

我们时代的病态人格



[我们时代的病态人格_下载链接1](#)

著者:[美]卡伦·霍妮 (Karen Horney)

出版者:台海出版社

出版时间:2017-1

装帧:平装

isbn:9787516812358

作者介绍:

目录:

[我们时代的病态人格_下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

卡伦·霍妮

焦虑症

教育与心理

2017

微信读书

微信

评论

只有描述性的结论，没有论证，没有案例，也没有提出什么解决方法。

精神分析最大的问题在于，只有结论，没有论证。论点说服力的强弱，完全取决于我从直觉中提取经验事例进行验证的难易程度。但是，我可以很容易从自我生活经验中找到案例验证她所提出来的结论，并不能作为这个结论的证据，而有可能只是我和作者都犯了相同的直觉错误而已。

33/2018

当我越来越不觉得这个社会是健全的、人类是健康的，而都处于病态之中，我就对世界上正在发生的事情更加宽容并不再愤怒了。希望更多的人能觉醒自己的人格生病了，然后找到自己的治愈方法。

微信读书看的，忍不住对号入座，身边也有这样那样的人。

精神分析类书籍看多了开始觉得有些人真的是没救了，本质原因是他们根本意识不到自己有问题，总把问题投射到别人身上以求自保，活得很痛苦却又喜欢把自己困在痛苦中，也没有作出改变的决心，认定这就是命，以此减轻自己的无力感却又加重了自己的痛苦，无限恶循环。

很乱。

看完感觉重新认识了自己，我不过是一个平平无奇的神经病，不过没关系，时代背景下，大家都不正常……

所述的皆是明处之实，作者对这一点也心知肚明

病态人格和人吃五谷会生病一样平常，每个人都无法避免，对大多数人而言可以认清，克服，治愈。看此书就是发现自己病的过程，作为一个神经质患者，发现周围正处于病态人格中的不在少数，依据国情终身携带者恐怕也不少。文化文明催生病态人格，让一部分人面对高度发达的文明无福消受无力匹配。

已购

大家都有病……

有病的社会体系造成有病的个体，过多的追求金钱的欲望，滋生曲解的价值取向。要承认，要反省，要解决，要敢于活得独特。

焦虑是根源。

对比的内容是弗洛伊德的《性学三论与爱情心理学》以及尼采的《悲剧的诞生》。阅读过程中，我在一些描述中看到某一阶段自己的影子，同时也为我之前的一些疑惑做了解释(当然很多事情已经过去)。

总体而言，心理学的观念与发展有很多理论，我觉得沿着需求以及满足这个方向挺好的，从欲望入手，从利弊冲突入手。想到那些漂浮在心里的"黑洞"，同宇宙中的"黑洞"一样，也需要通过其周围事物不合理的运动来窥探一个人的本心。她眼中的我，就是她眼中的自己。

看过之后觉得我有病。

看完我觉得书名起的很好，"我们时代的"，确实每个人都或多或少有点儿"病态人格"，因为我们的病态人格是当今文化的副产物。书的内容上，我觉得算是作者见过的案例归类整理后的分析，描述的内容在周围很多人包括我自己身上都能看到影子，这让我产生了很多的共鸣感，但很遗憾它没有数据支持，没有说成因没有说调整方法，只是现象罗列。

文中有很多地方以佛洛伊德的理论为基础，在这一点上我持保留态度。其实这书的写作方式和《巨婴国》很像，可当年我看巨的时候可不像现在对待这本时这样理智。

对号入座吧朋友

竞争和谦卑在我们内心的冲突。每个人都有或多或少。是文化 社会历史导致了我们的焦虑 敌意。神经症。病态人格。焦虑是对冲突的压抑。一句话心理问题的原因主要是文化导致的。弗洛伊德：主要是生物性。本能。性。导致的。

书写的有点啰嗦，很多观点绕来绕去，其实都是在说一件事。这本书讲述了病态人格所有者的几种表现方式，如焦虑、对爱的病态需要、病态竞争、罪恶感和对成功的过度追求等，是我们这个时代很多人都有问题，只是程度更深。浅尝辄止地分析了部分症状的原因，但是没有确定性的结论和解决方法。其实我们每个人都或多或少有一些病态人格行为，但是关键在于如何面对和解决问题，调整自己。

相见恨晚的一本书

只能说是一家之言

[我们时代的病态人格_下载链接1_](#)

书评

相比于《我们内心的冲突》，这本书看得我十分出戏，艰深的内容是一方面，恐怕还有自己对于读这本书的抗拒，简直让我觉得自己有病……起码里头说的焦虑，恐惧和骄傲，让我产生了强烈的认同。弗洛伊德强调的生物学对我们的影响，而卡伦霍妮强调的是文化所带来的制约。都会有一些...

[我们时代的病态人格_下载链接1_](#)