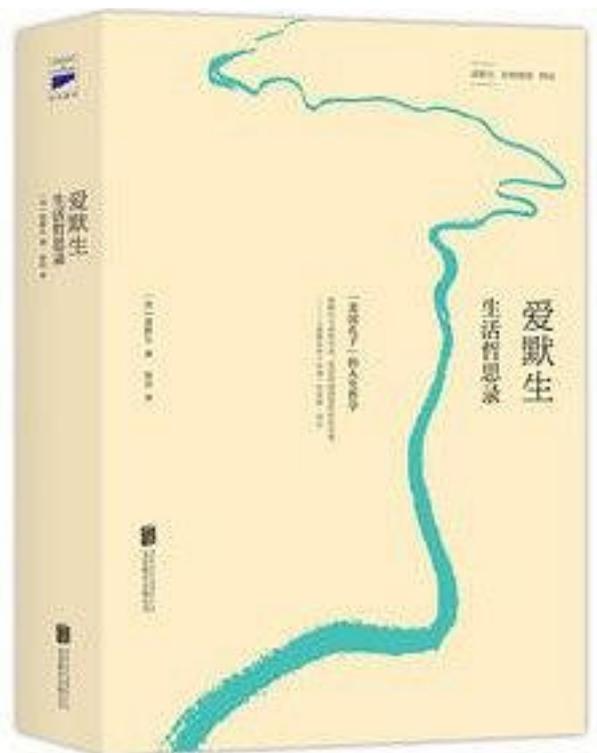


# 生活哲思录



[生活哲思录\\_下载链接1](#)

著者:[美]爱默生

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-7-1

装帧:平装

isbn:9787550277915

本书是美国19世纪著名思想家、诗人爱默生的作品精华，精心挑选了爱默生作品中关于人生话题的精彩篇章，包括《论自立》、《论命运》、《论精神》、《论生活》、《论力量》、《论智慧》、《论爱》等名篇，总体构成了一位文化大师、哲学大师对人生诸多领域的思考和信念。

书中许多思想发人深省，一读而难忘，对人生的诸种问题不但有了明晰的见解，对行动更是有力的指引作用。如果你曾经迷茫，如果你还有什么困惑，如果你还不具备坚定的信念，这本书一定会对你有极大的启发。

作者介绍:

拉尔夫·瓦尔多·爱默生 (1803~1882)

美国杰出的思想家、文学家。出生于波士顿的一个牧师家庭，毕业于哈佛大学。他是确立美国文化精神的代表人物，有“美国的文艺复兴领袖”的美誉，被林肯称为“美国的孔子”“美国文明之父”。

他以哲学家的思想、演讲家的口才和文学家的文笔，深刻而广泛地影响了一代又一代的美国人，如林肯、戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、梭罗等深受其思想影响。他反对权威、崇尚直觉、思想直率，文笔凝练、长于气势、富含哲理，是美国超验主义哲学的代表。他一生著述很多，主要有《论超灵》《论爱》《论友谊》《英国人的性格》等。

目录: Part 1 论生活

3 天才的力量

6 从恶习中获益

10 保有一颗健康的心

12 愉悦而专注地做一件事

14 珍视友谊

17 忠实且执着

Part 2 论命运

21 命运与生俱来

24 世界是野蛮而粗暴的

27 基因问题

30 自然的法则

32 命运掌控世界

36 心灵的开悟

39 追求卓越

Part 3 论精神

45 自然生活

49 遵从自然，做你自己

52 向别人提供需要

55 希望和恐惧

58 永恒的精神法则

61 影响力

65 光明磊落

Part 4 论自立

71 倾听心的召唤

74 冲破牢笼

78 做自己想做的事情

82 不要自我设限

85 人生如醉鬼

88 智慧之本

92 真正的生活只存在于当下

95 自立是灵魂之本

99 不要在乎大众的标准

103 相信自己

## Part 5 论力量

- 109 人生的因果论
- 112 健康是力量之源
- 115 强者是渴望行动的人
- 118 集中力量就可增强力量
- 121 反复练习

## Part 6 论友谊

- 125 感恩友善
- 128 崇拜是无知的
- 131 放弃世俗的浮华
- 134 真诚与温柔
- 138 独立是友谊的前提
- 141 友谊的法则
- 145 友谊戒律

