

# 谷园讲通鉴1：这才是战国



[谷园讲通鉴1：这才是战国 下载链接1](#)

著者:谷园

出版者:天地出版社

出版时间:2017-1

装帧:平装

isbn:9787545523089

"《谷园讲通鉴》是在视频网站爱奇艺和音频网站蜻蜓FM上播出的国内首档国学励志脱口秀节目，自播出以来，反响强烈，广受好评。内容以《资治通鉴》1362年的史料为主，注重经史结合，把历史上最牛的人、最酷的事儿、最经典的智慧、最极致的精神，以生动简洁的语言从头到尾讲出来。该节目有趣、有料、接地气，适合当今人们的口味，尤其深受年轻读者喜爱。

本书是该视频节目前24回有关战国部分的文字结集，从战国初期公元前403年韩、赵、魏三家分晋，一气呵成讲到公元前221年秦灭六国的历史，精彩纷呈地演绎了其中诸多著名的历史事件。内容生动有趣、通俗易懂，却又不失正史的严谨，读来别有趣味，犹如一部好看的电视剧，有前奏，有冲突、有高潮，既有各国之间的尔虞我诈，又有英雄豪杰的爱恨情仇。还着重彰显与现代人相关的修己利人、治国理政的智慧，对今天的读者大有裨益。

"

## 作者介绍:

"谷园，“中国式励志”理念的开创者，中国首档国学励志脱口秀《谷园讲通鉴》的主讲人。

谷园先生一直致力于传统经典现代化的传承工作，把“四书五经”、《黄帝四经》《老子》《庄子》《韩非子》《史记》《资治通鉴》等中国文化中影响最深的经史著作，全部梳理解读为适合大众阅读的中国式励志书。目前已出版国学励志畅销书：《吃透曾国藩》《人生四书》《简易经》。

"

## 目录: "第1回 脚踏实地：跟司马光学做人

- 《资治通鉴》的作者司马光是怎样一个人？
- 司马光最触动作者的一段话是什么？

## 第2回 三家分晋与多家博弈

- 晋国一分为三，靠礼、名、分维持的社会体系如何被打破？
- 赵家的宗主赵襄子是如何选择接班人的？
- 《资治通鉴》里涉及的第一个刺客是谁？

## 第3回 魏文侯的得人智慧

- 战国雄主魏文侯是如何放下身段、如何识人选人的？
- 魏文侯的得人智慧，对于现代人力资源管理有何借鉴意义？

## 第4回 商鞅变法为何功成身败

- 商鞅克服困难推行改革，使秦国得以强大，缘何最后落得个功成身败、惨遭车裂的结局？
- 改革成功的基本模式和改革者的一般宿命是什么？

## 第5回 大丈夫的复仇方式

- 齐威王是如何处理内臣与外臣的关系的？
- 韩昭侯的驭臣之术是什么？
- 孙膑和庞涓有怎样的矛盾纠葛，孙膑又是如何用大丈夫的方式复仇的？

## 第6回 苏秦、张仪玩的就是心跳

- 历史上著名的纵横家苏秦是如何从最底层崛起，最终把各国国君玩弄于股掌之间的？
- 苏秦死后，张仪是如何把各国国君挨个忽悠一遍，瓦解了合众之势的？
- 赵武灵王身为一国之首为何要去秦国做间谍？最后他成功了吗？

