

无可P美



[无可P美 下载链接1](#)

著者:小P老师

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2017-3

装帧:精装

isbn:9787568025584

"小p老师首部个人传记作品，国民励志造型师的自述。

梦想，只要简单、认真而持久，它一定就能实现。简单到存有对这个世界的好奇心，就能找到那件可以一生让自己兴奋的事情；认真到像工匠一样打磨，像耕种一样流汗，就能抓住眼前的每一个机会；持久到即使荣耀加身，也不忘感恩，不忘初心，就能依然保持前进的意念和姿态。

有人认为成功很难，有人喜欢夸大自己的困境，其实他们一定搞错了什么东西。将欲望误认为梦想，生活，就会变得沉重而辛苦。放轻松一点，你简单，这个世界就简单。只要你愿意，你心所想，都会成为现实。

写给每一个坚持追梦的你，每一个无可P美的你。"

作者介绍:

小p老师

"亚洲最具人气造型师，为大小s、范晓萱等一线明星做专属造型；

电视节目的权威专家，因《美丽俏佳人》等多档电视节目获得观众的喜爱；

知名杂志的专栏作者，为《时尚COSMO》等多本杂志开设署名专栏；

时尚行业最新锐的创业者，创办P.STYLE工作室，让常人可以享有明星的造型体验；

畅销书作者，出版的《百变发型》、《心机美颜术》等图书全部位居畅销榜首；

时尚品牌最青睐的合作人，与Channel、Dior等多个高端品牌携手前行；

千万人气微博博主，微博粉丝已达3600万，平均转发量15000次，微信公众号现已突破60万关注。"

目录: "001 写在前面的话

第1站

005 年少：我和世界爱着你

007 美，是外婆的屋顶花园

011 小毛孩的服装理念

015 渴望和别人不一样

018 建筑师职业体检记

021 关于颗下落的雨滴

023 奇装异服的青春不遗憾

第2站

027 锦时：致我们终将逝去的好时光

029 低调的无限优雅

033 表演恐惧症

036 仰是我的命运

039 要自由，不要朝九晚五

042 那个穿裙子的化妆师

045 趁胆子大的时候追梦

第3站

051 足迹：人生没有彩排，每一天都是现场直播

053 与“夸张”的第次亲密接触

058 脑袋里的怪东西

063 专属于小P的造型语言

时6只有想不到，没有做不到

070 伴随跨年钟声“下蛋”

072 把女神从神坛上“拉下来”

