

良物的态度



[良物的态度_下载链接1](#)

著者:张璇

出版者:新民说 | 广西师范大学出版社

出版时间:2017-5-1

装帧:平装

isbn:9787549595846

时尚圈里最真实、最有趣、最自我的写作者，

从生活中接触到的好物写起，最终提供的是某种别致的生活态度。这本书着眼于生活中良物的一些品质（与当下人们的心理和精神需求相关）。传达出：选物与用物，也是一件映照自己内心的事。一件条纹衫、博物馆里的手信、让人产生沉思的茶器、适手且触感良好的沐浴工具……这一切将与我们发生怎样的互动？

作者张璇，从生活中接触到的好物写起，77篇配图文字，最终提供了一种别致的生活态度。

作者介绍:

张璇，新锐时尚专栏《Low Fashion》作者，服装造型师。时尚圈里最真实、最有趣、最自我的写作者。但求可以提供自我美感的品味升级，而非品牌堆砌式的流行观点。已出版时尚生活方式类图书《老发烧》。

目录: viii - 序

002 - 白T恤法则

004 - 蜂蜡棉布

006 - 安心的清洁剂

008 - 比男友还难选的枕头

010 - 红包与信笺

012 - TOM FORD 式精神内核

014 - 并不全能的底妆

016 - 不羁的帆布鞋

018 - 不过分矫饰的护肤品

020 - 陈丹青的画框

022 - 不太认真的工装裤

024 - 茶器

026 - 床上的最后一道武器

028 - 春风总是露华浓

030 - 唇膏的表达

032 - 错过的首饰

036 - 单车通勤

038 - 到博物馆去买买买

040 - 歌单日记

042 - 购得一点成人梦

044 - 和恐龙赛跑的高跟鞋

046 - 护发是很重要的事情

048 - 被倾听的咖啡馆

052 - 化妆水

054 - 环保袋

056 - 回床早餐

058 - 会呼吸的开司米

060 - 旧男友一般的牛仔裤

062 - 旧气味

066 - 连衣裙的姿态

068 - 另一种记录

072 - 每日的书写

076 - 棉布长衫

078 - 棉条的自由

080 - 沐浴的工具

084 - 内衣

086 - 偶尔零食
088 - 漂亮的药
090 - 朴素的刷子
092 - 轻妙的“一夜渍”
094 - 清晨的仪式感
096 - 让你闪闪发亮的卸妆膏
098 - 人字拖
100 - 日常的花
104 - 睡在亚麻的怀抱里
108 - 随身的手帕
110 - 随身蜜粉
112 - 太阳眼镜
114 - 搪瓷盘
116 - 不需要完美的睡衣
120 - 特别的腰带
123 - 天堂书店
126 - 甜蜜的自持
128 - 条纹衫
131 - 为你手作情诗
134 - 无与伦比的 Iris
136 - 鲜吃莲子
138 - 现代人的平衡
140 - 香氛蜡烛
144 - 香水的风格
146 - 修剪器
148 - 羞涩的质感
150 - 需要被进化的面纸
153 - 牙膏和滚床单
156 - 羊毛礼帽
158 - 艺术家的坏脾气
160 - 饮牡蛎
162 - 用诗意酿的酒
164 - 有生命的面料
167 - 羽毛胸衣
170 - 在晨光中逛市集
174 - 在迷你裙里摇摆
176 - 造作生活
178 - 值得珍重的扣子
182 - 猪鬃发梳
184 - 煮汤的智慧
186 - 最简单的茶泡饭
188 - 后记
• • • • • ([收起](#))

[良物的态度_下载链接1](#)

