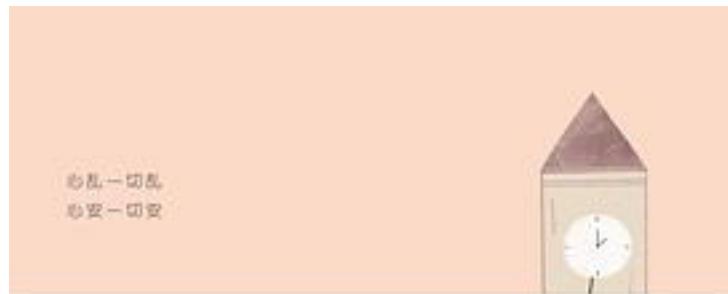


世间最美是心安



PEACE OF MIND



[世间最美是心安 下载链接1](#)

著者:李月亮

出版者:九州出版社

出版时间:2017-4

装帧:

isbn:9787510850578

无论是工作、情感、婚姻总会有很多事情让人摸不着头脑，理不清头绪，让人手足无措

，惶惶不安。这时才知道，能在生活中有一方安宁是多么可贵。事实上，我们的努力与坚守，不就为的是，在这动荡不安的世界里，有一个角落可以踏实地、自如地做自己最爱的事情吗？

知名情感作家李月亮，就为达成我们理想境界的生活提供了具体的行为方式，如果你正处在情感的十字路口，正对未来发展感到手足无措，正需要一位真正能帮助你的导师，本书就是你最好的选择，一切问题都会在这里找到答案。

作者介绍：

李月亮，高人气自媒体人，畅销书作家，专业解决情感里的疑难杂症，及人生中的纷繁谜题。用温柔又有力的笔触，给岁月以深情的告白。

已出版作品《愿你的生活既有软肋又有盔甲》等。

目录: Chapter 1

上帝一定为你准备了跟生活厮杀的利器

008 多么不可救药的人生，也应该再抢救一下

014 给孩子这件礼物，胜过万贯家财

020 别让你的人生，毁在仨瓜俩枣上

063 面对婚姻，不现实的才是傻姑娘

024 今天你对渣男留情面，明天谁为你的幸福买单？

028 没有一棵树能长成它本来的样子

031 “运气”到底是一种什么气

035 决定成败的不是细节

039 怎样的人生，才算性价比高？

043 我们对成功者的最大误解

049 别怕，上帝也一定给你准备了跟生活厮杀的利器

Chapter 2

把人生紧紧握在自己手里

002 世上哪有值得托付一生的男人啊

056 别信“结婚要趁早”这种鬼话

068 “你有病吧？”男人为啥老这么说女人

074 出轨的爱人，要不要原谅？

079 You jump, I jump

082 哀莫大于心不死

085 这世上有天理吗？

091 男人也要很多很多安全感

095 婆媳到底是什么关系？

099 赌气是感情里最低级的招法

102 嫁给这种人，想想就痛快

Chapter 3

人活着，最不能错的是初心

108 那么爱说假话，你自己也拧巴吧？

113 想到就心酸

116 孩子都是奢侈品

120 你还是直接给我一亿好了

123 旅行常有，而艳遇不常有

126 失去信任的婚姻有多可怕？

135 人活着最不能错的，是初心

140 爱人回来了，爱却没有

143 爱情是降，婚姻是养

146 女人太容易在爱里变成小孩子
150 朋友越多越好？这是个误会
Chapter 4
相信这世界是善意的
156 幸福等量交换
159 最好的关系，是我懂你的不容易
164 这辈子，妈妈只跟你分开这一次
174 你不理解，我不强求
179 没有公平，只有平衡
182 我们何必苦苦相逼
186 散姻缘不散交情
189 我们为什么要相信美好的东西？
195 不相干的人，你何必在意？
200 谢谢那个为弱者顶住的好人
205 有一种幸福，叫身边没有讨厌的人

Chapter 5
活得漂亮，既要身段更要手腕
让她害怕失去 212
你看男人多单纯 212
请你揍我 212
瞎说啥大实话 212
为什么要追杀男朋友的前女友？ 212
你何必那么处心积虑 212
穷不可怕，不懂是非才可怕 212
你条件很好，可我想跟你分手了 212
婆媳不和？男人你要站出来 212
越老你要越狡猾 212
为什么听过很多道理，却依然过不好这一生？ 212

