

你的人生还可以再抢救一下



[你的人生还可以再抢救一下_下载链接1](#)

著者:陈虹羽

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2017-2

装帧:平装

isbn:9787539996547

陈虹羽备受期待的“负能量”专栏首次集结成册，
29篇刺痛人心的犀利好文，告诉你什么才是人生的真相！
不是毒鸡汤，不是伪励志，
不是世界很美好，不是人人都善良，
人生需要揭穿，
你要戳破它，认清它，然后抢救它，爱它。

作者介绍:

陈虹羽，青春、幻想双栖作者，曾两次获得新概念作文大赛一等奖。在《萌芽》《青年文学》《文艺风赏》《科幻世界》等杂志发表作品近百万字。已出版作品集《你的人生还可以再抢救一下》、长篇小说《少年理想国》、《零日传说》系列小说、短篇集《少年们是怎样老去的》。微博：@陈虹羽大王

目录: 自序：我为什么要写“负能量”

第一辑 梦想只是失败者的挡箭牌

逆袭这种事想想就算了

是咸鱼就别翻身了

自己都养不活还谈什么梦想啊

重来一遍的人生就会更好吗

本本分分当个合格的屌丝吧

第二辑 事实就是如此令人伤感

失而复得并不存在

唾手可得毁掉欢愉

人生无处不狼狈

最好的都只存在于想象

我们是如何成为傀儡的

第三辑 生活里总有很多无奈

要是没有拖延症我的拖延症早好了

成年人没有愤怒的权利

拉低档次的竞争者

好好走路踩到屎怎么办

为什么不愁吃穿的我们仍然很穷

长得丑就是一种缺点啊

第四辑 社交冷漠症患者的焦虑

有些关系靠钱维系比较容易

不熟的人干吗一起吃饭

清高是清高者的墓志铭

世上哪有什么感同身受

第五辑 不是所有感情都值得歌颂

痴情只能感动自己啊朋友

不合时宜也算爱吗

总会渐行渐远的友情

老同学到底是种什么关系

追星的爱是种什么爱

第六辑 不想当暴露软肋的弱者，又讨厌虚张声势地逞强

没有万人疼就别玻璃心

八十分的生活就够了
其实装逼也挺辛苦的
做一个有底气的人
..... ([收起](#))

[你的人生还可以再抢救一下_下载链接1](#)

标签

我想读这本书

好书，值得一读

人生需要揭穿

励志

陈虹羽

想读，一定很精彩！

看清这个世界上

想读

评论

带你窥探这个世界的真相

很负能量，但是对有些观点不敢苟同。两年前就在看这类揭露式的书，把约定俗成心照不宣的规则写出来也是点醒。人生艰难，还是多关注自己开不开心吧。

有些内容看上去挺残忍，但真的有抢救奇效。是抢救，不是拯救。全书易读性很好。

扎心了

鸡汤和毒鸡汤对我都没啥用了已经 大王本人还是非常nice的
以前看杂志很喜欢看她的文章

所以 现在有的话真的是懒得说不想听

就爱看实话

句句扎心的实在话。

胃疼写不下去任何东西。读完这本书，感觉好了一些。谢谢大王。

鸡汤看多了，来点现实的。选择一条路好好走下去。厉害的人能过好每一种人生。
我们的穷来源于安全感的缺失，来自无声的攀比。
友谊的基础是两个人势均力敌，不是物质上，而是思想上。
被几个无关紧要的人讨厌是多么正常的一件事。
让我们看起来高级的是由内而外散发的气质。有底气不让自己受委屈。
清高是清高者的墓志铭。要不是因为拖延症我的拖延症早好了。

各种我的老同学、我的一个朋友的例子组合成的故事，为了说明一些让人无可奈何的情况。对我来说没什么意思。不过有些情景设定有共鸣。闲书啦

人生诸多不如意 不是选择太少 是你想的太好

也不是很毒，作者已经克制了很多吧。看了也抢救不了你的人生，
一些道理，也许是20多岁的你想不透，但可以点醒的，人生就是这样，看看也好。

一阵见血的让我们认识自己的状态，不要一直盲目的伪励志下去。

怎么说呢，作者哪里来的这么多例子，有点像知音。还有，适合公众号上无聊时看看的文字，不适合集结成书，毒鸡汤泼的远了还得自己圆回去，32元的定价，可以买3份正新鸡排。

失业看看不错

毒鸡汤也算好鸡汤。

没有人享受赚钱糊口这个过程，成功的人在于他们尽量用自己喜欢的方式赚钱糊口，连赚钱糊口的能力做不到的成年人没资格对方式挑三拣四；并没有一种人生会不留遗憾；有些遗憾不仅仅是不完整而是沉重到难以承受；把成功的定义太狭窄，不要太计较世俗的成功

挺不错的。

人生、毒鸡汤

[你的人生还可以再抢救一下_下载链接1_](#)

书评

1

大部分时候，感同身受，这四个字只是一句美好的客气话。世界从来没有两片相同的树叶，刀没刺在别人的胸口，别人永远无法想象那种疼。
不管你有多少烦心事儿，不管你有多少委屈痛苦，其实都没必要到处声张，没有人有义务承担你的痛苦，朋友也只能帮你分担表面上的一点点感觉，...

