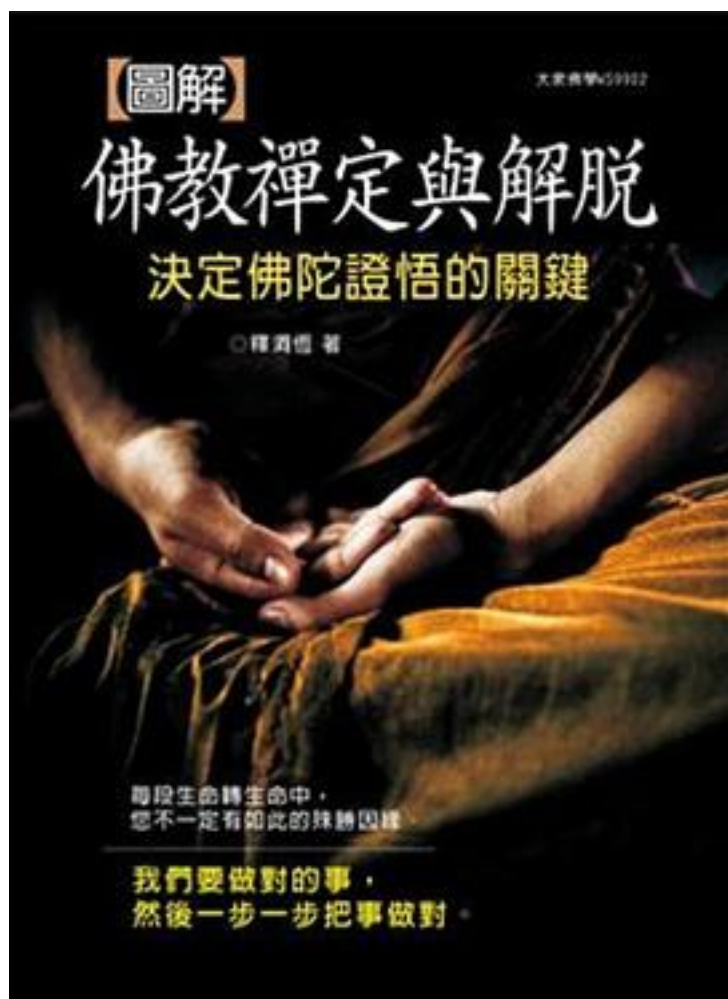


圖解佛教禪定與解脫



[圖解佛教禪定與解脫_下载链接1](#)

著者:釋洞恆

出版者:大千出版社

出版时间:2010-9-1

装帧:平装

isbn:9789574471980

從佛陀親身修證過程的回憶記載認識世尊的禪定修持與解脫涅槃的關聯。成道後世尊如何教導弟子們修持。至此，經典所示的禪定與涅槃關係上，禪定是指四禪那，並不包含

四處（四無色定）和想受滅定。

接著要探討的是記載禪定與外道、遊方僧有關的經典。這當中又可細分為有論及四禪和九次第定的經典。此中尚不見有記載第九次第定，想受滅定，與解脫涅槃關係的經典；僅見從第七次第定，無所有處定，進入解脫涅槃的修法經典記載。此中亦見分析禪定中修觀而得解脫的經典，但也僅前七等至能於定中作觀而般涅槃的。

書中最後分析佛陀所教導的禪修法，亦即純粹屬佛教的禪修法，無所依或無所緣定以及空、無相、無願三昧。

關於資料的採用，本書探討主題是以巴利尼卡雅為主要經典依據，次依漢譯阿含經。巴利尼卡雅有五部，其中《中尼卡雅》及《增支尼卡雅》有最多論及禪定和涅槃的經典，其餘的《長尼卡雅》、《相應尼卡雅》和《小尼卡雅》中的經集、如是語、優陀那、長老偈、長老尼偈亦含有些許禪定記載。

這些經典當中，有部份是有相對應的漢譯本。所有經典分類分析起來就讓我們看到早期經典記載的佛陀所修證及所教導的禪定和解脫涅槃的關聯。

每段生命轉生命中，您不一定有如此的殊勝因緣。

我們要做對的事，然後一步一步把事做對。

解開千年以來佛教禪修最爭議的問題—

到底要進入多深層的禪定，才能證悟涅槃？

誤以為深層禪定即涅槃，這錯誤的觀念將造成無有出期的輪迴。

禪修者如何掌握定中起觀，止觀雙運的微妙之處？

禪定產生的頂級喜樂究竟會不會障礙證悟？

其他宗教的靈修方式到底與佛教有何關係？

禪修的次第要如何呢？

書中最後將分析佛陀所教導的禪修法，解開一連串的謎。

你將從本書找到改變你生命的解答…

本書獨家珍藏價值：

- (1) **【實際修行者最需要】** 找出禪修證悟的關鍵處
- (2) **【追尋佛陀原意者最需要】** 精通巴利文的佛研所老師洞恆法師，用深入淺出方式，呈現少為人知的原始佛教經典精華。
- (3) **【禪修老師、學生與研讀佛學者最需要】** 圖解經典與四禪八定，讓人一次掌握佛教禪修系統，與其他宗教的靈修差異。

作者介绍:

作者簡介:

釋洞恆

◎學歷：

- (1) 圓光佛學院、研究所畢業。
- (2) 斯里蘭卡培樂崙尼亞大學哲學（佛學）博士。

◎經歷：

曾任圓光佛研所圖書館館長、圓光學報執行編輯，並於台灣佛教文物特藏室、漢傳佛教圖像文獻研究室擔任助理。現於圓光佛學院及研究所教授巴利文、巴漢經典選讀、原始佛教禪定學、佛學英文等。

◎心歷：

恭謙嚴謹又有智慧的洞恆法師，深知禪定之於解脫的重要性，又自古以來，每位行者經驗不一，留下許多關於證悟的謎團。法師從原始佛教經典巴利尼卡雅與漢譯阿含經，去研究分析佛陀禪修歷程。又應學生請求，將積累多年研究心血，精練出《圖解佛教禪定與解脫》

目录:

[圖解佛教禪定與解脫_下载链接1](#)

标签

禅修

解脱

禅定

佛教

评论

证悟的关键：三明、天神不知之禅、不共真实禅

[圖解佛教禪定與解脫 下载链接1](#)

书评

[圖解佛教禪定與解脫 下载链接1](#)