Chapter 6
时间太快，而我们终将跑赢自己
细节见人品 212
我只是怕你不在乎我 212
人弱才会被人欺 212
怎样的女人，才算“会过日子” 212
最让女人欲罢不能的，是这种男人 212
你享了不该享的福，就得吃不该吃的苦 212
有多少美好，被迫不及待地糟蹋了 212
朋友啊朋友，你可别再想起我 212
我宁愿相信这世界是善意的 212
世上就没有不自卑的人吧 212
时间太快，而我们终将跑赢自己 212
· · · · · (收起)

[世间最美是心安 下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

我想读这本书

温暖

心灵成长

情感

成功励志心灵

很喜欢！希望有机会拜读！

想读，一定很精彩！

评论

这样的鸡汤不适合我看

李老师的文字很棒！

“现在人们喜欢说‘男神’，其实，仅仅长得好看的，不能算作男神。‘神’应该是一种精神上的信仰。能让女人发自内心仰慕的，才是真正的男神，这种灵魂上的皈依，才能带来高层次的挚爱，也最能打造牢不可破的关系。”这样的文字，温暖而有力量，读来轻松愉悦，也能让人有些思考和感悟。

展开多元生活一面，不刻薄不毒舌，娓娓道来。

没有人能给定人生每一个选择的答案，有了好的参考方可引人深思，也是不错的。

心安之处既吾乡

心乱一切乱，心安一切安

封面很美很清新，希望你从这本书里，找到坚守的勇气和力量。

心安一切安

一切问题都可以在这里找到答案。

好书推荐一下

生活中不只有爱情，最美是心安

拨开云雾，指点迷津，好书，值得一读

温暖的故事

我们的努力与坚守，不就为的是，在这动荡不安的世界里，有一个角落可以踏实地、自如地做自己最爱的事情吗？

心安才是真正的表现

心乱一切乱，心安一切安。我们的努力与坚守，不过为的是，在这动荡不安的世界里，有一个角落可以踏实地、自如地做自己最爱的事情。

世间最美是心安

心安理得是处事最佳的一种状态！大家都在追求这种情形！

我们的努力与坚守，不就为的是，在这动荡不安的世界里，有一个角落可以踏实地、自如地做自己最爱的事情吗

世间最美是心安 [下载链接1](#)

书评

世间最美是心安，有屋可居，有谋生本领傍身，与爱的人相守，不亏欠谁，也不辜负谁，足够。心态要好

对于人生，每个人都想拿到一手好牌，拿到好牌固然是好，但拿到一手烂牌，难道就是loser吗？有些人好牌也会打成烂牌，而烂牌也有打成好牌的时候。怨天忧人没有用，只有不认输，...

终于在昨晚十点多把这本书完完全全的看完了！刚开始拿到这本书的时候，我以为是鸡汤文，看了几篇后发现不是，而且就像十点读书的林少所说：文字有灵气，观点有力量～很多时候我也纠结在生活的诸多琐事中想不开、生闷气，看完这本书给我种恍然大悟的感觉，很多东西自然而然的能...

有段时间，常常看到朋友雪儿去各地旅行发的朋友圈照片，美丽的风景前面都是她精致的面容配上漂亮的裙装，映衬出的身材更是令人羡慕不已。

她几乎那段时间每天都会发好几次这样的图片，要是碰到她正好看了几场精彩的演出，也都会一连发好几条视频，很怕别人看不到。我平时...

只有内心安定，花才香，画才美，酒才醉人，情才动人。毫无疑问，我印象最深刻的就是这句话了。

全书分为六个部分，每个部分由几个小故事组成。适合做睡前阅读，每天小几篇还挺不错的。

每次出去游玩之前，我们都会比较兴奋，往往对美食美景抱有诸多完美的想象。你约好了志同道...

