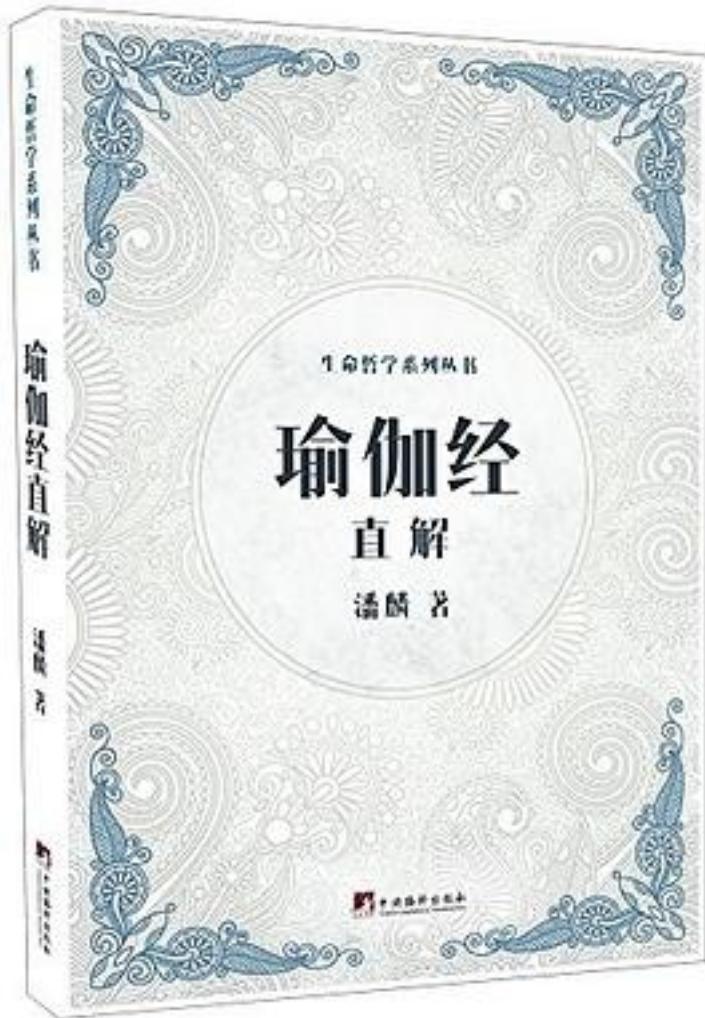


《瑜伽经》直解



[《瑜伽经》直解 下载链接1](#)

著者:潘麟

出版者:中央编译出版社

出版时间:2017-2

装帧:平装

isbn:9787511729941

有着“印度《论语》”之称的《瑜伽经》是印度著名的哲学流派——瑜伽学派的根本大

典，它超越了宗教、种族、政治等各种文化和意识形态，是印度人民人生中最为重要的智慧源泉和心路指南之一。无以计数的圣哲和瑜伽大师通过《瑜伽经》获得了生命的终极成就。本书圆满体现了潘麟导师躬行实践瑜伽之道、得证生命解脱之究竟境界。《〈瑜伽经〉直解》一书被公认为自《瑜伽经》诞生以来的两千多年中，最透彻、最详尽，也是最权威的一部注疏巨作。

作者介绍：

潘麟导师，东方生命研究院创立人，著名生命学家。导师于青年时期多次深入青藏雪域等地进行长期禅修，26岁时于圣城拉萨明心见性而彻悟宇宙人生之真相。

潘麟导师是当代杰出的原创型学者和哲学家，已经面世的钜著有《家门没上锁》《皇冠瑜伽——从身心健康到生命觉醒》《〈瑜伽经〉直解》《〈心经〉直解》《〈大学〉广义》《到彼岸赏月——〈金刚经〉的智慧》《以心传心——潘麟导师讲授皇冠瑜伽》，英文著作“Come up to the Great Guru”（2009年于印度出版发行）等，另有各类学术论文近百篇。

此外，导师还是千古绝学——皇冠瑜伽（心传体系）、茶道（正宗禅茶体系）、禅舞（飞天舞体系）、香道（秘传丹香体系）、医道（生命医学体系）、狮子吼（梵音唱诵体系）、光明大圆满（阿底瑜伽，虹身成就体系）、倒拔生物钟（时轮学体系）等若干项“非物质文化遗产”的当代传承人。

目录: 第一部分 三摩地篇

译解《瑜伽经》之目的

《瑜伽经》作者及其成书年代

农耕文化与森林文化

印度正统六派哲学

瑜伽之五义

经也五义

现在——你准备好了吗？

形传、心传和神传

瑜伽就是化除意识模式

进化论与退化论

正见与邪见

业力、业种与转识成智

修行就是持续地安处于禅定之中

无为与攀缘

禅定过程中的四类现象

是什么驱动着我们进入轮回

觉醒之路——万法不离其宗

善养吾浩然之气

般若是与生俱来的生命智慧

大自在与湿婆神

神圣的声音——OM

成长的障碍何其多

达到身心的安宁明净

一条光明之路

皆为“有种三摩地”

真我与般若

第二部分 成就之道篇

痛苦的五大根源

圆觉——圆满之觉

八支瑜伽
真实的财富
淫乱与开悟
鱼相忘于江湖
梵我一如与天人合一
龟息与胎息
第三部分 难思议之力（神通）篇
无上之教授
业识迁流何时休
经验知识与先验智慧
名词、含义和指陈对象
皇冠瑜伽与他心通
心灵之眼——天眼
用心灵直接去看、听和感知
星相学与天文学
三脉与七轮
辟谷与食气
神通与大成就
超越物理法则
天堂的邀请
万物皆是本性的化现
第四部分 解脱篇
前生、药物、咒语、苦行
天地之大德曰生
个性的来源
丹霞烧木佛，院主落须眉
世界是什么，取决于我们的眼光
皆映现于此大圆镜智之中
皆可克服和化除之
努力——修行者的最后障碍
附录
新译《瑜伽经》
汉英全文
· · · · · (收起)

[《瑜伽经》直解](#) [下载链接1](#)

标签

瑜伽

修行

觉醒

生命科学

身材

瘦腿

哲学

印度

评论

又是杂糅风格，用佛学来解瑜伽，看似圆融，实则含混。不读无妨

写得融会贯通，颇有启发，但有些结论也蛮主观的。

语言简单平实，瑜伽绝对不仅仅是一种强身健体、平复情绪的途径，瑜伽是一种修行。

还得再多看几遍，好书！

太多的无实之证，可能我现在的唯物观仍然坚持外界的执念。

这是自瑜伽经诞生以来，最透彻、最详尽、最权威的一部注疏。

一本指导修行的好书，对历史起源、修行原理、修行方法、修行过程中遇到的现象都有清楚的阐释，修行路上歧路很多，一定要理明法透。

[《瑜伽经》直解 下载链接1](#)

书评

這書，邪教，不要看，不要看，真的不要看。連星级我都不想评，和聖哲帕坦伽利排在一起，真是玷污聖賢。

這是讀到的中文注釋《瑜伽經》的第十四個版本，剛開始讀的時候，就不太對勁，想想後面可能更精彩，就這麼騙自己陸陸續續讀完了。

每句經文沒有天城體原文，這就算了，畢竟...

[《瑜伽经》直解 下载链接1](#)