文/Eva77

这是一本有毒的小小书，封面是温暖的橙色和冷暗灰色的结合，一颗大大的心被人攥在手心，一根尖细的针狠狠地刺入，哦，好戳心，然好醒脑。再仔细看一下这本书的内容提示：“不是毒鸡汤，不是伪励志，不是世界很美好，不是人人都善良，人生需要揭穿，你要戳破它，认清它...

反骨 ---- 《你的人生可以再抢救一下》读后感

我本来想写个大长篇读后感，后来我想了下，鉴于自己已经渐渐的失去了文艺的功能，就随便写点儿吧。
其实这本书当时买过来纯属是对作者的支持，没想那么多，只是基于爱屋及乌的想法买来的。堆在那儿大概蒙了三层灰之后，才...

这本书确实很扎心了 本来想看一本正能量满满的书让自己振作起来
结果被扎的千疮百孔 看着本书就感觉被塞了一嘴玻璃渣子 又舍不得吐出来
只能慢慢的咽 那个感受 心塞塞 也可能是我自己的问题 可能最近太炸
导致看什么都心塞 文里写的是大部分人的常态 现在的自己就是在早着呢和...

1 我始终觉得“老同学”是种很牵强的关系。

在同学里，我们可以交到好朋友，甚至遇到好恋人，这才算一段关系的开始。
而只因恰巧在同一所学校念书，明明没有共同语言，明明性格南辕北辙，就必须要建立

名为“老同学”的这种充满利用与攀比的关系吗？这是在陈虹羽《你的人生还可...

陈虹羽的《你的人生还可以再抢救一下》真的有毒，从第一篇开始，她的每个字都让我浑身难受，但我却迫不及待的把它读完了。她的文字就像是一个巫师，我内心的脆弱与阴暗毫无保留地被她揭发了，我恐惧害怕，却又不得不承认我确实被看穿了。是咸鱼就不要翻身了 陈虹羽举了她身...

感谢子彦观影团给我这样的机会，有幸看到这本书——《你的人生还可以再抢救一下》。看到书名就觉得特别，也想自救，于是发了邮件，没想到真的抽中了我，有幸拜读。之前读过一些励志类型的书籍。自己就是那种需要精神食粮前行的人。其他一些书籍多数是以正能量为主，即使书...

谁说了励志文都是正能量，都是心灵鸡汤？这本《你的人生还可以再抢救一下》就是一个相当打脸的反例。作者陈虹羽，四川妹子，《萌芽》杂志作者，曾为《科幻世界》编辑。已出版长篇小说《少年理想国》。作品内容多关于少年们或残酷荒诞、或阳光热血的成长经历。人称“少年小说女...

看完陈虹羽的《你的人生还可以再拯救一下》觉得自己对某些人生观都有了小颠覆，感觉每个人物故事都像是自己的亲身经历，印象最深的一句“得不到的永远在稍动，被偏爱的有恃无恐”刚好这期的《歌手》张碧晨唱的《红玫瑰》里也有这句，我头一天看到了这句话、周日看歌手就听见了...

好久没有看纸质版的书了，谢谢子彦给了这次机会，拿到书第一眼看到的四行字就字字戳心啊！逆袭这种事想想就算了，没有万人疼就别玻璃心，是咸鱼就别翻身了，自己都养不活还谈什么梦想啊，膝盖中了太多箭，_(;3)_不想起来鸡汤喝太多，腻的要死，哗啦一瓶冰冷的水...

在刚看到这个书名的时候，我一度以为这是一本与其他无异的鸡汤，结果在随意翻看几眼后，却发现虽说是鸡汤，但出人意外的是一本时下逐渐流行起来的毒鸡汤。作者在自序中这么写道“怎么说呢，我不过是戳破了一些美丽的泡沫，但我并未让大家

堕落。而是希望泡沫破灭后，大家能更...

我很讨厌诸如鸡汤类的书籍，原因其实只有一个，你还没我牛逼呢，有什么资格来指导我的人生？类似平凡的文凭，颠沛流离的生活，朝不保夕的居所，这种人煲出来的鸡汤是有毒的，连自己这一生都过不好，还真不怕误人子弟。所以也难怪出现了那么多以三观不合为三观的奇葩。很多人写...

在这个所谓“正能量”满天飞，“心灵鸡汤”遍地跑的网络时代，人们很容易的忽略一些现实，导致人们认不清现实。说实话我之前特别喜欢看网络上的鸡汤故事，在某一段时间内我也是按照上面的流程坚持做自己，可是我没有成功，也没有得到相应的慰藉，相反我收获了更多的迷茫。我开...

小时候我们受到的教育是要“好好学习，天天向上”，长大后出人头地，高人一等才算是有本事，能拥有这样的人生才算是精彩成功。我们就是被这样的理论熏陶着一路长大，期间又不断的被无数鸡汤励志文章巩固思想。认为只要付出足够的努力，就一定能够取得最后的成功。诗仙李白小时...

[你的人生还可以再抢救一下_下载链接1](#)