标签

生活方式

生活

生活美学

良物的态度

艺术

设计

家居

fashion

评论

作者肯定是个矫情人，虽然写了几件厨房用品但大概不怎么下厨，我很想给两颗星但实在没办法-蜗牛

对待良物的态度， 张爱玲去看花布， 一卷卷展将开来， 一卷就是一幅画：
缅甸小庙雨纷纷~ 初夏池塘结绿膜~ 阴戚紫花水滴滴~ 满蓄风雷暗色调…
看完什么都不买， 回家写文夸赞番~ 偶尔买了卷布料， 却是屯货沽善价，
对待良物的态度， 不愧是我张爱玲~

实用和国情版《优雅》。

感觉作者觉得自己用几个牌子精致一下就进入上层社会了……现在的生活方式营销太无聊了，所谓精致无趣

让人感觉特舒服的一本书。

寻常生活里的感念触动

作者从生活中接触到的好物写起，最终提供给我们的是某种别致的生活态度。

又酷又有细节的审美主张。

#无趣公众号推文的态度

#图……都太丑了，文字和内容其实也没什么亮点。不过消磨时光日常读读倒也不错。

女伴松浦弥太郎的《日日100》，还可以，主要女性视角

看似静态的物，实则动态的情。以物议情，有感而发，道不尽的是人世界的种种情怀和感悟，叹不尽的是我们每个人心中的那份潜在的动容和缅怀。物是人亦然，物中显态度，叹感悟！

种草达人啊，看得我好想买买买

现在的生活节奏越来越快，街边的快餐越来越多，快餐速成美味，却没有精致的杯子盘子，就没有了生活的乐趣。如果你热爱生活，请放慢生活的节奏，从身边的良品开始，一杯一碟，就是你对生活态度的写照。请不要放弃做个有趣的人。

每个人都有追求生活品质的权利，而这种对细节的追求正式一个人生活品质追求的体现。正因为作者对品质与品位的追求，才有了这样一本近乎于平偏执的书籍。好评。

生活的美学从用心对待身边之物开始~

接触生活中的良物，感受生活的品质，喜欢质朴的感觉

我这人有时对生活细节不追求，得过且过。看看作者对生活细节的追求，不禁反思自己，不留心细节，生活的滋味如何品尝？向作者学习！

每个人的生活方式不一样，生活中点点滴滴的事物很多，就看你怎么发现了，生活态度决定生活质量。

生活有好物，日子美滋滋！

[良物的态度_下载链接1](#)

书评

1.
我从不认为自己是一个念旧物的人，只是，有时候有些东西是附有记忆的。抹不去的是记忆，人是被动的。据说，《旧唐书·杨贵妃传》记载过这样一段故事：安史之乱的时候，唐玄宗带着杨贵妃等亲信仓皇逃离长安，途径马嵬坡时，护驾兵士哗变，他们团团为主玄宗躁动喧嚣着。玄...

“简单”和“简陋”之间隔着一万件白丁恤的距离，这大致就是基本款很难真正穿好的原因吧。你说时尚要全副武装？但精致的女孩远没有坏女孩性感哟。

在日常中频频被使用的东西，经过漫长的淘洗，仍旧保持着谦虚的姿态来面对所盛之物，可能是手工匠人们最执着又清晰的内...

随着生活质量的提高，众人对良物的追求也越来越诚恳。良物，优良的物品，它们从一定程度上体现了人们对优质生活的热爱与追求。
对身边的一切事物的选择怀着只选取良物的态度，宁缺毋滥，愿虚位以待。
这本书小小的，制作得颇有日式极简风格。作者张璇在书中与我们介绍的各种良...

开始断舍离以后，我不是走入另一个极端，从购物狂变成极端不消费。而是学会花钱买体验和经历。就像我现在出去旅行，更想花钱增加经历，而不是单纯投入地疯狂购物。所以偶尔，也会需要阅读好物推荐类的书籍，看别人笔下，分享那些能让人怦然心动的物品和使用后生活的改善和享受...

有天，跟友人边行走边聊天时，谈到了“品味”一词。“品味”也不是一下子能形成的，倒是像诸如“文化”“特质”之类，由个人所遇之人之事、所觉察之思想、对于物的醒觉。双方品味对了，也就对味了。这样的一本书，反映的也是作者对于自身与物关系的一种察觉了。而这也提醒着...

