

食物信息图



[食物信息图_下载链接1](#)

著者:[英] 劳拉·罗

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2017-3

装帧:精装

isbn:9787550285125

带上这本书，向枯燥的一日三餐说再见，开启幸福感爆棚的寻味之旅！
一张信息图的知识量胜过千言万语。在这本书中，作者将她搜集积累的食物知识融入20

0多张各不相同、逻辑清晰的信息图里，像是为读者烹调了一道营养丰富、美味可口、易于消化的知识佳肴。我猜你已经很饿了，那就赶快开始翻 动书页吧！

【编辑推荐】

懂得食物，才能吃得讲究，吃得健康

2015年英国十大美食书之一，Amazon评分5.0！

随手翻开一页，5分钟就能把一种食物彻底“吃透”

科学选购好食材，健康美味两不误

★200余张内涵丰富的信息图，1700多种食材+饮品+菜肴，让你边看边擦口水的食物百科：每一页都介绍一种食物的来龙去脉，牛排、红酒、咖啡、茶、意大利面、冰激凌、甜甜圈、提拉米苏、马卡龙、广式早茶、蘑菇、鱼类、坚果、蜂蜜、巧克力、法式煎饼、寿司、拉面、皮塔饼、松露、番红花、橄榄油……助你实现“吃遍全球”的小目标。

★数据可视化设计，全新阅读体验：极具视觉冲击力的信息图清晰明了、直观易懂，筛选真正对读者有用的信息，巧妙地将其呈现。吸收知识的过程也可以像看电影一样成为一种视觉享受。

★趣味十足的新式百科，亲子互动欢乐不停：徜徉丰富多彩的食物王国，激发孩子对食物相关的生物科学与世界文化的兴趣。与孩子一同感受美食的魅力，培养生活品味，锻炼信息提取能力。

★随书附赠：

1.大幅全彩海报：一张图读懂啤酒分类法，脉络清晰的啤酒家谱图，36种经典啤酒任你挑选。

2.精美实用冰箱贴：方便烹饪时随时查看的液体单位换算表，欧美菜谱迅速上手。数量有限，送完即止。

作者介绍：

劳拉·罗（Laura Rowe）在英国从事饮食方面的写作已有十余年。

她曾为卫报的美食博客Word of Mouth、《Olive》杂志、Lovefood.com以及thewelshmenu.com等媒体撰写美食方面的文章。在过去的两年里，她还在英格兰西南区编辑过2013年的《美食作家协会年度美食杂志》（Guild of Food Writers Food Magazine of the Year）和《Crumbs》杂志。

目录：菜园食品

苹果：咬一口，尽在不言中

核果：稳操胜券

柠檬：锦上添花

番茄：水果还是蔬菜？

鳄梨：像鳄鱼的梨

辣椒：“火辣的”食材

小胡瓜：园丁的好朋友

茄子：照相时请叫我

卷心菜：芸薹属植物的代表
豆类：好一个大家庭
南瓜：不要只记住南瓜饼
甜菜根：甜得讲道理
芦笋：英国人喜欢的“长矛”
大蒜：全能的葱属植物
马铃薯：“真人不露相”
黄瓜：头牌沙拉食材
洋葱：了解你的需要
蘑菇：神奇的菌类
药草：你可以自己种的食物
坚果：我为你疯狂
农场食品
牛肉：分割的是美味
鸡肉：一鸡百吃
羔羊肉：怎一个“嫩”字了得
香肠：太阳系
熟食店：挂的都是什么？
血液：价值最被低估的食材
昆虫：你敢吃吗？
乳品：白色好食材
黄油：越搅越精彩
奶酪：与乳清相伴而生的食材
鸡蛋：酱汁之源
蜂蜜：甜蜜的生活
水产品
鱼片：剥皮与切片
水生有壳动物：海鲜美味多
鲑鱼：鱼中之王
海草：身形招摇亦美味
换一换：让鱼香味更诱人
可持续发展：坚持还是不坚持，这是个问题
食品柜食品
盐：大地之子
糖：够甜吗？
面粉：美食的根基
橄榄油：燃情地中海
酱油：亚洲的调味品
番红花精：全世界最贵的香料
松露：正在寻找中
稻米：养活全世界
面条：从乌冬面到粉丝
意大利面：从千层面到意式扁面
豆腐：减肥佳品
小扁豆：人小鬼大
酸面团：开启精彩
面包：为“陈旧”正名
百吉饼：大起底
糕点面团：食品柜里的“百变娇娃”
巧克力：从可可豆到巧克力棒
冰激凌：凉凉爽爽就是我
果酱：水果的华丽转身
鹰嘴豆泥：超越宗教与疆域的美食
油醋汁：完美的平衡之道

青酱：嗨！
餐桌食品
中式点心：细嚼慢品
三明治：手抓食品
炸鹰嘴豆丸子：纵是无肉亦鲜美
日本拉面：爱在面条飞舞时
汉堡包：最早的快餐食品
沙拉：食品建筑师
比萨：世界是平的，也是圆的
泰式青咖喱：香料唱主角
肉馅饼：手中美食
寿司：卷起来
炖汤：掌握的是火候
派：不走寻常路的晚餐
圣诞节：一份毫无节制的午餐
烤饼：码得高高的
马卡龙：小食品大阵仗
帕芙洛娃：澳大利亚的荣耀与欢乐
提拉米苏：夹心蛋糕
甜甜圈：欢乐多
小曲奇：大巨人
维多利亚海绵蛋糕：把它吃掉
酒吧食品
甜香酒：与水共舞
茶：包打天下
咖啡：享受惬意生活
苦味酒：我苦故我在
啤酒：开怀畅饮
苹果酒：日渐流行
香槟：细腻的泡沫
红酒：葡萄的涅槃重生
鸡尾酒：调出品位
金酒：母亲的毁灭
威士忌：请来一小杯
伏特加：我要喝冰镇的
其他
换算表：你的简明速查手册
西式餐具
时令鲜品有讲究
了解厨刀
五种味道
食材与食物中外文对照表
• • • • • ([收起](#))

