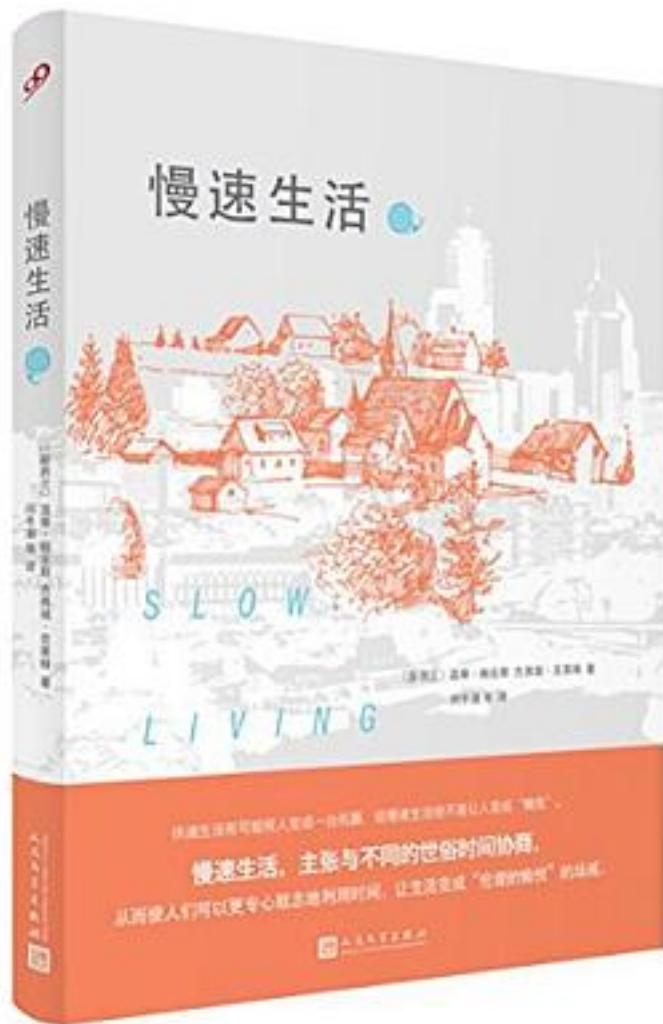


# 慢速生活



[慢速生活\\_下载链接1](#)

著者:温蒂 · 帕金斯

出版者:人民文学出版社

出版时间:2016-12-1

装帧:平装

isbn:9787020116287

作者介绍:

目录:

[慢速生活\\_下载链接1](#)

## 标签

轻哲学

社会学

生活节奏

文献

慢和快

## 评论

嗯， 习惯是本真生活的敌人。

---

这个书从慢食运动出发，讨论了时间的规则，即在投入的时间里专心致志地享受生活，阐述了工具主义心理主导下的人的时间的缺失的感受，破除速度和生产力之间预设关系之迷思，人们厌恶等待是因为觉得时间不可减少而他们必须取回自由的时间以使自己免于时间上的不平等地位。所以，快速就会有更多时间吗？我们快速完成一件事，又快速完成下一件事，我们自由的时间并没有回来。慢速不代表无意义之消磨时间，慢食是为了重新取回食物带给人类的天然的愉悦感。

---

[慢速生活\\_下载链接1](#)

## 书评

[慢速生活 下载链接1](#)