不上班的理想生活



不上班的理想生活_下载链接1_

著者:梁龙蜀

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2017-3-1

装帧:平装

isbn:9787569912708

比生活更重要的，是生活方式的选择。

一个年轻女孩，做公益、搞培训、开小店，从“17幸福8”到龙门院·幸福工作室，一步步接近理想的自己。如今她经营着分享幸福和咖啡的小店，定期和朋友们举办与心灵成长和品质生活相关的沙龙；平时坚持读书、写字、旅行，享受自由带来的快乐。她用自己的爱好和坚持，把不上班的生活过得充实美好。

不上班不是为了逃避生活，是为了更好地生活。做喜欢的事，和喜欢的一切的在一起，明确的目标、自律的生活态度、舒心的环境、艺术爱好，这才是我们喜欢的理想生活。

当你真心想做一件事的时候，其实没那么难。愿你也能有勇气去改变，去承担，找到对的那条路，去过你理想中的生活。

作者介绍:

梁龙蜀——

巨蟹座，活泼的死宅，喜阅读、书写、旅行、电影。治愈系“醒咖啡”创始人，瑜伽·阅读·禅卡自我探索“唤醒计划”发起人。现居成都，经营龙门院·幸福工作室，偶尔在各公益机构打酱油。曾出版《二三十岁，开间幸福小店》（入选2013年度“大众最喜爱的50种图书”）。

目录: 序一
001 选择自己喜欢的样子努力生长
序二
003 认真生活的人，终会被内心推着走
第一部分
不上班的理想生活：二三十岁，开间幸福小店
007 你的创业激情为何燃烧
029 找到适合自己的那条路，才会有前途
041 你和你的客户如何识别彼此
059 清醒认识与市场匹配的风险在哪里
069 开心工作的人，才是第一生产力
085 所有的一切都是经历，所有的一切只是经历
第二部分
开间自己的小店，过自己想过的生活
一、要有一颗多文艺的心，才能开这样一家小店
二、开间小店，让平行世界的人，相互遇见
120 平行世界的人，终会相互遇见
126 所有的相遇都是恰到好处的安排
133 去接纳，去经历，去成长
141 相信爱情的人，才会有幸福
153 认真生活的人，会有美好的未来
159 生活可以过成自己想要的样子
164 这世界并没有真正的错过
169 梦想还是要有的，万一实现了呢
175 正是生命中不停的遇见，让我们得以恣意生长
181 一个人的潇洒不如一群人的精彩
187 做你能做的，其余的交给时间
197 你的人生，按照自己的节奏来
207 你要不动声色地做个大人了
216 和你在一起才是全世界
223 带着光亮进来，是件美好的事
229 致谢

・・・・・・(收起)

不上班的理想生活_下载链接1_

标签

生活

随笔

女性

开店

创业

不上班

很棒的一本书

好书，值得一读

评论

不忍心打一颗星，什么乱七八糟的

语言简单.思路简单.靠执行力支撑

怎么说后面像看了一个博客

我所理解的不上班的生活不是创业，创业比上班辛苦多了。我理解的是不上班只工作是数字游牧

也就前半本能读，后面全是很水的抒情。散文碎碎念式的小情怀。小资情调的文字，没啥营养，茶余饭后打发时间可以看看。

一本创业书，封面吸引了我，但是内页却没有感动我的文字。勉强的看了3分之2实在看不下去...

想从书里解释一些东西，大概是没有找到吧，断断续续地看下来，感觉这就是生活本身。而我想要的不是换一种生活，而是换一个人。一切如果被生活框住不管你换成怎样让自己舒服的方式，你都在变相的妥协和同化。只有你换一个人，扔掉包袱和有生以来的道德束缚，你才不是你。我要的可能现在的我没法说明白。

浅尝辄止即可的休闲读物，不用过于较真。

后面的小说不是很喜欢，感觉跟主题无关

很散点文章，意义不大

文笔和所有文章的架构组织都不行。居然翻完了，还好不是买的。有时间还是多阅读，再多写写才出书。

只是开了一家咖啡店咯。全书最好看的只是封面和题目而已~

做自己的电台，读书给自己听。此为第一本。

做任何一件事情，背后总有些推动你做这样选择和决定的原因，有些看起来微不足道，有些甚至无法在当下洞悉，甚至有些理由你都觉得搞笑，但不能否认的是，我们每个人的生活仍在这样一个又一个选择中，往前推进。

