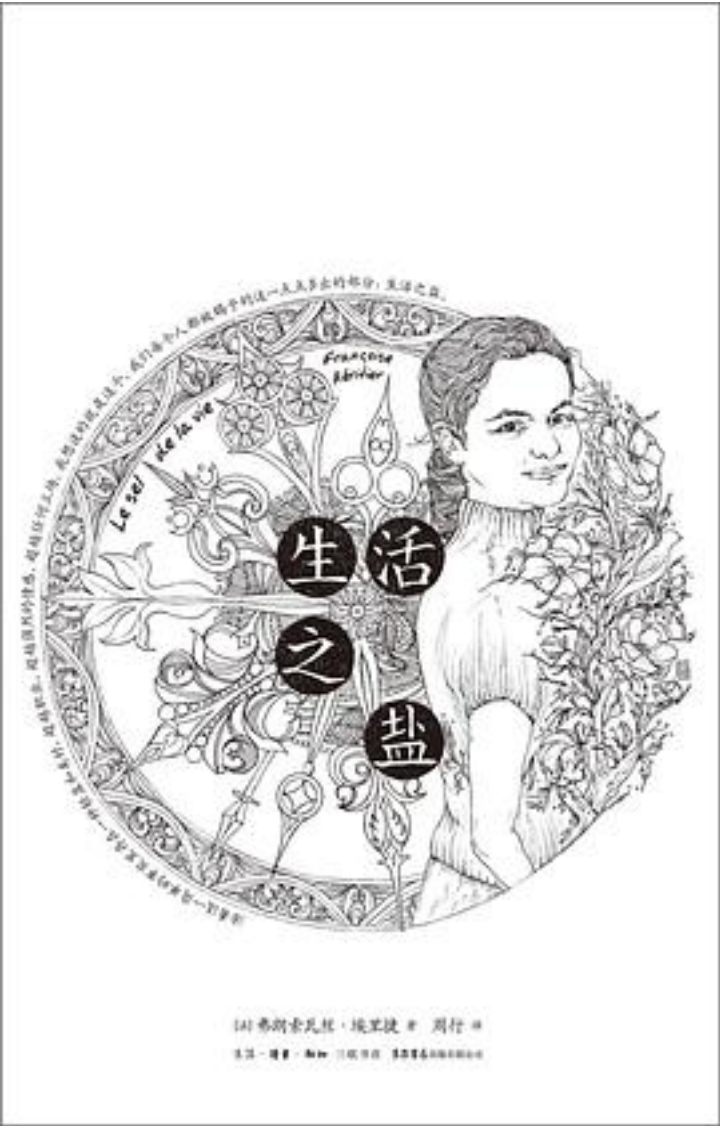


# 生活之盐



[生活之盐 下载链接1](#)

著者:[法]弗朗索瓦丝·埃里捷

出版者:生活·读书·新知三联书店 生活书店出版有限公司

出版时间:2017-1-1

装帧:精装

isbn:9787807681755

作者以意识流的写作手法，截取11天以为超脱人世的思想之旅。从8月13日到10月10日，笔下所涉自然、动物、天籁、光影、滋味，度假、看戏、看电影、听音乐会，散步、种花、访友、远足、旅行，无所事事、胡思乱想、反思、运动、做游戏、对话、休息，友情、调情、爱情等等，通过观察，与人共情，就像讲述了一段长长的呓语般的独白，它有关觉知、感受、情绪、小确幸与大欢乐，以及幻灭之感，甚至痛苦，进而获得“我”生而为人的独特感受，让人生比通常想象得更丰富、更有趣。

生活之盐，语出《圣经·马太福音》：“你们是世上的盐。”盐是洁净的，盐可调味，谕示人们要过圣洁的生活，要能调和百味。我们活着，就被赐予生活之盐，它超越职业，超越强烈的情感，超越任何立场，构成了我们生活中轻盈和美好的那一部分。所谓“盐”，即我们的感官创造力以及对一切的好奇心。假如说人生是一列长长的清单，那么生活之盐保证了我们拥有一份感觉记忆的私密收藏。

