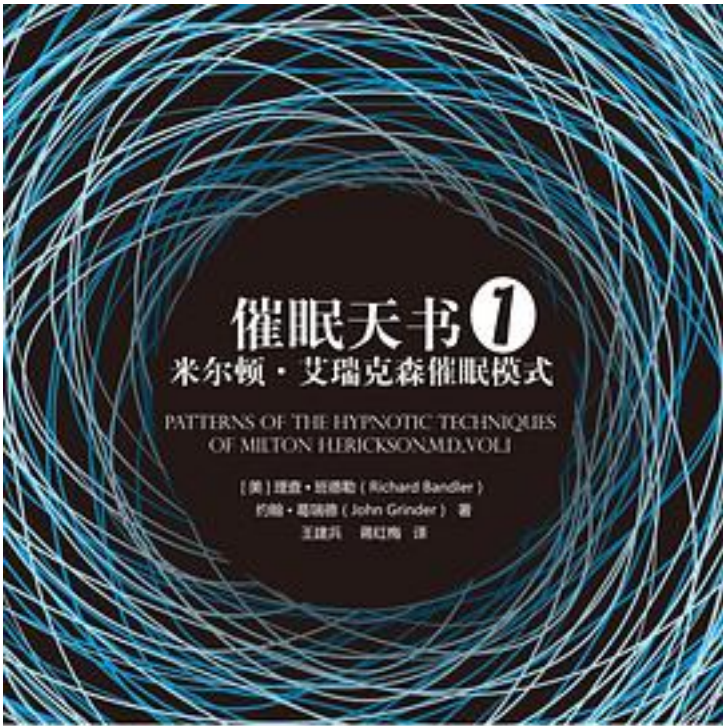


催眠天书1



NLP 创始人、国际催眠大师班德勒 代表作

世界临床催眠先驱艾瑞克森
资深 NLP 导师戴志强 黄白团

作序推荐

世界图书出版公司

[催眠天书1_下载链接1](#)

著者:[美]理查·班德勒

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2017-3-1

装帧:平装

isbn:9787519220471

《催眠天书》介绍了三个层次的模式，每个阶段用单独的篇章介绍。

第一部分包含艾瑞克森的几篇文章，以及一些工作过程中的精彩案例。作者班德勒以平行的注释来界定他所采用的方法模式。与此同时，书中还呈现了艾瑞克森语言模式中最基本的要素。

在第二部分中，作者将这些模式整理并自然分类。这将为读者提供一个全面的方式去理解艾瑞克森的工作和组织你自己催眠经验。作者的目的是让读者熟悉这些模式，并介绍一些发生在艾瑞克森工作中的实际案例。

第三部分对前面两部分所界定出来的模式进行了清晰的、循序渐进的阐述。这部分旨在通过对其形式特征的理解，为读者提供构建每个模式的技巧。作者相信通过此种方式，读者能够将艾瑞克森的催眠技巧模式应用于自己的日常工作当中。

《催眠天书》中摘录的小章节来自关于艾瑞克森工作的各种文章，这些文章绝大多数是第一手资料。我们强烈建议你仔细阅读这本书，并花一些时间实践每一个模式。本书主要是作为训练手册，而非一本小说，仔细地反复使用将会使你受益良多。

作者介绍:

理查·班德勒 (Richard Bandler)

NLP的创始人之一，世界NLP领域的最高权威，著名催眠大师。

约翰·葛瑞德 (John Grinder)

语言学家，NLP的创始人之一。

茱迪芙·迪露西亚 (Judith Delozier)

美国NLP大学创始人、首席导师，被誉为“NLP之母”。

目录: 第一部分艾瑞克森催眠技巧模式之概念 \ 001

第一章 模式的概貌 \ 009

第二章 改善症状及控制疼痛的嵌入式催眠技巧 \ 021

第三章 基本催眠引导及评论 \ 044

第四章 与奥尔德斯·赫胥黎对不同意识状态的本质及特征的探究 \ 052

第二部分熟悉艾瑞克森催眠中的工作模式 \ 115

第一章 匹配、分散和利用左脑的注意力 \ 122

第二章 进入非优势大脑半球 \ 167

第三章 结论 \ 187

第三部分艾瑞克森催眠模型的创建 \ 191

第一章 语言的非正式模仿过程的构建和使用 \ 193

第二章 转移派生现象 \ 200

第三章 歧义 \ 215

第四章 包含次要结构 \ 221

第五章 派生意义 \ 226

第六章 总结 \ 233

附录 \ 240

参考文献 \ 247

• • • • • (收起)

[催眠天书1_下载链接1](#)

标签

心理学

催眠

精神分析

心理

越图

NLP

实

好书，值得一读

评论

老班的书都是这个调调，习惯了就不那么拗口，而且真能学到不少

太难了，不得其门而入啊。

工具书，需要不断领悟和练习；第一册主要讲语言模式，至于灵活练习达到游刃有余的地步，还是要下很大功夫滴。

真正的催眠操作者，不需要模式，就像真正的武林高手是没有套路的。

真的很天书。类似的书籍，有能力还是读原文比较好，因为其中有大段催眠现场艾瑞克森的语言描写(which is the key of this book)，中文读起来异常矫情，没有代入感，从而影响理解。

专业书籍

介绍一部分的概念和说明，医疗催眠并不是表演，更多的是一种内在的沟通方式

[催眠天书1_ 下载链接1](#)

书评

艾瑞克森案例的逐字稿虽然没有看过上百万字，几十万字应该也有，但就是感觉差了点什么。或者也可以说还是没找到艾瑞克森的感觉。
从艾瑞克森自己的教学方式出发，更多是“要求学生临床观察他做个案，从中’自悟’”。很可惜现在艾瑞克森已经不在，同时我们也能看到很多人很像艾...

[催眠天书1_ 下载链接1](#)