这些年来读了那么多的鸡汤，却依然过不好这一生，而读了李月亮的《世间最美是心安》，才猛然发现，原来世间最难得的是心安，能让一个人不计较、不比较，过的舒坦自在的也是心安。而我即便读了那么多的书，走了那么长的路，我依然没有觅得其中的道理和真谛。所以我一直深处于庞...

杨绛先生在一百岁感言中说到：一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养。就好比香料，捣的越碎，磨的越细，香味就越浓，我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道，世界是自己的，与...

“世界太强大，人太渺小。
这让我们的人生充满了不确定，如浮萍，如蒲公英，一阵风起，就乱了节奏。
于是我们的灵魂深处，总有一种战战兢兢，警惕着、提防着未知的动荡。
于是我们倾尽全力，寻求动荡中的一方安稳。” —— (节选自《世间最美是心安》)
我们常说心有多大，世界...

《世间最美是心安》虽是一本鸡汤类型的书，但里面记载的内容却都是发生在作者身边人、事、物。真实的人生故事，随手拈来的心灵感悟，让整本书读起来既顺畅又戳心。整本书主题涉及男女情感、婚姻、职场、人性，每一个主题列举的有的是作者的亲身经历，有的是发生在朋友身上，遇...

第一次接触李月亮，是读她的散文集《你受的苦将照亮你的路》。“这是一个吵闹的世界，也充满着爱恨情仇，更有一些我们看不到的苦难、背叛、挫折、眼泪和情非得已。”她将发生在自己身上和身边的这个周围世界的故事写下来，让读者感到自己的心灵不断地被敲击，被惊醒。原来，这...

“我喜欢李月亮的文字，读她写的东西觉得很舒畅，简单的故事，轻松的表达，却流淌出每个人都需要知道、做到的一些隽永深意。感觉这本书就是每个女孩必备的好闺蜜！”这是心灵导师张德芬对《世间最美是心安》这本书以及作者李月亮的评价。说实话，我觉得这段话是我在看...

年少时，那个女孩没做过白马王子的公主梦？

总是幻想着找一个温柔体贴、英俊潇洒的良人作伴，谈一场如小说般轰轰烈烈的恋爱，如童话中的王子公主一般永远的幸福下去。

可是童话里的故事往往写到王子与公主结婚后就结束了，从来不提及他们婚后生活如何如何。为什么会这样？因为...

多时，我们都处于心难安的状态。急于追逐自己所想要的繁华灯火，生怕稍有松怠便错过一世；心爱之人陪伴左右反而不知所措，还未失去却惧惮分别之苦，忧患种种不期所遇的意外，短暂的美好后开始各种争执，徒增烦恼不说，枉负了一段姻缘；生活工作有时候刚迈出一步，问题接踵而至...

已经不是第一次读李月亮的作品，前段时间刚读了她的书，她把女性情感描写的淋漓尽致，对女性情感的拿捏非常到位。这次又读了这本《世间最美是心安》，只觉得心安，便是人生乐事。

女性的形象一直以来都是温柔，细腻，体贴。可有的时候，上帝也会给我们带来生活的厮杀。我们会面...

只有内心安定，花才香，画才美，酒才醉人，情才动人。

似乎人们都喜欢听故事呢，小时候听童话，长大了听什么呢？听别人的故事。私认为李月亮就是个很会讲故事的行家呢，她总是用如童话般温柔的语言，一点点地为你揭开成人世界的帘幕，或许帘幕后面并不是总会有童话般的美好结局...

讲真，这年头“鸡汤”真不少。

网络大v咪蒙的文章被誉为“毒鸡汤”，可依然有那么多粉丝一边看一边骂，然后骂完了继续捡起来看。连我都没能免俗，关注了她的公众号买了本她的《我喜欢这个功利的世界》，然后天天必看她的日更。没办法，够励志啊，有个不靠谱的“渣男老爹”、有...

安定的心，才看得到世界的美。只有内心安定，花才香，画才美，酒才醉人，情才动人。

。在《世间最美是心安》这本书翻开之际，就看到了以上几句话。不禁想起了白居易在《初出城留别》中的最后一句诗：“我生本无乡，心安是归处”。

外面的世界很精彩，但生活本身也充满了残酷，...

[世间最美是心安 下载链接1](#)