第4站

077 热爱：灵魂背后的咬紧牙关

079 逆光也是种向阳

082 一个人，就可以是支骑兵

086 世上没有怀才不遇这件事

088 不懂心理学的裁缝不是好造型师

094 生病是不敬业的表现

099 她们的战袍，我的战场

第5站

105 并肩：没有人是一座孤岛

107 疯狂的“美容大王”大S

113 我眼中最性感的女人小S

118 有一种青春叫范晓萱

121 铁打的宪哥，流水的兵

123 范范是位傻大姐

125 永远将礼貌挂在脸上的林志玲

128 男神黄晓明的自我养成

129 阿雅私下是本佛教经书

131 康永哥总有天马行空的梦想

134 不方便说出名字的某某

第6站

139 怒放：有理想的青年不会老

141 美丽配：从幕后到台前

143 美丽俏佳人：大陆的事业起跑线

148 P.style：当我足够爱

151 魔法课堂：世界上的另一个你

154 媚美网：因为有梦，所以远行

156 HERS (属于她的，她的)：美丽这件“小”事

160 畅销书作家：把心声讲给你听

第7站

163 背后：没有等出来的美丽，只有走出来的辉煌

165 那些年，摸爬滚打的一点经验

169 得合伙人者得天下

174 “烧钱”小能手

178 我的失败学

182 碎碎念的龟毛老板

186 我对优秀发型师的定义

第8站

191 破风：不争，也有你的世界

193 最了解女人的是男人

196 大陆时尚产业风向

200 孤军奋战，不如资源整合

202 我是不会管钱的精明人

206 自由，永远是相对的

208 慢热的人最情长

第9站

213 心灵：所有的天气都是好天气

215 全世界的搬运工

219 无心中开出的花

- 222 我的足迹与心迹
227 旅行时什么最重要
230 礼物是没有说出口的肉麻话
第10站
235 安放：我们都值得更好的人生
237 当我感到疲惫的时候
240 珍惜每一个可以工作的日子
242 像猫一样优雅独处
244 慈善也是一种自我救赎
248 活着，当然要追问意义
251 他者的目光也可以是天堂
第11站
255 感恩：什么样的生活，才是真正的富足
257 我生命中的贵人
263 有些高级美，需要时间来沉淀
265 你好，亲爱的陌生人
269 我喜欢聪明的傻瓜
273 家人，是世界上最温暖的词汇
276 有一种爱叫粉丝
281 后记
"

· · · · · (收起)

[无可P美](#) [下载链接1](#)

标签

小P老师

我想读这本书

想读，一定很精彩！

好书，值得一读

励志

梦想

哪怕只有一寸的进步，也会有大大的惊喜和欢喜

温暖

评论

除了跟几个人的故事和人生故事以外，全是鸡汤励志文，我都选择-跳过了。

分享生活是很好的事情，又真实自然。

看看八卦故事即可

无意中看到小P老师这本书,说实话有些惊讶写得如此好。很喜欢里面的一句话：“缺憾是人生常态。所以力求不强求，不执著，随遇而安。当学会接受这些不完美，即是人生的成熟。”一直是知道小P老师在《美丽俏佳人》的表现，它确实是我们开启美妆意识的第一个节目，确实也就是当娱乐节目在消遣的。没想到小P老师在这本书里面学出来的体悟如此有深度，推荐给大家，很值得分享。

这本书不是小p老师关于造型和美容的工具书，而是关于自我成长和工作发展的心得体会。在任何一个行业里打拼，都要付出汗水，倾注时间。坚持梦想并一直努力，过上自己喜欢的生活，这种人生很酷~~

这是小P老师的自传，他从事这行业已经有24年了，这本书承载着他对这份梦想的坚持和努力最终成功实现，一段珍贵心历路程，更多的是激励更多的人在徘徊不定不要轻易的放弃，追梦路上虽然坎坷但是只要你愿意坚持还是有想要的结果的。人生只有一次，唯有梦想值得义无反顾。

主要介绍了小P老师个人成功之前奋斗的经历与个人感受，了解了小P老师的工作大致内容，更加了解这个行业，也对自己的审美有了一定的启蒙。

用心可以感悟灵魂！

想，只要简单、认真而持久，它一定就能实现。简单到存有对这个世界的好奇心，就能找到那件可以一生让自己兴奋的事情；认真到像工匠一样打磨，像耕种一样流汗，就能抓住眼前的每一个机会；持久到即使荣耀加身，也不忘感恩，不忘初心，就能依然保持前进的意念和姿态。

对小P老师的理解多半来源于他的美妆和护肤经验达人，对于这本书《无可P美》，说真的，我是非常期待的。每个人的成功和梦想都是独一无二，不可复制的，想听听小P老师对梦想的解读。

[无可P美_下载链接1](#)

书评

之前一直没有好好关注过小p老师，可是说他是从眼皮子底下红起来的化妆师。在明星化妆师这个竞争力如此大的行业，他能够走到今天，并且取得自己的一席之地，真不简单。

阅读过程中，一直在结合自己的职业反思，小p老师所提到的热爱自己的职业，注重自己每一个作品的品质，不断...

似乎每个人从小都被灌输这样一种观念，从小就應該努力学习，就像建筑大楼要打好地基，以后逐步考试、升学，直到毕业后找到一份安稳优渥的好工作。未来是什么样子？未来自己会成为什么人？这些问题我们并没有怎么认真理性去思考。如果梦都一样，那还是梦想吗？小P老师出生于...

[无可P美_下载链接1](#)