◎ 赵武灵王作为一代君主，为何活活被饿死了呢？

第8回 两个国家的绝地反击

◎ 齐国差点灭了燕国，燕昭王是如何进行大反击，又差点灭了齐国的？

◎ 齐国最后只剩下两座小城，苦苦坚持，缘何又把燕军打败了？

第9回 齐国君主权臣的那些高人门客

◎ 权臣田单功高盖主，为何不被齐襄王忌惮，反而更受器重？

◎ 孟尝君的门客冯谖，如何一步步“得寸进尺”获得门客的最高待遇的？

第10回 孟尝君和他的门客们

◎ 孟尝君是如何选人用人的？

◎ 冯谖是如何为孟尝君设计保身之道的？

◎ 孟尝君的用人之道对今天的政商精英有何借鉴意义？

第11回 秦国的三世攻伐

◎ 历史上真实的“芈月”是怎样一个人？

◎ 秦惠王、秦武王、秦昭王是如何接力赛跑般使秦国强大起来的？

◎ 秦赵两国渑池会盟，蔺相如有何惊险举动？

第12回 范雎的快意恩仇

◎ 范雎为何落难，又是如何成功逆袭，坐上秦国宰相的宝座的？

◎ 春申君黄歇是如何帮助楚国太子由秦国的人质成为楚烈王的？

第13回 长平之战的启示

◎ 赵国是怎样一再决策失误，导致在与秦国的长平之战中大败？

◎ 秦国大将白起为何被称为“杀神”？

第14回 战国三君子联手克秦

◎

“战国三君子”信陵君、春申君、平原君是如何联手，大破秦军，解了赵国之围的？

◎ 毛遂如何自荐，帮助平原君说服楚烈王，顺利请来援兵的？

◎ 信陵君为何要偷魏王的虎符？

第15回 主角们的结局如何

◎ 战神白起、名相范雎、信陵君魏无忌、春申君黄歇等牛人的结局如何？

◎ 为什么只有范雎能够明哲保身、功成身退，得以晚场

善收？

第16回 秦国的狗血剧

◎ 大商人吕不韦是如何倾家荡产，帮助落魄王孙异人登上王位的？

◎ 秦始皇嬴政的父亲究竟是谁？

第17回 吕不韦的生死智慧

◎ 史上最著名的政商奇人吕不韦位高权重，缘何最终落得自杀的下场？

◎ 吕不韦组织门客编纂的《吕氏春秋》，到底是一本什么样的书？

第18回 先秦最后一位纵横家

◎ 李斯是如何从一个小地方的公务员华丽转身，成为秦国的宰相的？

◎ 李斯嫉贤妒能，是如何设计将韩非子杀害的？

第19回 韩非子的东方帝王术

◎ 卫灵公和他的男宠弥子瑕之间的爱恨情仇是怎样的？

◎ 魏安王和他的绝色男宠龙阳君之间发生了什么样的故事？

第20回 《韩非子》里最精彩的故事

◎ 晋平公这个音乐迷是如何被音乐所害的？

◎ 乐羊吃了自己儿子的肉，为何却失去了魏文侯的信任？

第21回 战国名将的悲剧

◎ 赵国李牧缘何打得匈奴十几年都不敢再来入侵？

◎ 李牧又是如何遭小人陷害被刺客所杀的？

◎ 战国名将廉颇为何会不得重用而客死他乡？

第22回 刺客列传

◎ 《刺客列传》中5个最有名的关于刺客的故事都是什么？

◎

春秋时鲁国的曹沫、吴国的专诸、晋国的豫让、韩国的聂政，以及燕国的荆轲，是如何通过行动体现中国的血性的？

## 第23回 荆轲在等谁

◎

荆轲在燕国临行前其实在等一个人，他等的这个人是谁？如果这个人当时被等来了，那荆轲刺秦王的历史会不会改写？

◎ 荆轲刺秦王缘何以失败告终？

第24回 六国为何会被秦国灭亡

◎ 在秦一统六国的过程中，王翦父子为何功高盖主却得以善终？

◎ 秦灭六国对理解当今世界各国的战略格局有何借鉴意义？

"

· · · · · (收起)

[谷园讲通鉴1：这才是战国](#) [下载链接1](#)

## 标签

历史

历史文化

国学

文学

精华

知识

战国

G文学-古典文学

## 评论

糟糕的戏说，语言粗俗到粗鲁的地步！打五星的水军够了哈。

浅显易懂，都是大家比较熟悉的故事，回顾一下也还可以

口水书。。

当做娱乐看看还不错，适合听，边打游戏边听

比较通俗

只想拉低评分

《资质通鉴》作为蓝本，生动的讲述了战国的那些人，还有发生的那些事。从中可以领悟一些人生问题的博弈，还顺道解读了一些帝王之术，现代文和古文并用。很受启发！

自带广告和弹幕。。。。通俗易懂还不错。接下来继续春秋战国。

我想拉低评分

通俗讲史的巅峰之作，大赞。

好节目加好书，把历史讲得这样励志，让人感动。

## 特别幽默有收获

特别想给大家推荐的一个节目，但是搜索发现只有书评没有影评，娓娓道来，尊重历史，趣味与史实并重

忠于史书，浅显易懂，好书，这次订书是推荐给好友的！

通过谷园先生，我明白了经典其实并不是那样的高不可及，原来经典可以这样的平易近人；并且谷园先生传授给我们的是一个知识体系，并非碎片化的知识点滴，这对我们形成自己的做人风格很有帮助；在现今这个快节奏的时代，在人人高喊创新的时代，让古老的国学经典接地气，即是一种创新也是一种坚守。

