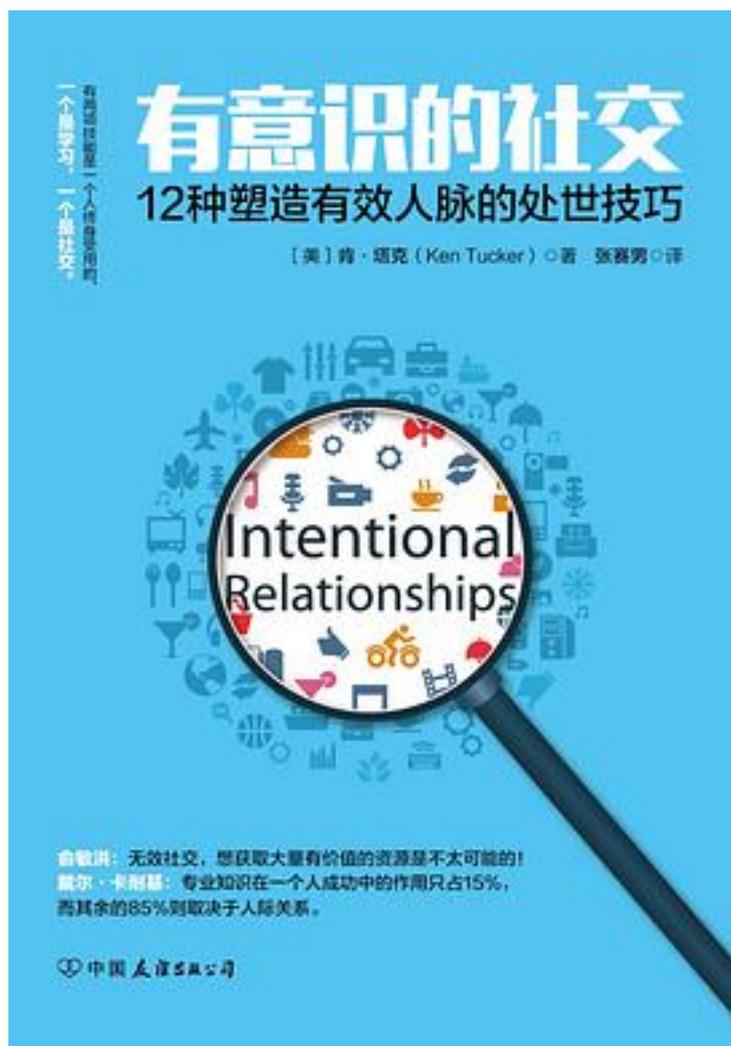


# 有意识的社交



[有意识的社交\\_下载链接1](#)

著者: (美) 肯·塔克

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787505739826

个人能量的大小和成功与否，大都取决于人际关系，而良好的人际关系，则源自于良好的社交技巧。

每天，我们的行为都受社交关系的支配。不管是家庭关系、工作关系，还是通过个人业余爱好结交的关系或者是与陌生人之间的互动，我们都是在建立社交关系。有没有停下来想过，我们为什么会和某个人建立关系？应该怎样将一些重要的关系变得稳固？应该怎样避免不健康的关系？

有意识的社交，创造有效人际关系。

作者介绍:

