

若真有情，愿你爱得尽兴



年少时多经历些孤独的日子，可能是好事。
学会和自己相处，照顾好生活里的每个细节。比如洗衣做饭，比如整理房间。
学会独处不寂寞。慢慢梳理好自己的想头与活。别发牢骚而让负面情绪。
这样，以后遇见的那个人，就不会再分开了吧。
1,676,415名粉丝口碑认证。勾布斯陪你谈谈情感中的道理。

CS 湖南文艺出版社 畅销书籍

[若真有情，愿你爱得尽兴 下载链接1](#)

著者:勾布斯

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2017-3

装帧:平装

isbn:9787540478537

“每个人的一生里， 都会遇见一个没有办法在一起的人吧？”

“他假装不想念，你假装不在乎。”

“人山人海，总要离开。”

“请让我永远留在你身边吧……”

认真对待生活的人，才会被生活认真对待。

一个人要吞多少根针才能与自己相处？勺布斯以小马过河的勇气，与你分享感情中的美好和痛苦。66个小故事，带你闪回到青春期的无奈、孤苦、焦虑、无奈。以流水般的温柔，帮你理清思绪，放下我执。“为了描写浓烈的希望，就必须先描写深层的黑暗，人生亦是如此。”勺布斯在自己的人生里努力着，愿你也是一样。

温柔，是大智大勇。

作者介绍:

勺布斯

摄影师/广告人/跑酷者/人气情感博主

2014年7月，我来到北京。做过文案，做过创意，做过广告公司的总监，然后辞职去做自己真正想做的事——不被任何人束缚的生活和写作。

因为想要明白自己到底是个怎样的人，又该如何与身边的世界相处。

经常把文字放在网络上。

有人说，读到这些文字，即使处境很糟糕，也还是会重新拥有希望。

这是最让我感到欣慰的事。

路途也许辛苦，但只要心里有光，总能走出那些黑暗的日子。

也愿看完这些文字的你，能开心起来。

人生海海，春暖花开。

目录: UNIT 1时光沉淀成了故事

UNIT 2写字有治愈头痛的力量

UNIT3认真的生活

UNIT4 把日子过成诗

• • • • • [\(收起\)](#)

[若真有情，愿你爱得尽兴_下载链接1](#)

标签

成长

好书，值得一读

人生海海，春暖花开。

我想读这本书

若真有情，愿你爱得尽兴

随笔

人生

想读

评论

大概是两三年内买的最傻的一本书 看在真的喜欢封面的份上…

封面太好看了。我们每个人从陌生开始，然后又再度陌生。有时候会想，相遇可能是这个世界上最美好的事，也就注定了和其他美好事物一样，永远也没法长久。运气都用来相遇，陪伴就成了奢侈。

真的很不错

睡前一读，喜欢几个故事。后面几个部分大多是呢喃细语，感觉作为电台文案可能更好。

本该一眼看穿的

啊为什么会买这本书……因为在微博上看到书中某句话的照片，头脑一热。仿佛在看一本日记，日记都没这么无聊的（捂脸）

名字比内容好

现在轻描淡写的那些情绪，曾经也是难以启齿的秘密。

愿天下有情人终成眷属，爱到尽头。

写得好随意，内容空洞

学会与自己相处，才能更好的爱别人

和作者一起分享生活的故事，感悟生活的真谛。只有认真对待生活，才会被生活认真对待，为自己加油！

真情，很难得

若相爱，愿不受束缚

我曾说过的祝愿我和你，可最后却变成了你和她。

求而不得,舍而不能,得而不惜

爱也要爱的尽兴。

大智若愚，若是想感受温柔那必定先经过绝望。

对生活充满爱的人，才能更好的爱自己爱他人爱这个世界。

幸福，是感受幸福的能力，更是经营幸福的能力。

[若真有情，愿你爱得尽兴 下载链接1](#)

书评

好的文字是带有韵律感的，阅读《若真有情，愿你爱得尽兴》的过程中，许多丢失已久的碎片不停在脑海里闪现：铅笔尖的木屑味，雨后篮球场水泥上安静的水洼、。
“我们似乎总会在某一年，爆发性地长大，爆发性地觉悟，爆发性地知道某个真相，让原本没有什么意义的时间的刻度，成了...

别浪太久，别等太久，时间不够。生活需好好规划，用心后才是顺气自然。
爱情需好好珍惜，真心后才能细水长流。你说你潇洒不羁爱自由，那也许只是放纵；自律、坚持后，才会取得阶段性的自由。若真有心，总会成为你想成为的模样。
所谓的云淡风轻，应该都是经过努力、挣...

[若真有情，愿你爱得尽兴_下载链接1](#)