

常见蔬菜图鉴



[常见蔬菜图鉴 下载链接1](#)

著者:付彦荣

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2017-4-1

装帧:平装

isbn:9787553756110

《常见蔬菜图鉴》将生活中常见的蔬菜按照茎叶类、豆类、茄果瓜类、根菜类、食用菌类和其他类分为6大类别，并配以高清彩色大图，详细图解各种蔬菜，标注出该种蔬菜的别名、科属、营养分析、习性、分布、食用部位、小贴士等内容，让读者对蔬菜进行全方位地了解。

作者介绍:

付彦荣

园艺学博士，高级工程师，毕业于中国农业大学园艺专业，多年从事园艺领域研究与教学工作，现任职于中国风景园林学会。”

目录: "9蔬菜的类别与营养

11蔬菜的美容价值

14解密蔬菜的色彩密码

16蔬菜的瘦身价值

18蔬菜的药用功效

20蔬菜的搭配禁忌

21蔬菜的处理和食用方法

第一章茎叶类蔬菜

24菜心

27蒜薹

28菠菜

30白菜

31圆白菜

34芥菜

35木耳菜

36香椿

38韭菜

40蒜苗

42芹菜

45韭黄

45马齿苋

46生菜

48油麦菜

49茴香

50空心菜

52苋菜

55香菜

58茼蒿

59薄荷

59豆瓣菜

60藜蒿

61薹白

62蕨菜

64芥菜

66地笋

66千屈菜

67芝麻菜

67羽衣甘蓝

68大葱

70苦菊

71紫苏

第二章豆类蔬菜

74大豆

75绿豆

76蚕豆

78豌豆

79芝麻

80扁豆

81赤小豆

81黑豆

82豇豆
82荷兰豆
83四季豆
84花生
85眉豆
86刀豆
87贡棱豆
第三章茄果瓜类蔬菜
90圣女果
92西红柿
95辣椒
98茄子
100黄瓜
105瓠瓜
106南瓜
110佛手瓜
110蛇瓜
111丝瓜
112苦瓜
113冬瓜
114茄瓜
115西葫芦
第四章根菜类蔬菜
120红薯
122山药
124土豆
127豆薯
128姜
130洋葱
132白萝卜
134芋头
137菊芋
138胡萝卜
139紫薯
139樱桃萝卜
140荸荠
142菱角
144雪莲果
145莲藕
148竹笋
152莴笋
155茭白
156山葵
156茺菁
157芦笋
158慈姑
159辣根
159甜菜
160大蒜
163甘露子
163红心萝卜
164百合
第五章食用菌类蔬菜
168鸡枞菌

168松茸
169青头菌
169松树菌
170鸡油菌
170干巴菌
171小美牛肝菌
171双色牛肝菌
172羊肚菌
172白蘑
173头状秃马勃
173猴头菇
174滑子菇
175香菇
176平菇
178金针菇
180草菇
182黑木耳
183银耳
184茶树菇
185杏鲍菇
第六章其他蔬菜
188西蓝花
190菜花
191芥蓝
194黄花菜
196鹅掌菜
196羊栖菜
197石莼
197地钱
198仙人掌
199芦荟
200莲子
201榆钱
202黄秋葵
203玉米
204海带
205紫菜
205裙带菜
206索引"

• • • • • (收起)

[常见蔬菜图鉴_下载链接1](#)

标签

图鉴

阅读

蔬菜

植物

文学

美食

烹饪

书籍

评论

连拉丁学名都没有，各地的别名也太少

有伪科学内容如食物相克，配图错误较多，如绿豆芽配了黄豆芽的图，扁豆配了豌豆的图。

冲着把各种菜还细分了，就有一点dk的价值。闺女喜欢看系列

小孩看。

分类明确，图片清晰，纸质很好。告别蔬菜盲

实用性能不大

[常见蔬菜图鉴_下载链接1](#)

书评

[常见蔬菜图鉴_下载链接1](#)