空洞 矫情 标题党~

提不起兴趣，可能那里的人距离我的生活太遥远了吧

一个人，说出怎样的话，做出怎样的行动，理应明了内心想法，再以恰当方式表达。当内心清明无碍，才能知道自己想的是什么，所以内心清明不仅是一种状态，更是一种能力。

第一部分是开店的几个关键思考点和经验总结，有些能取得共鸣和启发；第二部分是店里所经历的一些人和事，总的来说还是不错的一本小书，不过在豆瓣调性过高很多人看不上。

有些失望

看标题以为有什么开咖啡店的技巧啊～故事啊～方法啊～过程啊～但是这本书更多是一些感想，比较虚，还有一些感谢，就是几年来自己依然不自信，很烂，但是大家都还很需要自己，需要这家店的样子～哎～除了一些故事有趣一点～大部分都不太有意思～

不上班的理想生活_下载链接1_

书评

1、 梁龙蜀是个女孩子的名字，朋友们都很亲切地称呼她为龙龙。
几年之前，她还是个北漂。
人生目标和很多人一样——渴望赚更多的钱，拿更高的职位，过物质条件更好的生活。
然而，与在同一个城市的好友约见，要提前两周约定时间；与父母见面也只能趁着长假，春节。 身边的人形...

这是一杯从90年代上岛咖啡馆里端出来的雀巢速溶咖啡，索然无味的文字，矫情自恋，跟中学生的日记有的一拼。书里穿插了一些所谓咖啡馆的图片更像是一个邋遢女生的大学寝室，毫无审美可言。连最基本的创业经验也没发现有什么可取之处。本书唯一出众的就是封面，生生的把一最炫民...

最近在读《不上班的理想生活》。
书名有些取巧，很多人都不想上班，我就是其中之一。
仔细读下来，发现内容却很实在，这是一个经历过纠结、追求自由、再经历创业的人，把自己的心路历程，倾囊而出给还在路上的读者。理想生活，每个人理解都会不同，书度过之后，我思考一个问题...

创业的诗，不在远方，在身边 文/ 荀冠龙 速途网COO
“这是我的第二本书，讲的是我创业失败的总结，以及失败成这个样子还要继续坚持的原因---嘿嘿嘿，能不能请荀老师继续给写个书评？”
这个自称的“失败者”，是一个被很多人成为“龙姐”的姑娘梁龙蜀，很多年前我...

五年前，当我想开一家咖啡店，原因非常简单，没有其他更合适的事情做，也刚好有机会可以动手把脑海中的设想变成现实，像一个一直想要芭比娃娃的小女生，这个时候终于有机会窝在家里给她做件漂亮衣服、陪她玩耍。
我的内心是愉悦的，有种踩棉花一样的轻松，甚至是微醺的快乐，即...

文/初晓
相信许多人心中都有一个小小的梦想，或是做一名背包客，想去哪里旅游就去哪里旅游；或是安静的守护一片花的海洋，闲暇之余散步其中；或是只想过安安稳稳的生活，每天睡到自然醒。当然，也会有人想要和本书的作者一样的生活方式，开一家咖啡店，悠

闲的坐在窗前，任...

（我换一种活法，比生活更重要的、是生活方式的选择。） “遇见幸福”，
这是一杯招牌咖啡的名字！ 2010年，
毕业于中央民族大学新闻系的梁龙蜀、一个曾经怀揣着记着梦、热心公益的姑娘，
厌倦了与父母见面只能趁着长假或春节、
与同在一个城的好友约见，要提前两周确定时间这...

书中说，比生活更重要的，是生活方式的选择，书中讲述的那个女孩是一个年轻有活力的姑娘，步入社会后做公益、搞培训、开小店，从“17幸福8”到龙门院·幸福工作室，一步步接近理想的自己。现如今经营着分享幸福和咖啡的小店，定期和朋友们举办与心灵成长和品质生活相关的沙龙...

现在的你幸福吗？你享受着工作带来的成长，却丝毫感觉不到幸福？但是，你能轻易否定这种成长吗？你会如何定义自己或他人的生活状态？
接触过很多人，他们丝毫不避讳高谈自己的理想，“我要努力挣钱！我的理想是不上班！”很早之前，每每听到这样的梦想，还会肃然起敬。可是...

或许，很多人都幻想过，不上班的生活。以我自己为例，我就一直想着开间自己的店，或者靠自己码字也能养活自己，这样的人被称为自由职业者。我想过开书店，开咖啡店，开首饰店，，，后来锁定，想开一家花店。这是所有女生的梦想，或者说文艺点的女生爱做的梦。 不上班的生活，虽...

不上班的理想生活_下载链接1_