作者思绪飞扬，恰如做了一场奇思妙想之旅：

在雨季的夜里抵达尼亚美，走出停机坪闻到非洲大地潮热浓烈的气味，看着月光下一对狮子悄无声息地横穿飞机跑道，车头灯突然照见一只兽的眼睛……

迷失在约翰·福特无垠的天空里，乘小飞机飞越非洲丛林；打水漂儿；不耐烦到哆嗦起来；含住一块姜时感觉味蕾的颤动；触摸小牛湿润的鼻子……

暮色四合时感觉空气微凉而轻轻颤抖，听到阴险恶毒的话语时丝毫不为所动……

独自一人想到一些事情的时候，笑弯了腰或痛哭流涕……

作者介绍：

法兰西学院荣誉教授，法国著名的人类学家、哲学家，

克洛德·列维-斯特劳斯的学生，

曾任社会人类学实验室主任，

高等研究院的研究主任及法国国家艾滋病委员会主席。

著作包括《两姐妹与母亲》《论男性/女性》。

目录：2011年8月13日  
与其说您“偷”得了假期，  
还不如说您每天在偷取自己的一部分生命……

8月13日 几个小时后  
您呢？

假如有一天某件东西  
将从您的生活中永远消失，  
您最怀念的会是什么呢……

8月14日  
冒着令您不胜其烦的风险，我斗胆继续写……

8月15日 18点27分  
在雨季的夜里抵达尼亚美，走出停机坪闻到非洲大地潮热浓烈的气味，看着月光下一对狮子悄无声息地横穿飞机跑道，车头灯突然照见一只兽的眼睛……

8月17日

还有……

……看着《走出非洲》里极度克制的罗伯特·雷德福或《乱世佳人》里桀骜不驯的克拉克·盖博时激动到无法自己……

8月18日

迷失在约翰·福特无垠的天空里，乘小飞机飞越非洲丛林；

打水漂儿；

不耐烦到哆嗦起来；

含住一块姜时感觉味蕾的颤动；

触摸小牛湿润的鼻子……

10个小时以后

暮色四合时感觉空气微凉而轻轻颤抖，

听到阴险恶毒的话语时丝毫不为所动……

8月21日

见到亲手种植的鸢尾第一次开花，

满怀爱意地剪下自己栽培的大波斯菊，

摘除枯黄的叶子，

把马草堆得整整齐齐；

在喧闹嘈杂之后享受宁静的美好……

8月24日

第一次对自己崇拜的人

亲密地直呼其名（在其主动要求之下）时内心微微颤抖……

9月2日

在自己花园里不能不种旱金莲；

让瓢虫在手指上爬……

9月4日

看电视时哭了，因为看到某人找到自己伤重垂死的兄弟，慌张地抓着他使劲摇，而濒死的兄弟目不转睛地望着他，像小孩一样呻吟……

9月6日

闭上眼睛缓缓而久久地嗅着深爱的人额角发丝间散发出的沥青和大海混合的神秘气味，而对方乖乖俯首不急不恼……

9月10日

想到要给某人一个愉快的惊喜

就高兴得抖起来；

讲故事，大声读书……

9月15日

独自一人想到一些事情的时候，

笑弯了腰或痛哭流涕……

9月23日

米歇尔·福柯去世时目睹一些强大的灵魂为他哭泣……

10月10日

你看得出来，最亲爱的让-夏勒，这些并不是什么高深的哲学思辨，不是对于生命的虚无的深刻反思，也不是每个人难言的隐私。仅仅是把自己的生活中的每一幕变成一件美好的珍宝，它会不断地自动生长，让我们每天都能从中汲取力量。

· · · · · (收起)

[生活之盐\\_下载链接1](#)

标签

生活

我想读这本书

法国

文学

随笔

外国文学

好书，值得一读

三联

## 评论

完全是冲着书名买的，看简介是意识流，其实是作者的碎碎念，罗列了作者的经历和感受，情绪和体悟，还有生活中的各种小确幸，是本好书，书不长，有插画。是意识流一脉相承的风格。

---

干了这碗鸡汤。像史铁生说的，生命留下的是记忆与印象。注意力回到思辨之外的感官体验的能力，令人想起纪德。

---

正文内容很无趣，倒是被目录撩起了温暖的情愫。于是给H小姐和自己买了本2018年的单向日历。H小姐说，18年的啊，那我现在还不能撕啊。于是，竟也有些期盼18年，一页一页撕下时间

