《习惯的力量》

《习惯的力量》_下载链接1_

著者:屈平

出版者:北方妇女儿童出版社

出版时间:2014-6-1

装帧:平装

isbn:9787538583489

罗马不是一天建成的，成功更不是一步登天的神话。如果你喜欢看成功人士的故事，你会发现，他们的事业金字塔是由一块块考究的基石逐渐搭建而成的。这些“基石”，就是做人做事的习惯。美国成功学大师拿破仑·希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”习惯的力量是如此强大，让我们的人生有所不同。

职场如战场，转变思维，形成思维习惯，再将思维习惯转化为行为习惯，那么，你的人生将会从此改变。

这本书让你彻底了解习惯并改变习惯，实现自我的完美蜕变。

作者介绍:

目录: 有效规划：准确安排，合理计划
锁定目标，瞄准成功的靶心
细化目标，成功要步步为营
修正目标，完善行动过程
放大目标，树立人生理想
挑战目标，激发个人潜能
超越目标，顺利掌握一切
要事第一，从重到轻做事情
摆脱琐事，不做糊涂穷忙族
日事日毕，掌握“在今天”的成功原理
忙而不乱，和时间做好朋友
合理规划，保证速度和质量
惜时如金，利用零碎时间
平衡角色，让自己更出彩
积极行动：勇敢向前，努力开拓
主动出击，远离借口和假设
及时行动，让效率成为保障
勇于尝试，让自己越来越强
充分准备，迎接各种挑战
大胆去做，一切皆有可能
坚持到底，为自己和他人负责
“压”苗助长，很多成绩源自压力
走出窘境，压力是你前行的动力
心有压力，说明你很优秀
列出压力源头，一一审视
先小后大，把压力依次解决掉
底气十足，跟压力死磕到底
行动起来，用实干对抗压力
完美修身：协调自我，发扬美德
管好自己，卓越源自纪律
心无杂念，专注眼前的事
心有章法，按照流程去做事
收敛情绪，不让心情干扰事情
节奏紧凑，自由不等于懒散
坚定信念，偏执狂才能把事办好
雷厉风行，做事干脆利落
守口如瓶，不该说的绝不说
放低自己，谦逊处世少祸端
适当装傻，好汉能吃眼前亏
隐藏锋芒，别做“犀利哥”
文字要空，话亦不能说满
卓越思考：巧妙用脑，灵活应对
转变思路，东方不亮西方亮
紧盯结果，逆向思维反推法
遇繁化简，把复杂问题简单化
化整为零，逐步攻克大难题
打破陈规，不被传统套牢
关注信息，嗅觉灵敏路好走
遇事动脑，方方面面想周全

居安思危，好事也要往坏处想
及时刹车，该止步时就止步
合理计划，凡事三思而后行
谨慎取舍，敢于说“NO”
学不止步：钻研终身，持久发展
缺啥补啥，定期丰富专业知识
与时俱进，树立终身学习的信念
时常反省，吸取经验教训
不甘平庸，竭力追求卓越
戒骄戒躁，保持一颗平常心
取人之长，做“集大成者”
保持微笑，让自信一路相随
敢于吃苦，扎实练好基本功
边做边学，知识和实践相结合
真才实学，赚取成功的机会
吊足胃口，神秘感帮你提高身价
效率合作：善于借力，促进协作
互相借力，养成与他人合作的习惯
综合分析，找到最佳的合作方式
转变思维，学会创造性合作
目光放远，实现长期合作
化敌为友，将合作发扬光大
不懂就问，多向前辈取真经
把握自己，不要完全依赖合作
欲取先予，互惠才能互利
多结善缘，帮人就是帮己
眼光长远，放小利而求大利
追求双赢，要让利益最大化
乐于施舍，种下善因得善果
搭台造势，互相帮忙提人气
完善自我，赢得他人的信任
・・・・・・(收起)

《习惯的力量》_下载链接1_

标签

屈平

思维

教育

山寨

励志

中国

2019

2017

评论

很烂，和另一本搞混了

大家购买是请看好，不是那本畅想书。一样的名字，一样的颜色，类似的设计。被坑了/::

这本山寨并没有谈什么习惯，也没有谈什么力量，更多地像是所谓成功案例的集合，整本书就列举了一堆“成功”案例~~~~~

虽然是本鸡汤，但有很多启示的励志小书

山寨鸡汤书

收获：SB书是如何练成的。

感觉就是鸡汤，没有实际的技术含量。很多人应该想看的是
查尔斯·杜希格的《习惯的力量》。他这个封面感觉也是抄袭人家杜希格的。

所谓“流水不腐，户枢不蠹”，一个人只有不断学习，丰富和更新自己的知识，不断完善自我，才能在职场上立足、在圈子里出众，为自己赢得气场和人气。 加油
值得看一看 不看可能就不会发现自己的一些想法并不是很好 比如不思进取 自我满足 我们需要思考 需要刺激引发思考 所以就需要读书 而这本 很适合

大家看清楚，这本书是山寨的，一样的书名一样风格的设计封面。真是鄙视！

《习惯的力量》_下载链接1_

书评

《习惯的力量》_下载链接1_