

# 你一学就会的思维导图



[你一学就会的思维导图\\_下载链接1](#)

著者:刘艳

出版者:文化发展出版社

出版时间:2017-4-1

装帧:平装

isbn:9787514216547

思维导图被誉为“21世纪革命性的思维工具”，影响力业已席卷全世界。IBM、微软、甲骨文、惠普、波音、通用、施乐、强生、汇丰、高盛等世界知名公司已将思维导图作为员工培训必修课之一；哈佛大学、剑桥大学等世界知名学府已将思维导图广泛应用于课堂。思维导图正凭借其所具有的创造性、创新性和趣味性潜移默化地改变着人们的思维方式，激发人们的想象力与创造力，提高工作和学习效率。

本书作者刘艳师从思维导图创始人东尼·博赞，被博赞誉为“中国思维导图的代表人物之一”。多年来深入研究思维导图并走在思维导图教学前沿，以自身学习和教学经历为突破口，以学习者和教学者的双重视角来观察和阐述思维导图的实操技法和内在规律，力求完整、全面地梳理思维导图的应用之道，帮助读者更快速有效地掌握这一思维工具，提升工作和学习能力。

翻开本书，正式踏入思维导图的世界，让我们一起挑战传统的思维习惯，改变固有的思维方式，开发出大脑的无穷潜力，让工作和学习从此变得简单而高效。

作者介绍:

刘艳，2016年世界思维导图大赛总冠军，中国大陆率先获得“英国博赞思维导图官方授权认证”的女性注册导师，思维导图发明人东尼·博赞先生嫡传弟子，世界脑力锦标赛一级裁判，“中华优秀传统文化”——216平方米巨型思维导图总策划人，中国关心下一代工作委员会特聘专家，中国管理科学研究院素质教育研究所研究员，曾在长江商学院等机构讲授高端思维导图课程。

## 目录: 目录CONTENTS

推荐序一 / I

推荐序二 / III

第一篇 思维导图的概述 / 001

思维导图的起源 / 003

思维导图的核心解读 / 004

思维导图的核心定义 / 004

思维导图的核心要素 / 005

思维导图的核心本质 / 005

思维导图的核心亮点 / 006

第二篇 思维导图的黄金思考法 / 009

多维度思考 / 010

认识大脑 / 012

思维导图的基础性思考：发散思维和聚合思维 / 017

导图的进阶性思考—思维模式和联想技巧 / 020

曼陀罗思考法 / 025

第三篇 思维导图的核心操作技巧—擎绘系统 / 033

阅读思维导图的方法 / 035

绘制思维导图的步骤 / 040

绘制思维导图的核心法则 / 049

思维导图的高效绘制工具 / 088

思维导图的绘制类别 / 095

思维导图的绘制误区 / 106

思维导图绘制练习的具体要求 / 108

第四篇 思维导图学习应用 / 119

思维导图绘制文章分析笔记 / 123

思维导图绘制考试复习大纲 / 148

思维导图的视听记录 / 171

思维导图绘制写作大纲 / 188

思维导图阅读书籍 / 204

思维导图应考策略 / 224

第五篇 思维导图工作应用模板 / 243

自我介绍 / 244

演说技巧 / 247

目标设定 / 267

成功策划 / 270

教学设计 / 275

日常生活应用

附录：东尼·博赞推荐序 原稿

• • • • • ([收起](#))

[你一学就会的思维导图 下载链接1](#)

## 标签

思维导图

思维方法

学习

刘艳

潜能开发

大脑

方法技能

世界思维导图冠军

## 评论

真他妈的浪费钱，20页纸搞定绝对有多的，废话连篇，打着嫡传弟子来卖书！！！！

-----  
抱着思维导图怎么能写出这么厚一本书的好奇心在书店翻了翻，翻完觉得的确不该写这么厚…其实对于思维导图这四个字的解释还是蛮到位的，后面的案例的确有凑数之嫌…

-----  
泛读一下，不要超过七条主线，最好四字可概括。

-----  
很好看啊～对于我这种想要学习思维导图但是无从下手的人来说，这本书真的是一个很棒的启蒙，简单易懂，图文并茂。

-----  
内容一般般 干货其实不多 就像给了个大致框架  
不过思维导图这东西还是需要通过自己不断的练习来优化成个性的方案

-----  
几乎没有任何获益的一次浏览

-----  
适合小朋友看。

-----  
不愧是 拿来就用…跳着读甚至不用一个小时 注水堪比网络小说  
有用的内容也很少…总之就是失望

-----  
可以留给小孩子看，有助于从0到1学习思维导图~但有基础的，就真得不要买了……

-----  
书店扫完的，有些启发，但推荐意义不大

-----  
啥

-----  
仅仅让我想到有些东西用思维导图可能比纯文字更好一些

-----  
我以为是一本学习思维导图的书，结果是一盆用思维导图点缀的鸡血。说了一堆找到灵感改变人生的故事，还有怎么记忆，怎么锻炼，怎么复习，怎么升官发财的鸡汤。深深有种挂羊头卖狗肉的感觉。

-----  
感觉更像是在教画画，真正关于思维导图的内容几十页就能说完

-----  
感觉找此学习，精力用在画画上了呐

-----  
我觉得画这么好看的思维导图确实有点浪费时间吧！效率不是很高，但是理念很好！

-----  
概述了下思维导图的方法，其中 九宫格 曼陀罗 特点鲜明，可以尝试使用。

-----  
看看还行，有帮助，但感觉不像思维导图，更像画画。如果中学生画结构图还可以，换成每天要n多文章的来讲，根本没精力画完啊。莫不如精简一下，只有结构框架和文字，提高效率。

-----  
这本书和刘艳的另一本书《看完就用的思维导图》差不多，甚至有些用的例子用的图都一样。

-----  
这本书的宝贵之处在于书里提供了很多高质量的中文思维导图，但是有一些思维导图实在不敢恭维，有一些图像的使用过于牵强，造成阅读困难，有点过于形式主义。

-----  
[你一学就会的思维导图\\_下载链接1](#)

## 书评

这本书是我参加一个读书会的奖品。第一次读这本书的时候，觉得思维导图是在画画吗？大概翻了翻，对于绘画水平几乎为0的我，就放弃这本书了。这几天又拿起这本书读，认真看下去，发现里面很多知识点，比如怎么找关键词，怎么搭配颜色，已经还有一些10000小时学习理论，7法则等...

-----  
这本书是个舍本逐末的东西。照这本书的方法去实施，你会发现，你根本学不会思维，

估计也学不会手绘。最多是看了几幅无关紧要牵强附会的图。还有，这个作者号称“亚洲”、“女性”、“思维导图”、“导师”。看过这本书大概就知道什么叫做沐猴而冠、徒有虚名和“托尼总监”精神...

-----  
2019.7.28 关于思维的思考

前些日子，我对于思维这个问题进行了思考。有时候总感觉思考问题过于繁琐，有点迂腐；有时候感觉思考问题关于表面，有点直板，头脑简单，感情用事，容易误事。

思维导图，是我最近看的一种方法。

思维导图，结合了发散思维与集中思维，对某一件事进行...

-----  
[你一学就会的思维导图 下载链接1](#)