

# 哪怕身处沟壑，也要仰望星空



[哪怕身处沟壑，也要仰望星空 下载链接1](#)

著者:夏至

出版者:江西教育出版社

出版时间:2017-2-1

装帧:平装

isbn:9787539292076

★片刻、简书常驻人气作者，新生代人气励志男神，写给身处逆境但依然不放弃梦想的你！

★ 百万级畅销书作者李尚龙、汤木盛情推荐！

★ 百万畅销书策划人亲力打造。《哪怕身处沟壑，也要仰望星空》是知名图书策划人胡峰2017年全力打造的励志系列图书之一。同系列作品《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》《你受的苦，总有一天会照亮你未来的路》《你的努力，终将成就无可替代的

自己》等口碑极好，销量屡创奇迹。《哪怕身处沟壑，也要仰望星空》上市之初，就让万千读者翘首以待。

★夏至的文字走心，清新，不鸡汤，不煽情，很多文章在网络阅读点击率惊人！转发10000+以上。

推荐阅读：

《将来的你，一定要感谢现在拼命的自己》

《现在就是最好的时光》

《你受的苦，总有一天会照亮你未来的路》

《你终将成为让自己仰慕的人》

年轻的我们，有时脆弱得会因一句话而泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

《哪怕身处沟壑，也要仰望星空》是新生代超人气作者夏至的最新作品，近50篇精心写作的文字，不煽情，不鸡汤。

二十岁到三十岁这个阶段，是人生格外艰苦的一段岁月。承担着渐长的责任，拿着与工作量不匹配的薪水，艰难地权衡事业和感情，不情愿地建立人脉，好像在这个不知所措的年纪一切都那么不尽如人意……无论如何，你都要撑下去。因为每一个有底气的人，都有一段艰难的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨、不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子！

作者介绍：

夏至，片刻、简书热文作者，暖心治愈系青年，热爱生活、旅行、写作，写治愈、温暖的文字，愿陪你度过漫长岁月。

微博:@夏与至V

公众号：夏与至 (xiayuzhi1)

目录: 辑一唯有努力，才能让自己无可替代

希望你的努力像发朋友圈一样 /002

别再为自己的不努力找借口 /011

你之所以迷茫，是因为想太多做太少 /022

在二十几岁的时候，你有什么资格不去拼一拼 /031

别因为害怕失败，就拒绝所有尝试 /040

优秀还不够，你要做到无可取代 /048

辑二我敢活成自己的模样

吃得了苦扛得住压，世界才是你的 /056

我敢活成自己的模样 /063

追逐诗和远方前，请考虑好当下 /074

高考不过一个路口，你还有很多路要走 /083

你总要咬着牙撑着走过一段路 /091

我不想平平淡淡过一辈子 /097

辑三无须讨好世界，你有你的精彩

自己的选择，自己做主 /106  
平凡的我们都独一无二 /112  
你不可能让所有喜欢 /118  
取悦自己才是正经事 /126  
永远别嘲笑一个胖子 /135  
你们可以为我好，但我有权不接受 /144  
辑四你还那么年轻，一切都来得及  
滚蛋吧，那些人生的阴霾 /154  
抱怨这种事，千万别上瘾 /159  
你还那么年轻，别那么着急 /166  
不是你忙，你就有理 /172  
旅行的意义 /178  
比起清闲，忙碌更让我着迷 /183  
辑五当下正好，别说来日方长  
真正的自由，是内心的安定从容 /192  
如今正好，别说来日方长 /200  
此时此刻就是最好的阅读时光 /211  
朋友，我宁缺毋滥 /218  
其实根本没有高冷的人，只是人家暖的不是你 /227  
辑六让时间证明一切  
爱情的标准是我爱你 /234  
我不是嫌你穷，才不跟你结婚 /242  
别在单身的时候做可怜的狗 /251  
争吵过后，还是想要拥抱你 /260  
你有资本过安逸的生活吗 /268  
· · · · · (收起)

[哪怕身处沟壑，也要仰望星空](#) [下载链接1](#)

## 标签

励志

鸡汤

治愈

感人

温暖

## 评论

这是我的第一本书，我想说的话都在书里了。

我要表达的就像书名一样：无论何时，哪怕身处沟壑，也要仰望星空。

每个人都不容易，每一条路都不好走，希望我们都能坚持走下去，不要放弃梦想，一直努力，一直前行，那么，就算此刻的夜空再暗，未来也会是光明的。

感谢每一次相遇，我们书里见。

---

哪怕身处沟壑，也要仰望星空。温暖向上，满满正能量。

---

喜欢封面的意境，书名很美，哪怕身处沟壑，也要仰望星空，文章也很动人，喜欢比心。

---

在鸡汤书里算是比较一般的…

---

好久没有一口气看完整本书了，不得不说夏至的这本《哪怕身处沟壑，也要仰望星空》，使我又一次想起过去的自己，总以为可以完全掌控自己的人生，也曾幻想着自己的人生会很精彩，至少不会遇到那么多坎坷。但偏偏有着像书中提到的选择困难症，明明心中已经有答案却还是唯唯诺诺，瞻前仰后，各种举棋不定，一次又一次地错失良机，甚至投入不深以失败告终。

对的，书里说得没错，如果不去尝试就已经失败了，人生有很多可能，如果不敢迈出第一步去尝试，又怎会知道下一步会怎样，或成功或失败，其实都没关系啊，只要真心实意地付出过，你会感谢那个勇敢的自己！

书中感动的点很多，作者经历的事情和我的经历很类似，所以才更有共鸣吧。每次都会以这样那样作为冠冕堂皇的借口，其实就是懒惰，看了书得到最大的启发是：别再为自己的不努力找借口！

---

[哪怕身处沟壑，也要仰望星空 下载链接1](#)

## 书评

01 Hi，我是夏至，很高兴认识你。想让你们重新认识我一次，从我的名字开始。

不知道你是怎么找到我的，或许是因为某篇文章，或许是因为我微博里的文字，又或许仅仅只是一场意外。不过，那些都不重要。重要的是，此时此刻我们已经相遇。  
之前我就已经说过无数次，感谢...

---

[哪怕身处沟壑，也要仰望星空](#) [下载链接1](#)