张璇小姐的文字深得我心，可能是同为摩羯座的原因，喜欢她那毒舌却一语中的的文字风格，稍微刺痛但可以发自内心微笑，暗暗佩服原来还能这样类比，最重要的是毫无违和感。相比《良物的态度》，我更喜欢张璇小姐的第一本书——《Low Fashion老发烧》。也是因为对这本书的喜爱...

《良物的态度》，没读书之前，曾经翻阅了一下，想着大抵也不过是一本打着“良物”旗号写生活品质的书，彩页印刷，简洁、高档、有质感，和我们他度过许多类似的书一样，读了之后才发现，这还真是一本“实在”的书，说“良物”就是“良物”。当然，你也可以将其跟时下流行的一些...

八月是分手月。井柏然和倪妮的恋情失败令人叹惋，余温犹未尽，微博又相继爆出纪凌尘和阚清子、欧豪和马思纯、秦俊杰和杨紫分手……这一分手系列微博可是惊掉了一众吃瓜群众的下巴。
两个人的恋情靠的是缘分和经营，由不得旁人指手画脚。回到一个人的日子中，依旧要热情地面对自...

个人很喜欢这本书，书中作者推荐自己习惯中离不开的良物，描述了物品的特点和自己的理由，从中可以看出一个人的生活态度。当然书中的物品都会很贵，但不会有炫富的感觉，只是表达作者的生活品质（有一些书就流露出了炫耀的感觉，不喜欢）
同时，做为一名设计师，设计的用意需要...

精致的生活态度 ——读《良物的态度》

《良物的态度》这一本书出自时尚专栏作者张璇之手，由广西师范大学出版社出版。在张璇的笔下，我们可以看到各种器物的描述，对于一件器物，我们不能过于夸大它的灵魂，但又不能对他进行忽略。那我们应该喜欢或者不喜欢的器物呢？答案非...

电影《奇迹》告诉了我们：世界如此精彩，日常生活就很美丽。生命本身就是奇迹。书籍《良物的态度》，我想传达了一个观念：使用了恰到好处的良物，它们将会在我们所处的日常生活中开出一朵美丽的花来。这朵孕育而开的花不能不说也是一个奇迹呀！过一日，少一日，如何能让物...

对于生活中涉及到衣食住行等事情所用到的东西，每个人都会有不同的喜爱与偏好。就拿自己来讲，我这人特别喜欢一些用于DIY制作的小物件，像是别致的小扣子，好看的花布头，亮闪闪的小珠子，各种看似乱七八糟却各有特色的针头线脑。这些在许多人的眼中或许只是不起眼的寻常小物...

“太过夸大“物”的灵魂，像是种蹩脚的宗教，很难得到忠实的信徒。但是忽视“物”所存在的痕迹，这又万万不可能。”这是《良物的态度》一书作者张璇写在前言中的几句话，恰如她所说，在如今我们离不开物的包围，但也不该沉迷于其中，这之间就需要我们把握平衡，但不可否认，生...

良物自有态度，你我凡人皆需要用心感受。这是张璇的宣言，也是我们对待身边一切的感受。对做工精良、富有故事的物品的选择和使用，往往和更有品质的生活、更高的审美能力以及对人世更深刻的体味有关。新书《良物的态度》传递的是一种现代生活态度和审美主张。我们从一个人吃的...

之前在豆瓣阅读的风尚专栏看小朵.avi的《Low Fashion》，觉得这个女子够时尚，很犀利，颇毒舌。自然，想学时尚的女孩在着道前少不了要被这些业界前辈敲敲打打一番，如果你只是想做个安静的美人，靠气质取胜，过品质生活，那不如还是看看张璇的《良物的态度》。虽然这两个作者其...

良物的态度_下载链接1