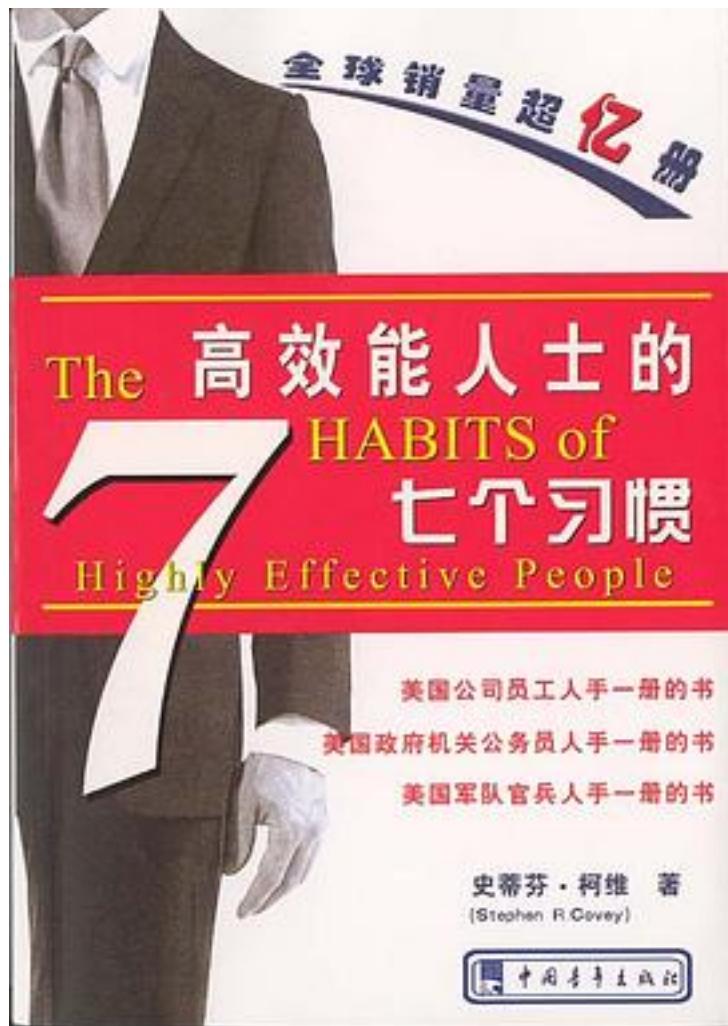


高效能人士的七个习惯（精华版）



[高效能人士的七个习惯（精华版）](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:[美] 史蒂芬·柯维

出版者:中国青年出版社

出版时间:2016-6

装帧:平装

isbn:9787515342603

《高效能人士的七个习惯（精华版）》是一套基于基于历久弥新效能原则的个人领导力

体系，激发组织和个人成就卓越。在全球140个国家以40种语言畅销发行。影响力覆盖数亿人。

《高效能人士的七个习惯（精华版）》中的七个习惯是一个整体，它们相辅相成，既讲到了个人要全力以赴确立目标，进行个人修炼，并由依赖转向独立，从而实现“个人成功”，也讲到了要通过建立共赢，换位沟通，集思广益等，促进团队沟通与合作。而不断更新更是涵盖了前六个习惯，督促我们从身心开始完善。《高效能人士的七个习惯（精华版）》汇集了作者几十年来对世界变化的新思考。史蒂芬·柯维博士也被《时代周刊》评为“美国25个具影响力人物”之一，《经济学人》杂志推举其为“具前瞻性的管理思想家”。

作者介绍:

史蒂芬·柯维（Stephen R. Covey），哈佛大学企业管理硕士，杨百翰大学博士。他是柯维领导中心的创始人，也是富兰克林柯维公司（Franklin Covey）的联合主席，曾协助众多企业、教育单位与政府机关培训领导人才。柯维在领导理论，家庭与人际关系，个人管理等领域久负盛名。

目录:

[高效能人士的七个习惯（精华版）](#) [下载链接1](#)

标签

自我管理

管理

个人管理

成长

成功励志

效率

思维

方法论

评论

值得一讀再讀！

成功学

可以看作是自我管理的集大成之作，以七个习惯为心法必有大助益。

第五遍阅读，觉得才刚刚读懂，确实值得反复阅读

精华版少了很多解释和举例，有的地方看起来有点断层。还是得看完整版。

==

4.2/自我认知和管理，积极主动（影响力vs关注范围），以终为始（个人价值观），要事第一（时间精力管理）+双赢思维，知彼知己（同理心和对他人的关注），统合综效（第三条路）+不断更新（平衡的自我更新）。

高屋建瓴，必将成长。

积极主动（影响力vs关注范围），以终为始（个人价值观），要事第一（时间精力管理）+双赢思维，知彼知己（同理心和对他人的关注），统合综效（第三条路）+不断更新（平衡的自我更新）。

有些书在成年以后重读会发现，当时自己并未读懂，更不必提内化和应用，这就是因为每个阶段有每个阶段必须解决的问题和体悟，过早或过晚遇到应该读的书都是遗憾。此书经典，值得反复咀嚼，达到知行合一。

第二次读2018.12.11

有效帮助梳理你自己

改变我人生的一本书 让我意识到了之前自己的问题

品德原则是心法的最根本，就像独孤九剑总决式一样。

一刷完毕,二刷完毕.