[食物信息图_下载链接1](#)

标签

美食

科普

食物

生活

饮食

食物信息图

涨知识

烹饪

评论

好一本性冷淡的食物普及书，半分食欲都没能产生。

开启幸福感爆棚的寻味之旅

我觉得可能是翻译的问题，这书怎么看都别扭

怎么说呢，书是很不错，但是基本上没啥卵用……炫技成分比较多。更适合信息图爱好者，而不是食物爱好者。

这种信息整理太酷了！

无比喜欢这种风格，非常有秩序

【201845】装帧设计棒

一整本都是上好的PPT演讲矢量素材啊啧啧。不过只适合于食物类的~

好玩儿

轻巧的一些食物小知识

学校图书馆只有一本不能外借，于是花了一小时大概翻完了，挺有趣的，插图传达的信息十分易懂，作为食物科普还是不错的。当然，如果对某种食物特别感兴趣，光看这本书显然是不够的，作为一本索引也是蛮好的。

已购。PPT式的食材、料理、甜点、饮料、餐具等知识大杂烩，多图，好看，要记住还是不容易的~~

睡前放松读物，记住了洋葱的焦糖味和番茄的鲜味，现在特别想吃青酱意面。

[掠读]

美食家

按需。

减肥期间的儿童节礼物 再见：)

#2018067 #

相当有趣、涨知识的日常食物科普。它不仅是科普，还包括生活经验，也是烹饪食材必备的基础。别具一格的讲述方式和新颖形象的表达提升了这些知识在传统模式上传递给读者时的阅读兴趣，读来饶有趣味又不失干货的缺失。还有各种美食的制作技巧，各种食物信息的对比。有范儿的有态度的美食图鉴～

今年买的最蠢的东西Top3了

[食物信息图 下载链接1](#)

书评

辽阔的太空宁静而深邃，群星一如既往地闪耀着璀璨的光芒。一艘舷号为317布满黑色弹坑的白色医院船，像一位孤独的旅行者向银河深处驶去。在它身后，橘红色的太阳高悬在幽蓝色尾焰的上方，眼前的一切美得令人窒息。很难想象，在这迷人的外表下，太阳的烈焰无情地炙烤着地球，海水...

这本《食物信息图》应该是今年最新发行的，我也算是第一批“尝鲜”的读者了，所以当然要负责的给大家测评下，就像我以往写过那些餐厅一样，一五一十的写下它的味道。对于喜欢品尝美食，制作美食的朋友来说，食物的原材料给人的第一印象应该不是“味道”，而是颜色。黄瓜的绿色...

拿到书之前，只看介绍和目录，以为是类似

“果壳日历”的百科全书类型，拿到之后发现，这本书不止是介绍食物信息，还能令通往高级吃货的天堑变通途！

首先，书中食物涵盖的类别非常广泛，不仅是日常三餐的食材，还包括了零食，饮料，调味料，甚至方便面等等，介绍的顺序就是按...

食物书 蘑菇 不要洗蘑菇，用毛刷，黄油和油煎，切两半，不要切片。和大蒜很搭 坚果花生配辣椒打成坚果酱 坚果碎加入蛋糕，咖喱，沙拉，饼干，面包 烤箱烘烤成金黄色，散发出香味，口感酥脆 洋葱 将洋葱丁 胡萝卜丁和芹菜丁与蔬菜混合并调味，即可 烹制出众多高汤、炖汤、调...

本书是从英国吃货写的信息百科，科学的成分不多，基本内容是食物在世界各地的类别与做法的异同。作者是个人不是组织，不够权威。

另外内容当然是以英国、欧洲的食物为主，作者对中国食物非常不熟悉。翻译水平一般，比如书中说苹果梨12年出现的，估计是另外一种类似的水...

作为一个瘦不下来的吃货，对这本书真是又爱又恨啊！

书里的内容又漂亮又涨姿势，好喜欢啤酒分类法的海报和书里送的冰箱贴！

对于会吃不会做的人来说，这本书还有很多关于烹饪的知识，分分钟就可以上手做菜了；喜欢做饭的朋友应该对这本书更感兴趣吧，每一种食物都介绍的相当全...

据传，著名国画大师张大千自称绘画只是他第二擅长的技艺。他说：“以艺事而论，我善烹调，更在画艺之上。”张大千有句名言，堪称是吃货的宣言：“吃是人生最高艺术！”他不仅擅长吃，更深谙烹调之道，其独创的“大风堂菜”至今四处传颂。中国有着数千年的灿烂文明，饮食也随之...

我有大多数男人的通病，爱吃，不会做。我喜欢吃各种美味，从生食日料，到烧烤烤肉，几乎没有我不喜欢的。薄如蝉翼的生鱼片，烤的微焦的豚肉，苏杭的甜，漠北的孜然，尤其到了成都这几年饱尝的辣，我仿佛活在味觉的天堂。但是千般滋味，不如厨房里的她。如果说男人在床上征服女...

与食有关的书读来总是叫人兴致盎然。西方家庭在日常开动丰盛的一餐时，都要对食物

进行祷告，而中国人见面打招呼也总是喜欢问：“你吃过了吗？”对此，我记得台湾女作家三毛对中国人喜欢以这个问题来打招呼的方式有个很巧妙的解答：那是因为我们整整饿了五千年了！！食物不止果...

[食物信息图_下载链接1](#)