## Part 7 论幻想

- 151 生活有赖于幻想
- 154 幻想鼓舞意志

## Part 8 论财富

- 159 财富法则
- 163 每个人都能创造财富
- 166 理解财富的人才会发财
- 169 金钱的本质
- 173 财富崇尚自由
- 176 有关财富问题的五个建议

## Part 9 论爱情

- 185 爱是一种火
- 188 爱的力量
- 191 激情使万物生长
- 193 爱之灵
- 197 博大的爱会永恒

## Part 10 论补偿

- 203 世界有自己的标准
- 206 补偿无所不在
- 210 补偿作为一种宇宙法则
- 214 玩火者必自焚
- 217 恐惧使人改过自新
- 220 劳动的补偿
- 223 自然是公正的

## Part 11 论智力

- 231 智力是心灵的活性
- 235 思考的艺术
- 238 天才为何
- 241 真理是生命的组成部分

## Part 12 论谨慎

- 247 聪明人懂得谨慎
- 250 乐观面对
- 253 不要奢望获得更多

256 适宜的谨慎

Part 13 论历史

261 每个人都是共同心灵的一部分

265 世界会教育每一个人

268 历史不纷杂

272 人是万物之源

276 阅读历史就是重新经历历史

279 历史就在生活中

283 心灵的历史

286 重要的是心灵之光

• • • • • [\(收起\)](#)

[生活哲思录\\_下载链接1](#)

## 标签

随笔散文

随笔

哲学

人生哲学

打发时间顺手读

当当

人生

6.2

## 评论

6.2

读了一多半，不想看了。并不是写得太差，是不想看这样的文字了。睿智的爱默生不急不忙地写，平静地说着心灵鸡汤，给人们提供着人生建议。但总觉得，他跟蒙田一样，作品里的好句子摘下来，很好的。

小学时候读都会嫌无聊吧。

满满的智慧

实在不想读了。爱默生的文章里有许多「金句」，但从全篇的角度来看，鸡汤感、励志文学感太过强烈，许多观点实在是无法认同，可能是时代原因吧。而且这本书的排版设计也一股浓浓的「鸡汤」「成功学」的感觉，美感太差。封面把爱默生夸成“美国孔子”也实在是太过誉了。这本是好早之前盲买的了，算是浪费了一本书钱，之后买书一定要记得先查评分。

语句优美，在一百年前可能还算是佳作，但在鸡汤文泛滥的今天，本书实在是没有特色，而且这些空话套话的可读性是真的差

评论为什么这么差？我觉得读过以后它带给我许多以前从未体验过的感受与生活。

看到一半实在看不下去了，不知道是翻译的问题还是原作者的表达也如此。文章第一篇文章就表达生活不应该是被说教的对象，然而整本书都在说教，而且说得没那么有道理。举例：

“读书简直等于寄生，这其实是历史给我们的假象”，看来作者并不是一个喜欢“寄生”的人，可能也没怎么读书？

“听从心灵的召唤，坚持自我，不要见异思迁，也不要总觉得别人的好”，首先语句有语病，其次逻辑有问题，前后矛盾。

“当一个人企图探究万物成因的灵魂秘密时，一切哲学都会无所适从，都会成为难解的谜团，我们所谓的智慧能够探究的只有它存在或不存在的事实”，那么哲学的意义在哪里，不就是探讨这些问题的么？我们的智慧能够探究的可不能被存在与不存在所囊括。不再一一列举，这书不值得看，浪费时间。

-----  
这种鸡汤真心不适合21世纪 说爱默生是美国孔子的，恕我直言，他大概是文盲

-----  
好啰嗦的书，比牧羊人奇幻之旅差远了。真是无法忍受碎碎念。

-----  
最近太丧，看点清新温情的。

-----  
读不下去，也许以后我会自己写一个

-----  
[生活哲思录\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[生活哲思录\\_下载链接1](#)