

人生不必太用力



[人生不必太用力_下载链接1](#)

著者:狗剩爹

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2017-3

装帧:平装

isbn:9787505739857

为了考所好的大学，挑灯夜战、埋头苦读；

为了找份好的工作，疲于奔命、心力交瘁；

好不容易成为社会新鲜人，内心却又充满了彷徨与迷茫；

如今的我们被赋予了一项看似理所当然的任务：把日子过好。然而事实是，我们每个人都活得辛苦又卑微。可生活居然还在提醒我们：看看那些成功人士，看看你的领导——你还不！够！努！力！于是，焦虑、嫉妒、自卑……各种负能量席卷而来。我们不但没能把日子过好，反而越来越累、越来越苦。

其实，人生本不必太用力。你就是你，不是只有活成大家都认可的那个样子，才叫作成功；只有走真正适合自己的路，才能到达幸福的彼岸。

这本书会告诉你，先别急着发力，等找对了方向，你会发现，哪里用得着千军万马过独木桥，只需要一点恰到好处的喜欢和投入，就能顺其自然地拥有无可取代的宝贵人生。

作者介绍：

狗剩爹，原名王鹏，1984年生，甘肃省兰州市人。

中国人民大学哲学系博士毕业的高材生，明明是正统的学院派，偏要取个鸡飞狗跳的外号，自嘲且淡泊名利者也。

从业经验丰富，做过图书编辑、网站编辑、英语教师等职。2012年开始发表评论文章，作品散见于《新京报》《经济观察报》等，著述颇多。

2012年8月创办“爱思想的青年读书会”，活跃于北京五道口，举办活动90多场，在文艺青年中间很有名气。

豆瓣个人主页 (<https://www.douban.com/people/alpent/>)

目录: 自序：大胆试错走一回

第一章：也许我压根就不想有出息

世界上主要有两种人，一种是想成为某种人的人，一种是想做事情的人。第二种人几乎没有竞争者。

你这辈子就是吃了太努力的亏

不是只有世俗的成就才值得追求

也许我压根就不想有出息

找到自己，才能不嫉妒

虚荣心太强，你就永远长不大

第二章：不完美的你，很美

许多心理问题的根源都是在于，我们自己不接受那个曾经“犯过错”的自己，不接受那个不完美的自己，不接受那个和理想差距很大的自己。而缓解这种痛苦的第一步就在于，勇敢地与自己和解，原谅自己的过错，直面自己的缺陷，坦然地接受这个并不完美的自己。

孤独那么好，你却害怕它

你之所以焦虑是因为太优秀

治什么拖延症啊，反正你还有退路

谁又有资格骄傲呢？

自卑是福，好好享受吧

第三章：学会与原生家庭好好相处

人若是不挣脱原生家庭的束缚，不独立探索自己的出路，就无法真正成熟。

不懂事的父母就是欠“教育”

父母在，要远游
有梦想就不怕出名太晚
穷不可怕，庸俗才要命
与其迷惘，不如迷信自己

第四章：爱情这件事，跟着感觉走

真正彪悍的生命就在于认清了婚姻的真相，还要找一个副驾驶员，和他（她）一起承担飞行与降落的苦与乐。而这本身就很浪漫。

彪悍的人生不需要解释，但需要一个副驾驶员

你妈逼你结婚了吗？

跟着感觉走才能找到对的人

获得幸福：新技能get！

失恋就是“死去活来”

与其为爱痴狂，不如只爱一点点

· · · · · (收起)

[人生不必太用力](#) [下载链接1](#)

标签

人生

哲学

狗剩爹

成长

思维方式

随笔

鸡汤

散文

评论

逐梦逐梦逐梦鸡汤圈，我们是棒棒棒棒的狗剩少年。

？？？

人生不必太用力，因为“太用力”是缺乏智慧的表现。一味努力=用行动的勤奋掩盖思想的懒惰。只想不做的人，是行动上的矮子；但是，只行动不反思的人，是盲目的螺丝钉。愿正读此书的小伙伴们都能享受思考的乐趣，拒绝反智主义的人生观。

