

# 塔罗读心



[塔罗读心 下载链接1](#)

著者:向晴

出版者:东方出版社

出版时间:2015-8-1

装帧:平装

isbn:9787506082556

本书是心理学应用普及读物，更是一本游戏书。借用纸牌工具，作者通过心理投射和约哈里窗原理，使参与者能够认识自己的心灵，与自我展开心灵对话、通过深度发现和自我训练提升沟通能力和人际敏感度。

如何提升解决问题的能力，如何训练自己的思维，如何做想象放松训练，如何认识自己面对压力与危机时的处理模式，如何提升共情能力。。。读者们在本书的游戏中最终都将找到满意的答案。

随书附赠精美塔罗纸牌一套。

## 作者介绍:

向晴，北京智慧果心理咨询有限公司创始人、首席架构师，塔罗心理学应用普及模式创立者，智慧果企业EAP服务模式创立者，智慧果模式心理咨询师培训体系创立者，国家二级心理咨询师，企业家成长导师。

蔡馨月（塔罗蔡蔡），加拿大心理学硕士、智慧果心理学应用创新实验室专家组组长、智慧果中国建设银行总行机关EAP课题组专家、中国系统EAP研发组专家。

## 内页插图

### 目录: 1 快速读懂他人的工具——塔罗

什么是塔罗

快速了解塔罗牌的结构

塔罗于心理学领域的应用价值

小结

### 2 塔罗的心理学原理

塔罗与心理学的前世今生

塔罗相关的心理学术语

小结

### 3 单张牌体验法：读懂他人先读懂自己

塔罗心灵沟通的5个基础能力

学员应用案例一：宝剑九

学员应用案例二：圣杯首牌

小结

### 4 塔罗牌创作故事法

22张大牌故事

四组小牌故事

学员应用案例：一张牌帮准大一女生看清与父亲的互动模式

小结

### 5 塔罗看图选牌法

玩法一：单身女性如何明了自身需要及对另一半的要求

玩法二：如何用宫廷人物牌有效促进家庭沟通与和谐

玩法三：用人物牌快速了解自己和对方的需要

玩法四：如何用塔罗牌促进职场沟通与团队建设

玩法五：如何用塔罗牌促进关系缓和，发现自己的沟通模式

### 6 塔罗传统玩法操作

洗牌切牌

实用牌阵演练

想玩得更好地秘诀

快速掌握78张牌牌义的方法

小结

附录

塔罗牌欣赏

我与塔罗的缘——专访 心理学不是看病，塔罗不是算命

浅论企业EAP项目中员工服务需求的唤起

塔罗牌牌义学习

后记

• • • • • (收起)

## 标签

塔罗

心理学

投射效应

神秘主义

共识性

## 评论

还蛮实用，描述非常详细，如何去思考的这个逻辑。非常推荐，不只是一味地交牌面意义。

---

心理学和塔罗，哪个都没有说好，甚至都不能当入门书籍

---

真的很不错，比起一些迷之书籍这本更强调把卡牌作为心理咨询的工具，更具有科学性。

---

还是比较心理学层面的，not that good, not that bad

---

整套塔罗牌好评，里面真正的阵法不多，但是有详细的每张牌的简介，还不错。

[塔罗读心 下载链接1](#)

书评

[塔罗读心 下载链接1](#)