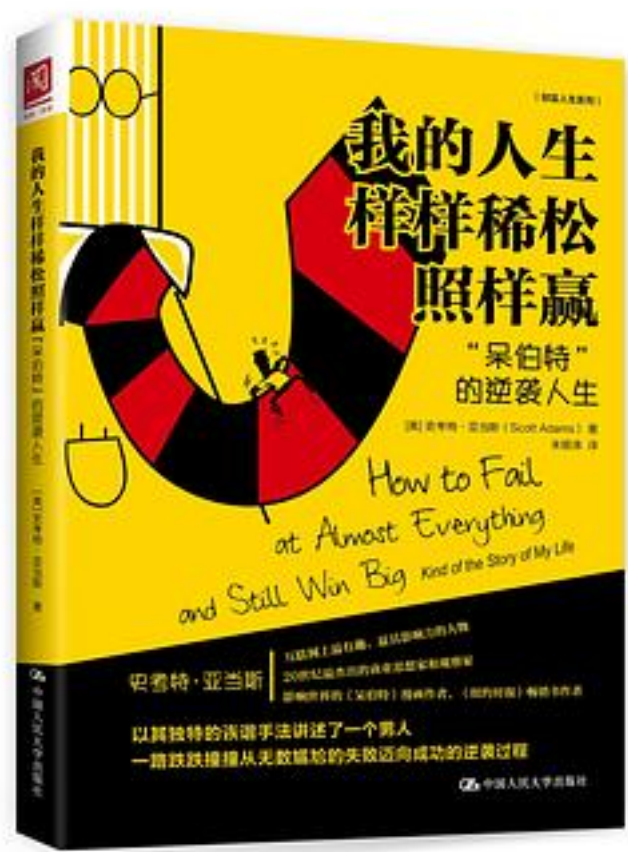


我的人生样样稀松照样赢



[我的人生样样稀松照样赢_下载链接1](#)

著者:[美]史考特·亚当斯

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2017-3

装帧:平装

isbn:9787300224275

史考特·亚当斯，影响世界的《呆伯特》漫画作者、职业演说家、畅销书作家。在《我的人生样样稀松照样赢》中，他以其独特的诙谐手法写下了他对成功的种种思考，以及他是如何与失败相处，最终走向成功的，并对关于成功要素的陈词滥调进行了讽刺，鼓

励人们根据自己的情况去探索属于自己的成功模式。他认为目标是属于失败者的，大多数成功者追随的是系统，而不是目标。对于大多数人来说，最好还是“擅长两种互补技能，而不是仅仅在一个方面优秀……当我把平庸的业务技能与糟糕的艺术技巧以及我相当普通的写作才能结合起来时，得到的力量是强大的。”

史考特·亚当斯还提出了关于激情的看法，他表示成功者经常把激情说成自己成功的一个原因，是因为“所有人都可以对一些东西或其他东西有激情”。在他看来，激情是成功的副产品，而不是它的先决条件。

阅读《我的人生样样稀松照样赢》，你将在史考特·亚当斯轻松幽默的语言中了解他独特的人生经历，并在他的引导下对人生、成功、幸福进行深刻地思考，你将发现亚当斯如你我一样普通，你我也能像史考特·亚当斯一样取得成功，逆袭人生。

作者介绍:

《呆伯特》企管漫画作者，这是过去二十五年来最热门、发行量最大的连环漫画集。亚当斯是在互联网上发表漫画创作的第一人，他自1995年起就变成了一位全职漫画家，在此之前他曾在克罗克国民银行、太平洋贝尔等公司工作16年，而这16年上班生涯的体验正是他创造呆伯特的原动力。他已出版了畅销书多部，包括《呆伯特法则》、《狗伯特的绝密管理手册》等。现在，他生活在旧金山郊外。

美国《新闻周刊》称亚当斯是互联网上最有趣、最具影响力的人物。管理大师迈克·哈默称亚当斯是“20世纪最杰出的商业思想家和观察家”，并认为“一幅呆伯特漫画所包含的真理，比商学院里一整书架的个案分析还要多”。

目录: 第一章 那时我疯了	1
第二章 演讲的那天	5
第三章 激情就是扯淡	8
第四章 我的许多失败总结	11
第五章 我绝对钟爱的惨痛失败	23
第六章 目标与系统	26
第七章 我的系统	32
第八章 我失败的企业打工生涯	39
第九章 决定与希望	44
第十章 自私的错觉	46
第十一章 能量指标	50
第十二章 管理你的态度	65
第十三章 系统已经发挥作用了	74
第十四章 我的小拇指痉挛	76
第十五章 我的演讲生涯	80
第十六章 我的声音问题有名称了	82
第十七章 没用的声音治疗方案	84
第十八章 认识你的才能，知道什么时候该放弃	86
第十九章 你是一个练习型的人吗	93
第二十章 把握你的成功概率	96
第二十一章 成功的数学原理	103
第二十二章 模式识别	151
第二十三章 幽默	155
第二十四章 肯定宣言	161
第二十五章 时机也是运气	165
第二十六章 肯定宣言见效实例	169
第二十七章 声音问题更新	171