---

碎碎念。感谢吴阿桃。

-----  
非常有意思的一本书，像是生活中美好的瞬间收集

-----  
生活中细碎之美。这种文体作为一篇文章尚可，整本书如此真的就像一袋子盐粒儿啊。

-----  
我们到底要不要，把自己的工作时间拉长，挤占其他的时间，忽略生而为人内心深处渴望的一切令人愉悦的东西？

-----  
很好看。生活之盐要加上一条：夏天坐在咖啡馆里看完这本书。

-----  
非常幸福。

-----  
“在一个美妙的四月的早晨，穿着粉色长裤，春风得意地走在圣雅克大街的向阳面，幸福像发烧的感觉一样，一阵一阵。”在阳光很好的周五下午看完，好可爱。

-----  
有共鸣。生活中重要的事不只是读书，工作等事务性的事，还应该有大把时间放在发呆，琢磨细节等等上，感知型心流体验。

-----  
你不快乐的每一天都不是你的。多点关心多点爱，送给每一个认真生活的自我。

-----  
人一生的体验无限多，而能体验到的只有当下。

-----  
生活的点滴感受，自己的每个感悟的瞬间，纸上的文字，流淌的生命活力之泉。本丛书系列之一。

-----  
大概我也能写一小本？

-----  
也许是翻译的问题，就是碎碎念，毫无法式的情趣了。

-----  
生活中的各种乐趣以及情绪，像盐粒一样在舌尖，给生活以点缀

-----  
“你拥有自己的记忆做养料。”但记忆有时候不是养料，是毒药。

-----  
生活不仅仅只有欣喜温暖，也饱含苦涩烦闷，所以生活之盐，可能会让菜不好吃的盐。虽是清单，讲述的全是故事。3.5？

-----  
人生是一列长长的清单，生活之盐保证了我们拥有一份感觉记忆的私密收藏。作者思绪飞扬，恰如做了一场奇思妙想之旅。

-----  
[生活之盐 下载链接1](#)

## 书评

文/栗一白

活着，这一简单的事实里存在一种轻盈和美好，超越职业，超越强烈的情感，超越政治或其他任何方面的立场，我想谈的就是这个，我们每个人都被赐予的这一点点多出的部分——生活之盐。-----法国著名的人类学家、哲学家弗朗索瓦丝·埃里捷《生活之盐》  
生活之盐，语出...

-----  
装帧精美大气，插图虽说不上经典但也符合文章的气质。引用的名人名言也不错。文字除了开头和结尾，看不到作者独立思考和有意义的观点。啰嗦的正文碎碎念，时间这样

溜走不也是一种荒废？正文完全可提炼成一篇短文，而不是荒废一整本书。很奇怪有人推荐此书，并没发现很大的价值...

-----

-----

[葡萄牙]费尔南多·佩索阿 姚风 译 - 你不快乐的每一天都不是你的：你只是虚度了它。无论你怎么活 只要不快乐，你就没有生活过。 - 夕阳倒映在水塘，假如足以令你愉悦 那么爱情，美酒，或者欢笑 便也无足轻重。 - 幸福的人，是他从微小的事物中 汲取到快乐，每一天都不拒绝自...

-----

选择生活；选择一份活儿；选择一项事业；选择一个家庭，选择一个巨大的电视机；选择洗衣机，汽车，镭射音响，还有电动开罐器；选择小心保养自己的身体、低胆固醇和牙科保险；选择固定利率的抵押贷款；选择政府提供的低价而体面的住宅；选择你的朋友；选择休闲和配套的旅行包； ...

-----

《生活之盐》作者很有趣，截取一年中8月13至10月10日这两个月的11天，将生活中各种大小事一一罗列了下来，做了这份清单，所有感觉、感观、感觉、知觉、视觉、听觉等等全都不厌其烦地数了一通，从这些清单里也可以找到很多自己能做的事。整个看起来有点像小确幸，有点流水帐，有...

-----

这本书是以日历的形式来贯穿整个主人公的时间经历，选出了在11天中，从8月13日到10月10日，进行了一次超凡脱俗的思想之旅。并且在生活中充满了各种各样的奇思妙想，带领着读者们与作者共同游戈于精神放松，生活之盐，典故出自《圣经·马太福音》：“你们是世上的盐。 ...

-----

如果有人问：生命的意义是什么？你一定会想起从小到大长辈们给以灌输的思想，用功读书，努力工作，挣钱养家，传宗接代等等，可是，生活除了油盐酱醋外，还有诗和远方。法国作家弗朗索瓦丝·埃里捷用“生活之盐”来给我们上了一课生命的意义。众所周知盐在生活中的重...

-----

“油，盐，酱，醋”这几味调料尽管不是所谓的美食，却是我们制造美食必不可少的佐料。正是有了这些佐料的不同组合，我们尽情地畅享到了各式组合下的美味佳肴。在这万千的美食之中，我们其实最为不能忽视的是其中看似貌不起眼，实则作用非凡的“盐

”。无论是美食又或者人生， ...

-----  
“油，盐，酱，醋”这几味调料尽管不是所谓的美食，却是我们制造美食必不可少的佐料。正是有了这些佐料的不同组合，我们尽情地畅享到了各式组合下的美味佳肴。在这万千的美食之中，我们其实最为不能忽视的是其中看似貌不起眼，实则作用非凡的“盐”。无论是美食又或者人生， ...

-----  
[生活之盐\\_下载链接1](#)