肯·塔克

世界著名演讲家，财富500强公司战略师，管理类畅销书作家。曾就任于盖洛普集团，现任TAG 咨询公司资深合伙人。

著有《经营谈话》《21世纪商业格言》《成功所需要的4类人》《领导力三角》和《一句话改变一切》等。

目录: 第一章 先学会做自己，再谈社交

人一天24个小时都在与自我相伴，我们有一生的时间去表现自我。对于自己的行为，我们显得太过稚嫩、冒失、鲁莽，也不太留心。

第二章 用人格魅力铭刻属于你的社交痕迹

每天都会有很多改变人际关系的潜在机会，也就是人际关系关节点，我们对这些机会的利用程度决定了关系走向。能否给予他人正能量，取决于我们自己。

第三章 社交也需要目标和方向

对于关系，尤其是最亲近的关系，我们更倾向于把它们看成顺其自然的产物，而不是我们自己的选择和意向。但关系的演变趋势其实是由双方的行为决定的。

第四章 做最好的自己，让社交更加有效

所谓关系就是与他人维系或打造联系，每段关系都不是自然发生的，而是事在人为的。当我们有意识、有目的地采取行动时，关系是可以蓬勃发展的。

第五章 积极的付出会带来有价值的回报

当人们相互鼓励时，他们会感到自己充满力量，觉得自己很有价值，为大家所接受，因此会毫无保留地分享自己的关注点和新主意。

第六章 显示自己的个性元素

尽管每种关系都能体现出性格特点，但我们对性格的认知却并不完整。实际上，绝大多数人际矛盾的产生是因为他们并不了解自己的性格，也不知道性格决定行为方式。

第七章 主动投入到社交中去

人们彼此间的交流就像呼吸那样自然，所以我们谈话的内容也就格外重要了。通过谈话，双方确定对彼此的喜恶，我们也能确定自己的性格、目标和价值。

第八章 培养敏锐的洞察力

要经营人际关系，就要有敏锐的洞察力，编织或维系人际关系。要培养洞察力，就要仔细观察周围的人，看看他们的行事方式，并联系到自己要了解的地方。

第九章 突出观念见解的重要性

观点的交流反映出交往双方相互关心的程度，对想法的重视程度是衡量关系亲密度的标尺，关系是否亲近，从观念想法能否得到重视就能看出。

第十章 在交往中突出自己的存在感

通常，我们没能发现贯穿人生起起伏伏的主线就是我们施加影响力的能力。交往时，人们会相互影响，并且在相互影响的过程中改变自己，也改变别人。

第十一章 理解并温柔以待才是最佳的相处模式

考量考量自己的社交圈，你为什么需要他们？简单来说，你需要他们每一个人来成就自

己。我们需要为他人服务，通过与人相处来塑造自己。

第十二章 建立情感必须学会与人相处之道

各种关系总是如影随形，是它们让人生更加完整，助你成就一切愿望。然而，你仍需用心经营人际关系，撷取社交的最大好处，终会塑造出完美的你。

• • • • • [\(收起\)](#)

[有意识的社交\\_下载链接1](#)

## 标签

社会学

心理

自我完善

好书，值得一读

社交

想读，一定很精彩!

沟通

励志

## 评论

17年夏于双塔西街尔雅书店

-----  
谁给起的庸俗标题！其实内容还可以的。属于“凡事往积极想，不要计较得失，多去聆听”类的建议

-----  
先做自己，再社交，先了解他人再被他人了解，这就是社交的核心奥义

-----  
你知道对于我这种边缘性强迫症的人来说，社交其实很困难的。

-----  
对我的意义不大

-----  
存在感？

-----  
方法论还行。

-----  
仅浏览，标记避免重复借。不惧恶劣的人际关系点，珍惜改善的人际关系点。

-----  
有意识拓宽个人的影响力，建立自身的形象。积极的付出，为他人着想，共同提升和进步。学会如何与人相处，并去经营好人际关系。书里面写的理论或者点到为止的内容很多，实际的操作来说还是少了些。

-----  
写这么烂也能出书，真是林子大了

-----  
假大空的陈腔滥调。

-----  
陈词滥调

-----  
抓住人际关系的关节点，把握潜在机会，凸显个性，让自己更好，拓展探寻外部空间才能更好的发现自己，做到内心平静。

-----  
励志类的书很多，大多读过后没有更多体会。

-----  
这本书以一个企业案例贯穿主线，作者向大家讲明通过做到“鼓励”、“分享”、“服务”等8点行动达到改善社交状况的初衷。但是没有明确告诉读者究竟具体要怎么做到上述8点（只是说明what，而非how），例证太少。除了把陌生同事拉进成朋友的那段对话有些启发外，乏善可陈。

-----  
人际关系取决于你希望达成什么样的状态，需要有主动去推动的意识。改善关系也好，疏远也好需要主动去做，而不是被动的去接受它的演变。

-----  
人际关系真的很重要，需要用心经营。

-----  
一本方法论，可以帮助你认识到自己社交的短板与改进办法。

-----  
感觉很多观点像是堆上去的，不好理解。实用性不强。两篇中间的小故事也没和自己的观点对应，没起到结题或者引题的作用。

-----  
整本书拼凑的有点严重。

-----  
[有意识的社交\\_下载链接1](#)

书评

最近频发的校园暴力事件给我们敲响了警钟。除了教育这一层面的问题外，如何处好人际关系，也是孩子们要面临的棘手问题。

每个人都不可避免的遇到人际关系。在与人相处时，你会为他人奉献吗——就像高档服装店诺德斯特龙那样？诺德斯特龙的企业宗旨是“服务、友善”，所有员工...

