

覺知的力量



[覺知的力量_下载链接1](#)

著者:奥修

出版者:麥田

出版时间:2017-3-2

装帧:平装

isbn:9789863444329

如何自然而然地擁有道德，
找到自己內在的光，擺脫生命挫折與困境的牢籠?!

◎奥修OSHO：

- 二十世紀最受矚目的靈性智慧大師

• 與甘地、尼赫魯、佛陀並列為改變印度命運的十大人物之一

• 目前為止，最受歡迎的靈性智慧大師。他的系列演講，已出版六百多種書，被翻譯成四十多種語言，影響數以億計的人類心靈。

●奧修給我們的忠告

真誠就是不要過得身不由己

如果你違背了自己的本性，即便你謹守道德，也不會感到喜悅

刻意去「培養」任何東西都會讓人變得虛偽

當你擁有覺知時，道德便如影隨形；道德是意識的產物

如果你的意識允許你去做某件事，那它無疑是正確的

別人可以束縛你，但不能救贖你

野心即是緊張，而緊張是你與神之間的障礙

你可以積極，但不要為了跟別人比較而積極，積極是為了你自己

覺知是一把萬用鑰匙，它能解開每一個存在的鎖

你正在受苦——並非因為不道德，而是因為缺乏意識

.....

如何遵循自己內心的聲音而不感到罪惡？如何能做到「不要犯第二次錯誤」？是否謀殺、強姦、偷竊都是因為沒有覺知造成的？什麼是真正的「懺悔」、真正的「寬恕」？

生命就像一條河流，不斷地流動。而你們全都背負著死板的教條。你總是感到手足無措，因為如果你恪守教條，就必須與生命背道而馳；如果你跟隨生命，就必須違反教條。所以我全心全意就是要讓你自自然然地擁有道德。你必須用你的意識去回應各種狀況。如此一來不管做什麼都會是對的。

這是一本奧修針對有關「道德」議題的心靈談話——

奧修談到人的行為必須是有意識的，否則你就會過著虛偽、身不由己、充滿錯誤行為的悲慘人生；他也談到我們必須跟隨自己內在的光來過生活，如此道德自己便如影隨至，如果你違背了自己的本性，即便你謹守世俗所謂的道德，也不會感到喜悅。

奧修門徒向奧修提出一系列生命的疑問：關於內在的不安，關於道德、犯罪、寬恕等生命的難題，關於父母、神職人員、社會國家對個人的影響……

本書告訴我們，作為一個人，應該如何從這些既定的社會架構，一般人普遍認定的道德價值中，找出人類內在的真實，找到屬於自己的道路，走向更喜樂的存在。

作者介紹：

奧修（OSHO），二十世紀最受矚目的靈性智慧大師，西元一九三一年十二月十一日生於印度。從小就是一個叛逆而獨立的靈魂。飽覽群書，辯才無礙，以優異的成績畢業於

印度沙加大學哲學系，並在傑波普大學擔任了九年的哲學系教授。之後他周遊印度各地，公開挑戰一切既有的宗教、社會和政治傳統。他堅持要自己去經驗真理，而不是從別人那裡獲得知識和信念。印度《週日午報》將他與甘地、尼赫魯、佛陀等並列為改變印度命運的十位人物之一。

一九五三年三月二十一日，二十一歲的時候，奧修成道。一九七四年，奧修在印度孟買東南方的普那(Poona)創建了「普那國際靜心中心」，吸引了大批來自世界各地的求道者前來體驗靜心與轉化。在奧修的生涯當中，他談論到人類意識發展的每一方面，從佛洛依德到莊子，從戈齊福到佛陀，從耶穌基督到泰戈爾……他從他們的精華當中提煉出對現代人靈性追求具有意義的內涵，並發展出獨特的靜心方法，協助現代人加速內在的蛻變。奧修不屬於任何傳統。他的教導拒絕被歸類，它涵蓋一切。

奧修於一九九〇年元月十九日離開他的身體，但他種種的教誨與啟示以文字的力量更廣為流傳。他對來自世界各地的門徒和追求者的演講已經被錄製成六百多種書，而且被翻譯成四十多種語言，影響了數以百萬計的人。目前在印度的社區仍然繼續著，由他的二十個門徒共同領導，繼續宣揚他的道。

奧修國際資訊中心：www.osho.com

目录: 前言

第一章 從行動到覺醒

第二章 墮落的根源

第三章 與陰影搏鬥

第四章 成為完整的人就是神聖的人

第五章 了解的況味

後記

• • • • • ([收起](#))

[覺知的力量_下载链接1](#)

标签

靈修

心靈

哲学史

倫理學

修心

get2019

Osho

NEWAGE

评论

奥修伦理学很简单：凡是带着意识去做的事就是道德，反之亦然。不用逐个行为厘定对错，只要有意识，自然不会做出不道德的事情。反之，若然你只是无意识地根据社会加诸的道德规范行事，那么，你只是在演戏或模仿。这种虚假的道德不堪一击，只要形势稍有变化便会立即原形毕露。而且，社会道德规范是死规则，根本不可能包含所有状况，不可能关照到瞬息万变的世界。但道德讲求的是持续性的遵守，所以许多时候遵守道德反倒成为一件不道德的事情，因为那条道德规范根本不适合当下的具体状况，而我们却没有勇气去推翻整个社会加诸我们的枷锁，继续墨守成规，造成各种混乱冲突，以及人与人之间不必要的互相折磨。

[覺知的力量 下载链接1](#)

书评

[覺知的力量 下载链接1](#)