知道这本书，但一直以为是普通成功学。值得多读几遍，以至于真正掌握其中的思考方式。

出差的火车上读的，说的内容好似干货然而看完之后也就记住了几句话

20170317-0330

17年十四本买了这个精华版的薄，还是395页的觉得更好些应该。读书会3月推荐，因为每天要写50字的感悟，所以阅读速度更慢更细致一些。书中的一些方法如果真的学以致用确实对自身会是很大的一种提高，只是工作环境很难让人一个人独善其身还是加强自身修养吧！如果能做好自己对人不强求

自我管理：积极主动！以终为始！要事第一！

领导他人：影响圈→关注圈！双赢协议！生产/产能平衡！要求结果而非方法！

本来以为这种书可能就是一些成功学，实际上不是，是讲个人的一些提炼出来的七个习惯，还是值得一看和学习的。

[高效能人士的七个习惯（精华版）](#) [下载链接1](#)

书评

Stephen Covey 在他的经久不衰的畅销书中阐述的了“高效能人士的七个习惯”，如果对本书熟悉这部分可以略过：Habit 1 - Be Proactive 积极主动（主动选择） Habit 2 - Begin with the end in mind 以终为始（开始前想象结束） Habit 3 - Put first things first 要事...

转自在下的三真阁：<http://www.justlaugh.com.cn/>

更多读书记录——100多篇书摘及20多篇详细读书笔记，请访问三真阁“读万卷书”——<http://www.justlaugh.com.cn/books>

用了这个名字，其实看的书名字不是这个，虽然是同一本书。此书的英文名字是《The Seven Habits of ...

《高效能人士的七个习惯》是公司读书活动中要求阅读的一本书，它帮我解答了许多困惑。常言道：人生不如意十之八九。在日常的工作中，我们也一定会遇到不顺心或压力大的时候，通常我们会因此而抱怨周遭的事物。但抱怨并不能帮助我们解决眼前的问题，反而会使我们变得更加消极...

首先，我已经很少因为一本书或者一部电影写任何感悟和体会，不是因为没有时间，而是处于如今这个物欲横流的时代，这个浮躁的时代，我的心态也渐渐开始变得不平衡起来。看过一本不错的小说，我最多在douban中找出来标注一下，但是内里却空空如也。前两天看了一部很不错的...

无论如何，人最容易改变的是自己。学习好的习惯是走向成功的开始。每个人在成长中，大多会经历从依赖到独立，从独立到互赖的过程，学习不同的行为方式，可以改变命运之门。

《高效能人士的七个习惯》就是告诉我们该做什么，如何做到。这七个习惯是：
[习惯一：积极...

一、与此书结缘

有关成功和励志的书不少，从前读了读多，后来发现都是东一句西一句，不成体系，看的时候很是兴奋，过不了多久就只记得书名而已。后来好朋友说教授推荐的一本《高效能人士的7个习惯》不错，虽然乍一听书名就开始本能的排斥，但还是把书名记下了，后面的两年中在...

我最初从事软件技术开发工作，2004年从事市场拓展工作，面临人生的一个重大转折。实际上很多从事技术的都不适应市场工作，我记得很清楚，和我一起来市场的最终十之八九都辞职了，技术人员固有的思维模式使得我看上去更像一个愤青！
由于对市场环境的不适应在再加上一个暴...

这本书给我最大的启发并不是七个习惯，而是”以原则为中心“这句话。作者相信人类社会中有一些普遍的原则，这些原则不受时间的侵蚀，没有文化和宗教的差别，它们年复一年地影响着我们的生活。原则不是价值观，价值观是社会系统的基础，而原则更接近于”真北“法则：北...

P6 要改变现状，就要改善自己；要改善自己，先得改变我们看待外界的观点。P10
只重技巧就仿佛考前临时抱佛脚，纵使有时候顺利过关，甚至成绩还不错，但未经日积月累的苦读，绝无法学得精通，也不能增进心智成长。P25

如果我们时时忙着展现自己的知识，将何从忆起成长所需的...

一本好书取了这个哗众取宠、急功近利的名字，就像一个幸运姑娘的外表，给人留下深刻印象的是容貌。但好消息是，这个姑娘不仅仅是个徒有其表的花瓶，而是一位真正的娜塔莉·波特曼。

一位已为人父的朋友听到我对父母的抱怨时曾经对我说：父母也是学着做父母的，他们不是生来就...

有中文版翻成《成功人士的七个习惯》，翻译的良心被dog吃了。“高效率”和“成功”是完全不同的概念。高效率的人，不等于世俗意义上的成功人士。如今社会上的“成功”人士，也未见得个个高效率，尸位素餐的多的是。只能说中文社会，想成功想疯了，而且是狭义的成功，即成功就是...

读完这本书，感觉实在不错，我建议想读得人，最好用心去读，因为我读了2遍，第一遍就是没有用心去读，结果可想而知了。后来再读，发现以前好多我没发现的经典案例。

我感觉对我有影响的或对我有启发的几个句子，和大家共勉：

高效能人士的七个习惯，他强调以原则为中心，以品德为基础，以及...

[高效能人士的七个习惯（精华版）](#) [下载链接1](#)