

爱情心理么么哒



[爱情心理么么哒_下载链接1](#)

著者:安子

出版者:清华大学出版社

出版时间:2016-12

装帧:平装

isbn:9787302456421

都市生活压力巨大，房价飞速飙升，重压下的我们，还能遇到真爱么？能！《爱情心理么么哒》就从爱情发生的心理根源追溯，从心理学角度解读爱情，探究爱情博弈的奥秘，分析男性和女性不同的爱情心理，为广大读者解决恋爱中、婚姻中的心理难题，以及如何应对爱情遭遇挫折后的应激心理。爱情是什么？爱情就是不管生活压力多大，不管人生走到何种境地，都能摸摸那个人的头，笑着说，“亲爱的，么么哒！”

爱情是什么？

爱情就是在对的时间找到那个对的人，然后过一辈子对的日子。

爱情就是在一个人的时候不会哭，心里暖暖的。

爱情就是在两个人的时候就会笑，不说一句话，执手相望，满心安详。

然而很多时候，我们的爱情会迷路。

我们会彷徨，会困惑，会哭泣，会悲伤。

谁都会迷路，爱情也一样。

爱情不是你想抓就能抓得住的。

有些人在爱情里磕磕绊绊，一辈子都在追逐寻觅；有些人处处留情，情场得意。

不得不说，一些人的确能够很好地抓住对方的心理，在恋爱路上一帆风顺。

然而大多数人，对于爱情总是很迷茫，雾里看花，怎么也看不透。

花心男人怎么这么多？

一见钟情到底算爱情吗？

到底怎样才能追到心仪的那个人？

在这本书里，你都能找到答案。

爱情其实没有那么难，只要你能看透对方的心理，一切都会变得轻松自然。爱情高手之所以能够笑傲情场，就是因为洞悉了爱情的秘密，而这秘密，正是爱情心理。

作者介绍:

安子，本名薛宁，作协会员，务实的理想主义者、坚定的真爱主义者，亲切善良的金牛女。做过记者、编辑、专栏作家，曾出版《转角遇见幸福》《情非得已——总有一种情感让我们泪流满面》等数本畅销书。

目录: 第一章审视男女，从心理学角度看爱情

第一节为什么会有爱情

第二节爱情缘于心理需求

第三节陷入爱情的各种因素

第四节男人爱花心，女人爱吃醋

第五节爱情从什么时候开始

第六节爱情与年龄是否有关

第七节什么地方最容易产生爱情

第二章心理学中的爱情博弈

第一节一见钟情和日久生情

第二节“第一印象”的首因效应

第三节友情和爱情的博弈

第四节“第二眼”情人与“第一眼”情人的博弈

第五节第一次约会的心理操纵术
第六节利用光环效应提高你的魅力
第三章由恋到爱，常见爱情焦虑
第一节揭秘爱情里相似价值观的重要性
第二节得不到的才是最好的——爱情里的契可尼效应
第三节“嘴瘾式”分手引发蝴蝶效应
第四节陌生情绪里的爱情焦虑
第五节男性女性的思维方式不同
第六节分析高素质人才中的爱情挑剔症
第七节浪漫的场合能够加快爱情发展
第四章男人的爱情心理学
第一节男人最基础的爱情心理
第二节男人为什么都有红颜知己
第三节世上真有“不爱江山爱美人”的男人吗
第四节每个男人心里，都藏着一个3岁的小男孩
第五节碰什么别碰他的雷区
第六节拒绝9周半男人
第七节拒绝“橡皮男友”
第五章女人的爱情心理学
第一节女性恋爱前的心理准备
第二节即便没有爱情，也有幸福和快乐
第三节放弃那些不该爱的男人
第四节想象自己谈过100次恋爱
第五节坚持做独特的自己
第六节拒绝瘾君子，不管他沉迷于什么
第七节识别好男人的计算公式
第六章两个人要共同读懂的相爱心理学
第一节爱情是盲目的吗
第二节爱情不能承受的距离
第三节异地恋的克星——“多看效应”
第四节时间和实践是检验爱情的唯一标准
第五节再相爱，也要坚守90天的拒绝
第六节黄金距离决定良好关系
第七节爱情里的古德曼定律
第八节恋爱十戒
第七章爱人到新人，心理学伴你迈入礼堂
第一节他有“结婚恐惧症”怎么办
第二节结婚的八大好处和不结婚的八大好处
第三节你会自给自足DIY一个好男人吗
第四节婚前，同居还是分居
第五节解析我们的情感DNA
第六节甜蜜的爱情是完美生活的标志
第七节幸福爱情的标准
第八章婚姻里，夫妻都要懂的爱情心理学
第一节爱情里的皮格马利翁效应
第二节美满爱情巧用霍桑效应
第三节警惕婚姻里的踢猫效应
第四节愿得一人心，白首不分离
第五节爱情是此时此地，婚姻是从此以后
第六节男人为什么总会从“奴隶”变成“将军”
第七节小心爱情里的“重要他人”
第八节面对出轨男，女人要有主心骨
第九节男性和女性出轨的内因
第九章爱情结束后的分手心理学

第一节遭遇分手后的心理救治
第二节垂死的爱情是否还值得挽留
第三节拒绝分手是否就能留住爱情
第四节分手后还能不能做朋友
第五节分手，是错误爱情的结束
第六节千万别用不该爱的人疗伤
第七节善待那个曾经爱过的人
· · · · · (收起)

[爱情心理么么哒_下载链接1](#)

标签

爱情心理

更好的我

实用、落地、可操作、文笔好

评论

周扬读《爱情心理么么哒》，可读性还可，但是深度不够，沾了点心理学的边，作者个人的爱情观表达的比较多，善待每一份感情吧。

[爱情心理么么哒_下载链接1](#)

书评

在文学作品中，永恒的主题有两个，一个是战争，一个是爱情。然而在现实生活中，这却并不是人人都会经历或者拥有的人生主题。
每个人都有爱的期盼，都有爱的憧憬，然而并不是谁都能够驾驭爱情，问世间情为何物，直教人生死相许，然而如今，在这个钢筋水泥的世界上，爱情早已成了...

[爱情心理么么哒_下载链接1_](#)