

最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵



[最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵 下载链接1](#)

著者:解晚晴

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2017-1-31

装帧:平装

isbn:9787568235723

本书从职场、情感、人际等多方面，对现实生活里导致你一生平庸无为的现象进行了剖析，既有令你警醒的故事影射；又有针对时弊的理论陈述，犹如注入你心灵的“一剂猛药”。

31个故事，31段人生，读着这些戳痛人心的真理，可曾看到似曾相识的自己？

作者介绍:

解晚晴：80后女子，祖籍陕西镇安。现为陕西丈八文化艺术馆特邀作家，陕西省雁塔区作协理事。喜欢以散文、诗歌、小说、杂文和文艺评论等多种艺术表现形式进行创作。

出版作品：《墨染流年》《倾一城烟花，伴一世清欢》等。

目录: 第一辑 别拿伪情怀当拐杖，那只是稻草
取悦别人，远不如充实自己 / 002
你都不曾上路，怎知前方一定有艰难险阻 / 010
退一步也许会海阔天空，但更可能是万丈深渊 / 019
别看他怎么说，做到了才是王道 / 026
学会感恩，这世界没人有义务给你什么 / 035
别拿伪情怀当拐杖，那只是稻草 / 041
自己不努力，身边人的再优秀也和你没关系 / 049
生活里固然有挫折和伤害，但那不是你堕落的理由 / 058
你是金子就要努力发光，埋在地下成不了宝藏 / 067
别让面子情结毁了你一生，其实你没那么多观众 / 075
过分的谦让不是美德，是自卑 / 081
第二辑 最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵
你挤不进比你优秀的人的世界，只是实力相差太远 / 092
在靠实力的年代，不要总靠运气 / 100
拥有空杯心态，昨天的辉煌不代表今天的灿烂 / 106
人生不设限，没有最努力只有更努力 / 112
你在漫不经心，而别人志在必得 / 119
最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵 / 127
付出可以不求回报，但必须值得 / 136
在必须奋斗的年纪，不要选择安逸 / 145
好朋友要相互支持欣赏，而不是相互利用 / 154
饭要一口口吃，事要一点点做 / 163
第三辑 做人就要做精英，没人生来是屌丝
被同一件事情绊倒三次，不是善良是傻 / 172
你可以不信天道酬勤，但天上绝对不会掉馅饼 / 179
别拿心直口快当真诚，那只能说明你情商太低 / 187
请一定记得你是女人，为自己漂亮地活着 / 194
自己没有埋头奋进，就不要怨天尤人 / 201
做人就要做精英，没人生来是屌丝 / 209
你从未真正拼过，只是在敷衍自己 / 217
你曾经吃的苦，都会成为你将来的福 / 225
别让等明天，成为自我催眠的麻醉剂 / 231
只有学会拒绝，才能活得不纠结 / 238
· · · · · (收起)

[最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

心灵修养

最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵

心灵

我想读这本书

很值得推荐的一本书

人生经历

青春

评论

不必太过认真，万事过犹不及。

“平淡可贵”的生活状态，只会让你跌入无底的深渊！

案例和描述比较平淡

你挤不进比你优秀的人的世界，只是实力相差太远

呵呵

好书，值得一读，心灵修养，受益匪浅，很值得推荐的一本书。

从职场、情感、人际等多方面，对现实生活里导致你一生平庸无为的现象进行了剖析，相似的太多但又失去了些新意

对想要摆脱有拖延症的人这书值得一读

这本书可以增长一些知识(>ω<*)

想摆脱不好习惯的可以读这本书

一则则小故事丝毫没有张力，明明开篇就说是发生在自己或者身边的事，偏偏好多内容都是读起来矫情而没有张力，看评分真是高啊。。。难道是我瞎了？

最怕自己一生无所作为

不要总用喜欢平淡生活来给自己一个不努力的借口

[最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵](#) [下载链接1](#)

书评

文/小灰灰

法国作家雨果先生曾经说过这样一句话“人类的心灵需要理想甚于需要物质。”我相信每个人的心中，都曾有过梦想、理想，可你有为此去奋斗过、拼搏过吗？有许多的人，常常把梦想与理想挂在嘴边，却从未付诸于行动。现在的社会是怎么了，身边越来越多的女朋友都在抱怨...

文/初晓

如今的社会，真的是一个分秒必争的社会。止步不前，走得太慢，终究会在时代发展的潮流中被抛弃。这个道理，似乎很多人都懂，可是仔细观察一些人的行动，却发现一个很奇怪的现象，很多人不过是嘴上说说而已。更有甚者，根本意识不到自己的平庸，更不会想到自己要去奋...

初入职场时，做任何事情都唯唯诺诺，生怕得罪了老同事们，然而在这种心理状态下，作为一名新来的员工是很难融入到公司这个大集体里面，当你整天都向着如何阿谀奉承的时候，其他人早已用业绩，早已用实力超越了你，你被甩在后面只能望尘莫及，浑浑噩噩的混日子始终只能是底层的...

《最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵》是一本记录跌宕人生、激励万千心灵的年度的励志之作。书中

用三十一个经典故事、三十一段人生经历，帮你认清在这个世界里，我们如何才能克服平庸，实现自己曾经的理想，这是一本专治拖延症、懒癌、假情怀等疑难杂症的宝典。从职场、情...

[最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵](#) [下载链接1](#)