫茫的世界038
莫斯·艾斯利043
第二部分 进入中国
欢迎来到中国049
迪诺斯051
警察055
内蒙古062
利昂医生065
声调068
白酒073

竞争	077
我的右脚	081
翻越长城	085
关于中国的点点滴滴	088
石窟	092
第三部分 黄河，我们来了	
克莉丝汀和美好的圣诞	099
煤炭产地	103
惨败	107
窑洞	113
长城长	118
母亲河	121
迷路	123
冰葡萄酒	127
第四部分 进入中原大地	
大鼻子	135
李先生	139
再见黄河	144
壶口瀑布	149
沃尔夫先生	154
外宾禁入	157
春天来了	163
Z 代码行动	165
兵马俑	170
死亡隧道	175
第五部分 进入中国南方	
美味香肠	183
南北分界线	185
近路	190
长江	195
徒劳的苦修	198
激进的解决方案	202
嗨哟嗨哟	205
茶	209
肯德基	215
毛主席	219
孤独	221
第六部分 回家啦	
两个憔悴的野人	225
贵宾	229
倒计时	234
凯旋	239
后记.....	245
· · · · ·	(收起)

[徒步中国 下载链接1](#)

标签

随笔

徒步

旅行

穿越中国

修行

冒险

文学

杂文

评论

我看的其实是雷克写的。从北京到新疆，足足走了一年。路上遇到的那些风景那些人其实是真实的中国百姓的写照。当然如果去掉那些到处约炮的情节感觉更好。

两个英国人从内蒙古走到香港的探险经历。大声说：这不是那个到处想约炮的书。请看好封面和作者。

我看的是一个德国人雷克写的，为了自己去完成一件事情，执着而倔强，除了真实的中国风貌，还有作者自己的思考，而且在书中毫不掩饰自己的开心快乐郁闷沮丧愤怒和失忆。所有的一切，都没有完美，所有的意义，也都是自己强加上去的，交给时间，终究会明白什么对自己是最重要的。

20180321 评的是雷克那本。
我并不觉得这本书仅仅是一路约炮那么不堪。挺真实的。真实的旅程，真实的感受，真实的感情（小象）和真实的欲望（其实也不多，对我这样的中年人来说，不是不能理解

）。

旅程进入甘肃后，书变得好看起来。也许只是因为我喜欢那里，甘肃、新疆、西北、丝绸之路。。。喜欢那里的景色，喜欢人在那种空旷苍凉之地的所思所想。

书中写到的几段路上结交的友情也不错。在日常生活中，我们很难发现自己的同类。但在你做着真实的自己最想做的事时，你的同类就那么自然而然出现了。。。不需要太多日常接触才能堆积出友谊，大家相遇了就能互相理解，互相珍惜。

当然书谈不上有多深刻，所以不明白到底有什么值得和谐的。

雷克在他自己德国白人的世界里应该也算一个异类。行走的人，或多或少有点孤独。

#评雷克那本#妈哒，没想到看一个德国小流氓的日记，最后还能哭

其实读的是雷克的作品，不知为何被和谐了。了解一下另类德国青年的视角。

一般般

「雷克。」

我看的是雷克的同名书，是被和谐了吗，怎么都找不到

一般般吧……

没事的时候看看打发打发时间凑合吧，就是记录路上遇到的人和事。

佩服他们的勇气和强大的行动力，但是书的内容有点平淡。

2017.2.17至2017.2.25.咪咕，能够徒步南北穿越中国，本身就不可想象

【藏书阁打卡】与雷克那本《徒步中国》相比，英国人罗布的中国之旅并没有本质上的差异。不得不佩服这些在中国探险的外国人，尤其是以徒步这种艰苦卓绝的方式进行，是对体能与意志力的极大考验。当然，在喜马拉雅山区或者马拉西亚湖区探险徒步是一种征服自然，穿越中国大概应该是一场自然与人文综合起来的旅程。只是拜读过的几位探险家们虽然有很好的选题，也都以顽强的毅力完成了全程，但是在穿越中国的过程中，对中国历史地理社会现状的描述与理解，还是非常表层化。所以读这本行记，几乎像是又读了一遍雷克的书，有时连旅途中遇到的一些困惑与难题都极其相似。而在读书前所期待的所经之处的中国风景与人文介绍，实在是微乎其微，哪怕是把西安、桂林一些名胜简略的描写了几笔，也远非达到内容翔实丰富的程度。

雷克写的被和谐了，且以此同名作代为标记。

读的是德国人雷克写的，整一本约炮史流水账

还不错的一本游记。

“leike”版. 谢老师还不错 至于作者你别找小象了，你真的不配。

厲害了，看來豆瓣也要保不住了。。

两个勇敢的、执着的、有趣的、情绪化的、爱幻想的老外徒步从北京至新疆，路上遇到各种好玩的、新奇的、无奈的事。妙趣横生的故事，又让人感动。

[徒步中国_下载链接1](#)

书评

喂喂，你們看了其他的書，跑到這本書這裏來惡評，很不對啊！
這本書是兩個英國人，從蒙古步行到香港的故事，並不是德國人從北京走到新疆！！你們不能不把書弄清楚，就隨便評價，這樣對作者很不公平好嗎？
這本書是兩個英國人，從蒙古步行到香港的故事，並不是德國人從北京走...

一位英国作家探险家写的书，他叫罗布·利尔沃。
整本书最让我喜欢的是最后一页上的汉子，如下图里。
书中作者的文字虽然用汉语翻译过来，但思维上能明显感觉到不同，他对理性的推崇追求多于感性，他对自己的内心直接了当的分析都让人印象深刻。
他和利昂一路从蒙古国开始，一路...

风风火火闯九州
作为一个生在国内心在太平洋的人来说，稳定的工作、普通的生活，日复一日的平淡，不会按耐住对世界各地风景的追求以及对未知探索的渴望。
所以罗布利尔沃，一个来自英国想要释放心中不羁的帅小伙，毅然决然地辞去了地理老师的工作开始了第一次挑战自我的旅程—...

我想，很多人都有一个探险家的梦想吧。尤其是在我们年少的时候，由于懵懂无知，对未知事物大都怀着浓烈的好奇心，幻想着周游世界，广交天下豪杰。可是，又有多少人在长大后，能够去实现自己的梦想呢？至少，我是没有实现。可能由于现实的禁锢吧，再加上对未知的那一点点恐惧，...

身体和灵魂，总有一个要在路上，这是我们经常说给自己，也说给别人的话。身体在路上，只要有点时间，有点金钱似乎并不是太难的事情。现在大大小小的假期，你都会被各个旅游景点爆满的人所震惊，无疑，这就是身体在路上的最好体现。但是这种身体在路上的体验，也是十分便捷和廉...

[徒步中国_下载链接1](#)