适合当今人们的口味，尤其深受年轻读者喜爱。

谷园讲通鉴是深有哲学性质的、好看、通俗易懂且富有文化内涵的一本书，内容以政治、军事和民族等为主干，兼及文化和历史人物评价，通过对事关国家盛衰、民族兴亡的统治阶级政策的描述，有警示、启发的作用。我太喜欢了！

所有脱口秀节目里，我最喜欢的就是谷园老师的通鉴系列。国家太少这样的正能量脱口秀，也需要有谷老师这样的人将国学发扬光大。全五星！

谷园老师的这本书通俗易懂，好看，而且富有文化内涵，并将修己利人的大智慧融于其中，真是一本有良心的好书。

读完这本书，真心感觉谷园老师讲史确实如封面上写的“比学术更通俗，比戏说更靠谱”，帮助我们以喜闻乐见的方式获取历史知识，感谢谷园老师的辛苦付出。

## 书评

《谷园讲通鉴》是谷园先生品读《资质通鉴》而总结的道理，那是对人生的品读，那里有人世的沧桑，有历史的痕迹，有生命的真谛，那些都是中国的骄傲，那些沉积着一个伟大的民族不变的精魂，《谷园讲通鉴》把我们带到一个新的境界，使我们修身养性，教会我们如何做真人，教会我们...

国学经典一直是我向往的一座高峰，也买过不少的书籍，但是苦于古文晦涩难懂，也碍于学识有限，始终读不懂，更无法深入品味其中精髓，直到有一天遇到了谷园先生，通过他的精彩演绎，使经典通俗易懂，简单明了，可以让我们直接抓住精髓，获得真真切切对我们有用的东西。通过谷园...

一直对古文有着莫名的情感，曾经一再的尝试读古文，每每都不能坚持，很多书籍翻译的一般，看起来索然无味，偶然的一天看了谷园讲通鉴后，兴趣又起，于是入手了本书，拿到后真的是爱不释手，每天必坚持看，结合作者的视频，别有一番滋味，感兴趣的同學，千万别错过了。并期待着...

对于一个三十出头，家庭事业两头忙的女人，看书的时间少得可怜。尤其对于历史，通常说以史为鉴，可真正能有时间去读历史，读懂历史，并且有所收获，实在是太难了。直到16年发现了谷园老师，跟着老师的讲通鉴，生动风趣，接地气的方式，很容易接受，又很容易转化成自己的认知。...

在这样一个大力提倡学习国学的时代，我们民族沉淀了几千年流传下来的一些国学经典开始备受推崇。但苦于古文的晦涩难懂，再加上所猎知识有限，所以我也只能同大家一样将这些经典束之高阁，这时国学励志的开创者谷园老师带着他的视频和书走向大众视野，为我答疑解惑来了，他让经...

谷老师的《谷园讲通鉴》以脱口秀的形式，向我们展示世界上唯一一个文化绵延五千年而没有中断的国家。借圣贤思想启蒙智慧，用文化经典涵养生命。古人有云：有圣贤藏于心，笃于行，德必向善，学必精进，功自然成。谷先生把古圣古贤的思想、理念、精神中的精髓传承给我们，对我们而言何尝...

本人眼看而立之年，今年夏天第一次看《谷园讲通鉴》变被感染，（之所以说被“感染”我觉得确实是被古代醇厚历史故事所“感染”，儒家教派经典语录所“感染”）读史可以明智，愿追随谷园老师一起励志、明智，学习国学文化，传承儒家之道。战国更是群雄逐鹿的时代，很喜欢里面的...

[谷园讲通鉴1：这才是战国](#) [下载链接1](#)