第二十八章 专家 174
第二十九章 社团设计 177
第三十章 幸福 181
第三十一章 均衡饮食 190
第三十二章 健康 217
第三十三章 声音问题更新（二） 229
第三十四章 运气 233
第三十五章 创业经历：日历树 235
第三十六章 声音问题更新（三） 237
第三十七章 关于肯定宣言的最后注解 240
第三十八章 总结 245
译者后记 247
· · · · · (收起)

[我的人生样样稀松照样赢_下载链接1](#)

标签

个人管理

自我管理

成长

呆伯特

成功学

励志

生活

商业

评论

这本书的内容，就跟它的名字一样，稀松平常，但其实内容却不平常。统揽全书，作者其实在字里行间介绍一个普通人是如何建立他的系统，全书从第6章起渐入佳境。目标、时间管理、营销、影响力、健康、自我管理等都包含在其中，能有这样的系统，人生不成功都难！

高段位的好书，是什么要求，就是发人所未发，不管是别人没说到的，还是别人没有想的那么深的。然后还有可以贯彻的，就更好了。

看完这本书像挖到了宝藏一样，收获了新的看世界的方式。能在图书馆几万本书里选中这本书借阅，简直是我的好运气。元气满满，迫不及待的想要开始实践作者介绍的一切。

所谓处处失败，可以理解为不断试错。从作者看待世界的视角，以及自我管理和学习的方法，再加上更高维度的理论。哪来的稀松平常？明显是不成功都难。

。

不愧是漫画作家，语言非常有趣。本书内容更像是个人回忆录，掺杂着个人建议。作者的样样稀松可不是不及格的意思，而是在良好附近（但不用优秀甚至满分）。一系列良好左右的技能组合就可以脱颖而出，这可能是本书标题的含义。不过书中给出的通用型技能太过偏向于表达方向了，这可能适合作者的技能组合，但不一定适合每个读者。次卧，书中的能量的观念很好，我自己之前一直使用身体 Body 这个词汇来指代，现在看来能量（或者精力）是更好的代词。运动、饮食、睡眠三个重要因素影响能量，再加上作者所说的持续进步（类似游戏中的积极的即时反馈、逐步升级）和自由时间表（也就是掌控感），构成了作者认为的幸福。不过我认为幸福更多的是当下的体验。总体来说，本书在鸡汤类文学中脱颖而出，值得三星的评价。

评价这么高。确实不错，都是积极心理学的东西，但作者有自己的故事并能很好地说服人

非常不错，能量管理和系统的概念很值得学习。

本书又幽默的语言讲了怎么样成功 和一般成功学的书思路不太一样 很受启发。

有关人生的失败。前半部分非常不错，后半部分就比较水了。但整体收获不少，好评。

幽默睿智。人生的多样性。声带的手术很神奇。

这本书让我开始思考我的早上应该要怎么去安排？

哪里是样样稀松，明明是少有的超强行动力

10%内容不错。谈目标与系统那部分。

太棒了 早点看到这本书就好了 虽然这本书的内容我在其他文章里看到类似的观点了 但这本书还是一本非常好的书

个人能量很足的人，才能有那么多多次试错的机会。

作者将自己的人生归结为样样稀松，可当你让看书后你发现要么作者是自谦要么是标题党，作者涉猎的人生技能范围很广，而且能够将他们很好的结合起来服务于自己的人生！ 有时间再看一遍，再学习！

Audible上听的。

很棒的内容。图书公司把这本书的标题取砸了，太难记了。

[我的人生样样稀松照样赢_下载链接1](#)

书评

-1-
上周末偷懒，只看了一本书，作者是史考特·亚当斯，书名特别有意思，叫做《我的人生样样稀松照样赢》。
整本书算是作者对过往人生的一次集中思考，着重记录那些失败的经历，一直觉得比起市面上层出不穷的成功手册，能看看他人的失败经验更是珍贵。
在引言部分，作者提出...

这是我最近看的非常棒的一本书——《我的人生样样稀疏照样赢》，这本书对我的人生意义重大，简直可以说是里程碑式的。
看这本书之前，我为我的平常会出现一些不自信的想法：这个事情，我在做，做得还可以，但不是很好，这样可以吗？看了这本书之后，我感觉自己的自信性猛涨，...

[我的人生样样稀松照样赢_下载链接1](#)