最近在和朋友们的聊天与相处中，常常会听到朋友说自己很忙碌，感觉每天24小时都不够，不是在约会，就是在约会的路上，见着形形色色的人，很累也很忙，可总觉得多半都是无效的社交。对于她的感受我也深感认同，可是我们又该如何去社交？什么又是有效的社交呢？如何去改善人际关...

看这本书被这行小字吸引“有两项技能是一个人终身受用的，一个是学习，一个是社交”。结合自身经历，深深认同这句话。每天，我们的行为都受社交关系的支配。不管是家庭关系、工作关系，还是通过个人业余爱好结交的关系，或者是与陌生人之间的互动，我们都是在建立社交关系。可...

十二方法，逐渐让读者进入角色，十二种技巧，学会了，可以改变读者的社交意识与行为。

常说做事要先做人，只有先把自己做好了，才能再去做别的事情，在社交中游刃有余。每个人都有自有魅力存在，在社交中用好自己魅力，可以在自己的圈子中带来影响。我们交往什么朋友什么人，...

在如今这个高速发展的社会，任何人都不可能独立存在，于是学会社交成为我们越来越关注的话题。有的人说社交不就是交朋友吗，这有什么好学的？持这种观点的人真的是大错特错了，社交不只是交朋友，更是影响我们生活的一门深奥的学问，学会如何社交，甚至决定了我们整个人生的质...

本书的作者肯塔克是一个演讲家，从事总裁指导类型的工作。通过不断的学习和实际事例，作者总结了一些处世技巧。好的处世技巧，有效的人际关系，使个人在生活中，在工作中少了一些烦恼，事半功倍。好的处世技巧对现实社会中的个人的作用变得越来越重要。本书通过十二个章节，向...

-----  
社交是我们每天都在做的事，但不是所有的社交都是好的，若你的社交是无效的，则无法获取有价值的资源，那如何做到有效的社交？这本书中有哦！  
有效的社交让积累的是可用的人脉，也让我们获取大量有价值的资源。  
那么要如何做到有效的社交？那就是有意识的去做，但如何有意识...

-----  
有人的地方必有江湖，有江湖的地方必然需要社交。优质的社交关系会让你受益颇多，劣质的社交会阻碍你前行的步伐，人人都需要拥有优质的社交关系，然而建立优质的社交关系的能力并不是与生俱来的，这种能力需要后天的培养，而本书就旨在引导人们有意识得建立优质的社交关系。相...

-----  
书不是很厚，读起来让人如沐春风，很快就读完了！很棒的一本书，让我们对社交又一个全新的认识，是值得精读的一本书！  
如果你正处在因夫妻关系、亲子关系、朋友关系等等方面的困惑之中，那么建议你来看看本书，本书从各个方面去阐述了各种关系中的关键之处，并制定了一套行之有...

-----  
《有意识的社交》，世界上的每个人只要存在这个世界上，都是需要社交的，社交在整个社会生活上的作用至关重要。有意识的社交需要有效的社交技巧，书中的12种塑造有效人脉的处世技巧非常具有实用性。十二条每一条都很重要。书的排版我特喜欢，看上去很有感觉，格外喜欢认真地读...

-----  
每个人都需要社交，社交好，则事半功倍，反之，亦然。有关教人社交的书很多，当中也不乏经典，自己也看了不少，里面的内容有不少是老生常谈，一说就明那种。事实上，尽管我也明了，但就是做不好。套用时下热句，就是知道那么多大道理，却仍然做不好社交。社交，我们一般习惯理...

-----  
书不厚，纸张也很轻，薄薄的一本，拿到手便沉浸下去阅读，一两个小时便看完了。如后记所说，这不是一本婚姻顾问书，也不是职业规划书，作者在里面也没有规劝我们离婚或者离职。但如果你这正处在对于一段关系充满某种伤心或失望的边缘时，却又极力想要改善这一状况时，不妨看...

-----  
拿到《有意识的社交》这本书时，我正跟团队里的小伙伴闹着矛盾，虽不是什么大矛盾，但心里总有那么一点闷闷难平，并且在心里自我反思，是不是我真的处理不好人际关

系。  
当时是带着一点不平的情绪翻开这本书的，此书是以好看的淡绿色为主，这种颜色特别能让人静心，每一章大标题...

---

那么多同类的书里面怎么就看上这本了，理由很简单，就是这本书比其他的书要更好一些，同样的价格，这本明显质量高很多，内容详细，设计新颖，特别是具有很强的实用性，是非常值得入手的一本好书，这本书的设计样式简明工整，给人的感觉很好，另外内容上具有很强的说服力，非常...

---

[有意识的社交\\_下载链接1](#)