

# 世界那么大，我想一个人：反逼婚攻略



[世界那么大，我想一个人：反逼婚攻略\\_下载链接1](#)

著者:罗爱萍

出版者:广东人民出版社

出版时间:2017-2-13

装帧:平装

isbn:9787218113760

“单身”不知道从什么时候起，不再和“贵族”这样的字眼相连，而变成了“狗”的修

饰语？

每个反逼婚故事里都蕴涵着对个人意志和生活方式的反思，都潜藏着追求自由、渴望改变的勇气。虽然人生经历不尽相同，但希望你能从中看到自己，感到勇气。

在和我们息息相关、如此接地气，同样也是很多人都会面临的一个如此真切的问题上，该如何用更加清醒的态度去对待日常生活。

★作者是一个黄金资深剩女，也是一个多元职业者，用她的亲身经历和“以身试法”写成这本《世界那么大，我想一个人：反逼婚攻略》。书中很多案例、故事和段子就是来自我们身边真实的记录。

★这是一本超级接地气、好用，又带着脉脉温情和理性的反逼婚攻略。

★只有正视逼婚的无处不在，不再把头埋进沙堆当鸵鸟，是重整生活的第一步。

★与其吐槽抱怨，不如尽力改变。获得自己给予自己幸福的能力。

★反逼婚之对象篇/技术篇/实践篇，从里到外全方位武装你的思想。

★单身必学的反逼婚攻略，瞬间秒杀七大姑八大姨！

作者介绍:

罗爱萍：律师，曾在媒体任职11年。华中科技大学新闻与信息传播学院文学学士，中山大学法学院法学硕士，英国威斯敏斯特大学媒体、艺术与设计学院文学硕士，2010—2011年英国志奋领学者。已出版作品《中国剩女调查》（第一作者）。

目录: 前言 我这样练成反逼婚高手  
开篇 理直气壮伸张你的生活方式  
目录 爱情和结婚不是生活必需品  
经济和精神独立，消除自我怀疑  
重整单身朋友圈，争取情感支持  
直面逼婚的现实，不闪躲不逃避  
做好情绪管理，用沟通解决分歧  
灵活运用策略，坚持表达权利  
反逼婚之对象篇  
自己  
获得给予自己幸福的能力  
第一个问题：年纪大了找不到怎么办？  
第二个问题：年纪大生孩子怎么办？  
第三个问题：老了没人照顾怎么办？  
单身潮汹涌是社会大趋势  
私人订制反逼婚策略  
父母  
在亲情和自主独立之间寻找平衡点  
父母逼婚原因和压力分析  
父母的牵线者与把关者角色分析  
和父母沟通结婚问题的策略  
父母可以分成三类  
社会角度：向父母介绍社会变化  
个人角度：告诉父母你的处境

父母角度：设身处地为父母着想  
应对父母的羞辱和侵害  
你为什么容易被亲情绑架  
同居不结婚的人如何和父母沟通  
不想结婚的人如何说服父母

亲戚

面对围殴和单挑要控制好情绪  
不要拒绝家族温情与保护  
炫耀型和关心型反逼婚策略不同  
坚决制止亲戚的挑衅与羞辱

同事

不卑不亢划清工作和生活界线  
事业单位和政府部门逼婚最严重  
用三步彻底根除同事逼婚

朋友

真假朋友现形，重构朋友圈  
朋友逼婚容易加剧焦虑感  
因应生活际遇挑选新朋友

邻居和陌生人

表达关心就是八卦私生活  
人多嘴杂你要控制好情绪  
催你结婚不过是寒暄而已

反逼婚之技术篇

1. 妈妈老爱打听相亲情况怎么办？
2. 妈妈有事没事就提结婚怎么办？
3. 妈妈当面说得好好的，转过身又逼婚怎么办？
4. 邻居家女儿孩子都生了，父母说不好意思出门，怎么办？
5. 父母都很渴望抱孙子，想我早点结婚，怎么办？
6. 妈妈喝完喜酒回家又冲我发脾气怎么办？
7. 我生病了需要父母照顾，觉得很过意不去，怎么办？
8. 朋友都说我长得挺好的怎么没男朋友，压力很大，怎么办？
9. 爷爷生病了，家人让我快结婚，让爷爷看到我幸福，怎么办？
10. 已婚已育的朋友老是很有优越感怎么办？
11. 闺蜜劝我不要看太清楚男人，否则就不想结婚了，怎么办？
12. 我春节不回家或者去旅游，父母没办法逼婚，不就行了吗？
13. 刚谈两个月他就叫我春节去他家，否则和我分手，怎么办？
14. 我妈说自己挑也会离婚，不如她帮我选，她经验多，怎么办？

反逼婚之实践篇

最新研究：满意度低的婚姻有损中国女性健康

反逼婚必备问题和回答演示

反逼婚实践展示

反面案例

反逼婚之国外经验

· · · · · (收起)

[世界那么大，我想一个人：反逼婚攻略\\_下载链接1](#)

标签

单身

反逼婚

自由

生活方式

攻略

爱情

励志

梦想

评论

哈哈喜欢这种一本正经的俏皮

-----  
现代女性生活指南。五星。支持罗律师的女权事业。

-----  
可怕，文字间透露着一丝西斯底里…

-----  
很有启发 学到最重要一个点是主动去和父母沟通

-----  
很接地气的一本书，书里也引用了一些最新的调查数据。即使最亲密的人，也与其存在利益冲突。处理人际矛盾的关键，就是找到双方的“利益结合部”。

目睹了太多因为年龄被迫妥协女性的经历，不止一次被周围人强行贴上“不孝”和“异类”标签。这本书有对选择喜欢生活的鼓励，传统一些错误看法的纠正，对“剩女”的妖魔化，以及个人认为最精彩的如何应对逼婚的实战经验，也正如书中所说，要鼓起勇气做自己，而不因为没有结婚就低人一等。

道理是好道理，但是就同一件事情翻来覆去说好几遍，有点注水。

相信我 看了反逼婚攻略你会想反婚。

做最独特的人

不知道什么时候，长期单身到一定的岁数，就已经变成了人们口中的“剩男”“剩女”，可是缘分哪有那么容易想来就来。习惯了一个人的时候，两个人就变成了一种麻烦。说实话，一个人未尝不可。

不要为了结婚而结婚，一定要找到自己心仪的那个他！而且我一直觉得，男生喜欢女生多一点的，会幸福！

一个人有一个人的好处，自由；这本有趣的书教会我们如何轻松反逼婚。

单身就是贵族，我们单身我们自由！

没有爱情，哪里有生活，你们逼我是没有用哒，哼

挺实用的一本书啊

和我们生活息息相关的一本书。单身必学的反逼婚攻略，必须得学起来。。世界那么大，多出去走走吧，增长增长见识，开拓开拓眼界！！

一个人习惯了独来独往，很难让另一个人融入到自己的生活当中

每个反逼婚故事里都蕴涵着对个人意志和生活方式的反思，都潜藏着追求自由、渴望改变的勇气。这份勇气感觉很难，不是谁都能做到。

世界那么大，我想一个人就好，至少在心里如此。

每逢佳节必催婚，你不小了。和你一样大的孩子都能打酱油了。妈，你别催了，我的志向是：为人民服务。这样你会被扣上不孝的帽子。《世界那么大，我想一个人》教你反逼婚攻略。其实，妈妈真的是为你着急。

[世界那么大，我想一个人：反逼婚攻略\\_下载链接1](#)

## 书评

[世界那么大，我想一个人：反逼婚攻略\\_下载链接1](#)