什么垃圾

看不上豆瓣干嘛还留在这里

既然能接受收钱打分，那我这种不收钱打分的你应该更能接受吧

免费给你打一星，不用谢

这条我真没收钱，义务打的。

把过去当作资产（创造未来的基础），而非负债（不堪重负或完全抛弃）。

这就是阿狗阿猫都能出书，哲学出身的人能写这种垃圾也是服气了

哲学系博士？还是故意迎合大众口味？

写得非常好 是个很人 有想当碧池 又想立牌坊的代表人物——狗剩没有爹

只要你能够确保投胎成一个吴越公子哥

只好把这一类人统称为骗子

最喜欢的一篇是《也许我压根就不想有出息》。主人公那种晃膀子的感觉怎么不让我想起毛姆的拉里呢。看得着迷，很想知道这位师兄最后怎么样了。“有出息”是一种会让人上瘾的感觉，会洋洋得意会让周围的人有各种羡慕嫉妒恨。因为在主流的价值排序表上你是靠上的，便不会慌张和焦虑。可是这种感觉注定不会持久，人生艰难挑战太多，而人往往不会珍惜所拥有的。转瞬间，又开始找下一个“出息”。于是周而复始不得安宁。书的封面太幼稚，扣一星，这个不能怪作者。

谁说人生不必太用力？性生活必须用力，否则那叫阳痿

狗剩爹作品 打一星可以豆油我领0.5元

活着并不是只追求优越感，而是追求生活的意义，而意义的构成来自三个方面：工作（做有意义的事）、爱（关爱他人）以及拥有克服困难（苦难）的勇气。

反正刷分没什么大不了，更何况我们这种不收钱的

傻X没人C的货

书评

一般来说，为评职称、搏学位而东抄西凑的书，基本没有人看，这类书事实上与读书界没啥关系。撇除上述情况，今天中国的读书界，大致流行两个套路，一是炒作些豆腐渣样的心灵鸡汤，把一般年轻人灌得晕头转向，使其忘却现实苦痛而飘飘欲仙；一是抡起大棒对懵懂的年轻人当头棒喝…

文／十块钱好奇大王

早些年流行努力的鸡汤，似乎拼尽全力的生活才能对得起短暂的一生，最近遇到的小粒就是这种理论的践行者，她热爱咪蒙，用力地追求爱情，不择手段地在事业上有所建树，所有奋不顾身的传说在她这里都是真实。在遇到她之前，我不信这个世界上有这么奋力折腾的人…

当年的思想者如今安在？大多已流水落花春去也。

每一代青年的成熟都是对过去自己的某种遗忘和背叛——那些经历和体验如此深刻，以至于我们必须彻底遗忘。就如张楚所说：转过身全都没脚印。

然而，思想的发轫正是来自于年轻的锐气，年轻的初生牛犊不怕虎，年轻的嬉笑怒骂皆成文…

在一个静谧如迷的午后，轻仰鼻息，凝眼远视，东莱阁旁阳光下闪闪发亮的油桐树叶，飞机轻鸣低唱呼啦啦飞过头顶，各种不知名的鸟儿啁啾低语，心情轻快得像茶杯旁的绿醅……手中漫卷着<<人生不必太用力>>。

收到此书已有数日之久，但总怕自己语意不达笔力，误了大…

豆瓣真是个神奇的地方，所谓的红人，可能有许多人听都没听过。就比如说本书的作者，文艺青年中“很有名气”的，豆瓣粉丝接近三万的狗剩爹，我在看这本书前就完全没听说过……看了作者简介才知道，狗剩爹是中国人民大学哲学系的博士，从业经验丰富，在文艺青年中间很有名气。不…

开卷有益，这是我对任何一本书的态度。

大鹏出书，既开心，又忧虑。开心的是，他终于有了自己的一座“堡垒”或者一支“标签”，忧虑的是，他的这本书，会活多久？会撑多久？任何一个时代，过去，现在，读书都是一件奢侈的事情，都是一项静心的修行。读书不是文艺青年拿来摆拍…

狗剩爹是我熟知的，那是五年前一起学哲学的时候。他有那么一点文艺青年的特质，敏感，忧郁，再加一点激愤，写成这样的文字来，一点都不奇怪。但是，如果就此将他归于愤青之类的行列，则是有失偏颇的。有评论可能将他归于京漂之类，然后将《人生不必太用力》置于京漂青年之遭遇…

如果被问及什么是成功，在大部分人的回答里，事业有成是必须的，换算到物质上来讲

, 有钱, 有车, 有房, 再加上整天的旅游, 美食, 不然何以谈成功, 尤其是在成功学大行其道, 又讲物质的现代社会里。
于是, 考上好大学, 找份好工作, 多挣钱, 成为了我们人生预设好的路线, 即使是父...

从上一家公司离职后, 进入了现在这家全国最大的成长社群公司负责一个百万级别的自我成长类型的公众号, 每天在公众号后台都会收到各种各样关于焦虑的留言:
● 跟我一起参加工作的同学们, 工资已经是我的两三倍了, 有些还当上了小领导
● 好多人不但工作做的很好, 斜杠身...

[人生不必太用力](#) [下载链接1](#)