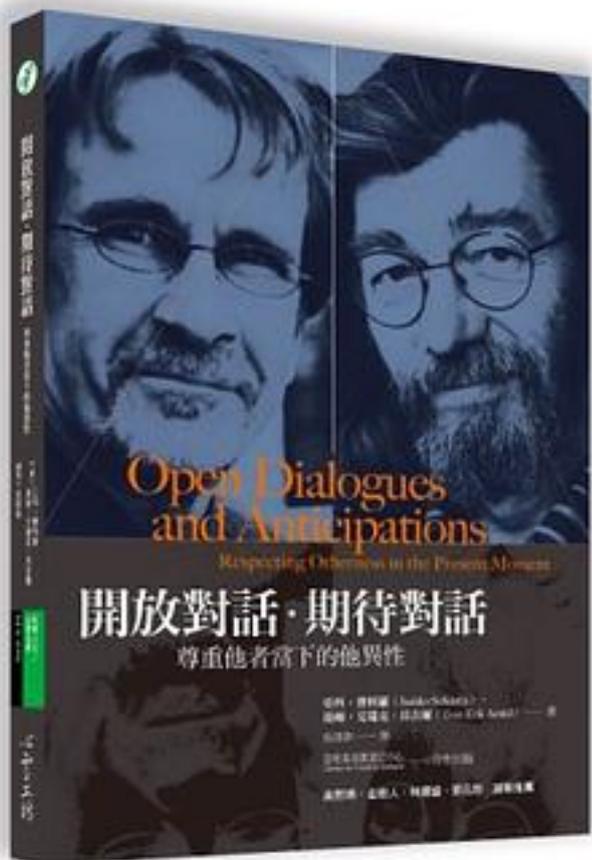


開放對話．期待對話



[開放對話．期待對話_下载链接1](#)

著者:亞科．賽科羅Jaakko Seikkula

出版者:心靈工坊

出版时间:2016-12-15

装帧:

isbn:9789863570806

建構一個相互對話、積極傾聽的新時代

來自心理學與社會科學領域的兩位芬蘭學者，亞科．賽科羅與湯姆．艾瑞克．昂吉爾，

分別以他們人際工作中長期累積的經驗，探討對話的各種可能性，及貫徹對話作法的不同方式。

臨床心理學家亞科的觀點，來自精神病治療中的「開放式對話」，其治療系統以關係為基礎：臨床人員在治療過程中將個案家人及其社會關係網也包括進來，允許多元複調的聲音，並視案主是自己改變的專家。「開放式對話」的目標在於促進「活性」——在對話交流中受到新觀點打動，因而創造出改變的可能性。

社會科學家湯姆的觀點則來自「期待/未來式對話」：為了緩解專業人員的焦慮、解決多方援助所致的混亂局面而設計對話，其目標在使個案有延續性的改變；個案亦可以發展自己的資源，反過來支持專業人員更有信心協助個案執行改變計畫。

本書展開了一個對話精神的世界，邀請我們虔心等候、接待當下在場的他者，不但為心理治療工作帶來深刻的反思，對於置身文化卅族群多樣性的台灣社會亦深具啟發性，值得每一位致力於對話工作的人參酌細讀。

「當我們有機會接觸開放對話與期待對話的哲學觀，並看到如何透過研究而產生接近精神科情境的實踐和效果時，對於我們在地的心理治療工作一定會帶來反省與改革的激盪。」

——吳熙瑁

「台灣臨床處境目前尚未完全抵達的地帶是『為他人』的倫理，通常思考的是『替自己』的邏輯化，這本書則直接挑戰臨床倫理的無能回應之處，促發我們思考臨床實踐的不同方式。」

——林耀盛

吳熙瑁（茵特森創意對話中心創始人）

金樹人（澳門大學教育學院教授）

林耀盛（台灣大學心理學系教授）

鄧元尉（輔仁大學宗教學系助理教授）

誠摯推薦（按姓氏筆劃排列）

作者介紹:

目錄: 本書目錄:

- 【推薦序一】 對話哲學與實踐的極致 吳熙瑁
- 【推薦序二】 自從我們是一場交談／並且互相聽到起 林耀盛
- 【推薦序三】 與他者對話 鄧元尉

序言：本書的目標與主題

本書的主題

第一章 聆聽案主的陳述，你就不會再心存定見

「現在全然不同了」

聽學童說話

在有結構的會談中聆聽

「難纏的問題」

第二章 擔憂及早期對話

預期接下來會發生在我身上的事
請求幫助以導入對話
親愛的讀者，你現在也可立即試試看
方法與人生觀

總結

第三章 對話作法的途徑：開放式對話

不同文化的對話

從互動結構治療到對話作法

治療會談中的開放式對話

具有對話性的會談

以開放式對話為核心的精神病治療體系

以開放式對話為核心的危機處理

治療會談即是創造對話的論壇

落實採用對話作法

第四章 研究上的安排成為了第一線作法

可實現的願望

多方參與所致的混亂

用社會研究中的實驗發動「正向干擾」

朝對話作法的文化走去

第五章 與他者對話

納入案主及與之有關的專業人士

承認他者

無條件接納他者

邁向對話空間的許多途徑

誠摯的關心可以促進溝通

對話在此時此地被創造出來

總結與往前

第六章 生命是對話音樂：交互主體性

人身參與之複調對話中的當下此刻

意圖與相互性

從個別認知到交互主體之知——試探對話性的本質

如何置身於此時此地——簡引

第七章 如何使多方參與之對話中的回應具有意義

在危機中創造對話

妄語是眾聲之一

小組是共同語言的啟動者

回應的發生

在回應過程中，人不是被聽見，就是沒被聽見

對話中的暴力話題：小組置身於故事中，而非此時此地

「沒有比得不到回應更可怕的事了」

使對話具有意義

第八章 對話性的工作文化

為自己的憂慮擔起責任

與案主對話，而非在他們背後對話

結合日常資源

合乎工作倫理的早期干預等同早期合作

適用於任何狀況的對話作法

藉對話來討論有效作法

地方政府的對話

地方政府之同儕學習的「打穀倉」作法

第九章 對話作法的研究工作

創造適當的研究以評估開放式對話

「一法行天下」：狹隘的評估設計

「各組平均值比較」的研究缺乏外在效度

實驗設計所導致的傷害
療效在真實作法中消失了
從「解釋」模型到「描述」模型
控制作法的社會機器
能發揮社會影響力的科學
總結
第十章 前往對話的未來
參考書目
• • • • • (收起)

[開放對話. 期待對話_下载链接1](#)

标签

心理學

他者

諮商心理

心理治療

心理学

對話

对话

助人工作

评论

[開放對話. 期待對話 下载链接1](#)

书评

[開放對話. 期待對話 下载链接1](#)